

情報オアシス

<中央老人福祉センター自由参加講座>

3月11日からの内容です

| 講座名 | 開講日 | 時間 |
|-----------------------------|-----------|-----------------------|
| カラオケ | 第1・2・3月曜日 | 13時～15時 |
| フラダンス | 第2・4月曜日 | 13時～14時30分 |
| スポーツダンス | 第1・2・3火曜日 | 10時～12時 |
| 民謡 | 第1・2・3水曜日 | 10時～12時 |
| 日本舞踊（西崎流） | 第2・4木曜日 | 10時～12時 |
| 日本舞踊（泉流） | 第2・4金曜日 | 13時～15時 |
| なつかしの歌ごえ | 月1回不定期開催 | 10時～12時 または13時～15時 |
| コントラクトブリッジ (トランプを用いたゲーム) | 毎週土曜日 | 13時～15時 |



①自由参加講座
 ▼日程等 左表の通り。
 ▼対象 満60歳以上の方。
 ▼受講料 無料。

中央老人福祉センターからのお知らせ

「事故を起こさない、事故に遭わない」意識を持って安全運転を!

▽日時 3月11日(水)～13日(金)の9時30分～16時(13日は14時30分まで)。
 ▼会場 社会福祉総合センター1階アトリウム(大通西19)。
 (詳細) 中央老人福祉センター
 ☎(614) 10001



②修了作品展
 ▼内容 教養講座受講生(皮革工芸・ペン習字・フラワーアレンジメント・木彫・書道・陶芸・水彩画・絵手紙)の作品を展示します。

▽申込 不要。開講日時に合わせてセンター登録証を持参の上、直接同センターへ。
 ※登録証をお持ちでない方は、健康保険証などの年齢と住所を証明できるものを持参の上、窓口で登録をしてからご参加ください。
 ※開講日が変更になることがありますので、詳しくは同センターへお問い合わせください。

中央保健センターからのお知らせ
(健康guide)
ガイド

【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは毎月1回、予約制で胃がん検診(バリウム検査)と大腸がん検診(便潜血検査)を行っています。

◆検診日・受付時間 4月～平成28年3月の毎月第2木曜日8時45分～10時(平成28年2月は、第2木曜日が祝日のため第1木曜日の4日)。

◆会場 中央保健センター1階(南3西11)。

◆対象 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の市内在住の方。

※検診は、年1回で前回検診よりおおむね1年経過で受診可能。

◆費用 胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。ただし、右の①～⑤のいずれかに該当する方は検診費用が免除されます。各証明書をご持参ください。

- ①70歳以上の方：健康保険証など年齢を確認できる公的書類。
- ②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。
- ③生活保護世帯の方：生活保護受給証明書。
- ④支援給付世帯の方：本人確認証。
- ⑤市・道民税非課税世帯の方
 下記ア・イのいずれか1つ。
 ア)市・道民税課税証明書(18歳未満を除く世帯員全員分)。
 イ)介護保険料納入通知書(保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの)。
- ◆持ち物 健康保険証や運転免許証など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類、胃・大腸がん検診受診票、採便容器(大腸がん検診を申し込まれた方)、費用免除対象者は、各証明書。
- ◆申込 それぞれ希望日の10日前までに電話でお申し込みください。

(申込・詳細) 健康・子ども課健やか推進係 ☎511-7223