



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 ㊚813-3603

とよひら元気印 (第93回)



まつざわ みか
松沢 美香 さん

一般社団法人札幌カーリング協会

たくさんの人にカーリングの楽しさを

どうぎんカーリングスタジアム（月寒東1-9）で、道内外から来る観光客・修学旅行生や、企業のレクリエーションで来た方、地域住民などにカーリングを教えています。「2時間くらいでやり方とルールとミニゲームをセットで行っています。初心者の方には手取り足取りも。あまり年齢は関係ないかもしれないですね」。氷上でプレーする分、事前の注意事項をしっかりと伝えて、けがのないように気を付けています。

常呂町（現北見市）出身で、2002年ソルトレークシティーオリンピック日本代表。小学校3年生くらいからカーリングを始めました。「難しいスポーツではないけれど、最近ではオリンピックでカーリングを見る方が増えて、体の動きをイメージしてから体験に来てくれますね。オリンピック効果はあったと思います」とカーリングの知名度アップを肌で感じています。

ミニゲームでショットが決まったときの体験者の笑顔が印象深いそう。「レベルは違って、相手の石に当てたり自分の思ったところに投げられたりできるので、楽しめているのかな。笑って、喜んでくれるとうれしいですね」。

石の曲がる感覚や体のバランスの取り方など、選手時代には当たり前だったことが、体験者にとっては新しい発見になっているようです。「私の経験をひもといいて一つ一つお話しして、みなさんが楽しめるのなら」。周囲がみなカーリングを知っていた選手時代との環境の違いを感じています。

小学校の出前授業に出向くこともあり、誰でも気軽にできるカーリングの良さを伝えます。「楽しいという気持ちの先に、もっと上手になりたいという気持ち。その先にまた違った道が見えてくるように思います」。普及活動の向こう側に、カーリングの新たな時代を見据えています。



女子カーリング 世界一が決まります！

**J A 全農 世界女子カーリング
選手権札幌大会 2015 開幕**

日程 3/14(土)～3/22(日)。
会場 月寒体育館(月寒東1-8)。
詳細 本誌全市版8ページ。



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～

豊平区の人口・世帯数 (2月1日現在。() 内は前月比)	人口	218,180人 (-46)
	男	101,340人 (-49)
	女	116,840人 (+3)
	世帯数	113,610世帯 (-65)