

絵本のリサイクル

ご家庭に眠っている絵本をお譲りください。乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりを進めるため、子育てサロンなどで活用します。
本の種類 乳幼児向け絵本。破損・汚損したものはご遠慮ください。
漫画・図鑑・月刊誌は対象外です。
日時 3月11日(水)～17日(火)の8時45分～17時15分。土・日曜日を除く。
回収方法 区役所3階⑥番窓口までお持ちください。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 ☎822-2474

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 = 3月25日(水)・26日(木)・31日(火)のいずれも19時30分まで。
休日 = 3月29日(日)9時～14時30分。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納一係・二係 ☎822-2510

豊平区体育館だより

平成27年4月から約3カ月にわたって開かれる教室のご案内です。日程、定員、回数、受講料などの詳細につきましては、豊平区体育館にお問い合わせください。

対象	種目	曜日	時間	対象	種目	曜日	時間	
16歳以上	やさしいヨガ	月	10時～11時30分	16歳以上	バドミントン初級	火	10時～12時	
	yogaプラス		9時45分～11時20分		バドミントン中級			
	背骨コンディショニング	火	10時～11時30分		テニス入門・初級	木	9時～11時	
	あへあほ足裏健康法		11時30分～13時		テニス初級	水	13時～15時	
	ヨガ		10時～11時30分		テニス初中級	火	13時～15時	
	生活習慣病予防体操	水	9時20分～10時50分			水	15時～17時	
	フラダンス		11時15分～12時30分			木	13時～15時	
	ボディーコントロール体操		10時～11時30分		テニス中級	火	15時～17時	
	入門太極拳	木	11時～12時30分			木	15時～17時	
	ピラティス		9時30分～10時40分			金	13時～15時	
	ナイトピラティス		19時30分～20時45分	① SHSFキッズフットサル	木	16時～17時		
	リラックスヨガ		10時～11時30分	② SHSFジュニアフットサル		17時10分～18時10分		
	やさしい代謝UP体操		9時20分～10時50分	③ ジュニアショートテニス	月	16時～17時		
	ずぼら健康体操	金	11時10分～12時40分	④ ジュニアテニス(硬式)	金	17時～18時		
	ナイトヨガ		19時30分～20時45分	⑤ ママヨガ	金	13時～14時10分		
	インドアゴルフ		13時～14時30分	⑥ げんきキッズ(年少)	火	14時45分～15時45分		
	ズンバ	土	19時～20時	⑥ げんきキッズ(年中・年長)		15時45分～16時45分		
	卓球初級	木	13時～15時					
卓球中級								

①は年中・年長、②は小学生、③は小学生で1年以上経験者、④は0歳～年長と保護者。

◎通年スクール

(1)たいいくあそび(年中・年長)、(2)たいいくあそび(小1～2)、(3)ジュニアトレーニング(小3～4)、(4)ジュニアトレーニング(小5～6)、(5)ジュニアバドミントン初級(小学生)、(6)ジュニアバドミントン中級(小学生当館継続1年以上)、(7)Hip Hop(入門)(年長～小2)、(8)Hip Hop(入門)(小1～4)、(9)Jr.Hip Hop初級(小2～中3)、(10)Club Hip Hop中級(小3～中3の当館継続1年半以上、ダンス歴3年以上経験者)、(11)Street Dance上級(中学生以上)、(12)ジュニアハンドボール(小1～中2)。

◎4月のスポーツ教室(16歳以上が対象)

- ①マンツーマン卓球・プライベート卓球(レベル不問、4/1～28の火・水曜日、1回完結)。
- ②マンツーマンテニス・プライベートテニス(レベル不問、4/2～30の木曜日、1回完結)。
- ③テニスクリニック(初・中級レベル、4/2～30の木曜日、全5回)。

★年少は平成23年4月2日～24年4月1日生、年中は平成22年4月2日～23年4月1日生、年長は平成21年4月2日～22年4月1日生。

<共通事項>

申込期限 3月14日(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 3月15日(日)の14時から。

※3月16日(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

広告

