

ふらっとホーム 2014 in 厚別区 ～市民と市長の2時間談議～



「ふらっとホーム」は、市民と市長が札幌のまちづくりについて意見交換をする場として、各区で開催されました。

厚別区では、昨年11月に開催され、「健康づくり」「まちづくり活動の担い手」「冬季オリンピック・パラリンピック札幌招致」の3テーマを中心に、さまざまな意見が交わされました。今月の特集では、開催当日の意見交換の様子などを紹介します。

この特集に関するお問い合わせ 総務企画課広聴係 ☎895-2428

ふらっとホーム 2014ⁱⁿ 厚別区 開催概要

実施日：平成26年11月15日
会場：北星学園大学学生会館2階学生ホール
対話者：7人
※無作為抽出した区民1,500人に案内文を送付し、参加希望のあった方の中から抽選で対話者を決定しました。

当日はこんな意見が交わされました

健康づくりについて



厚別南地区
おおいずみ たえ子 さん

食事の大切さを理解し互いに助け合える社会に

1日3食バランスの良い食事を取り、健康な体で過ごす人が増えてほしいです。また、何か困ったときに助けを求めやすい社会をつつていきたいです。

地域の中で高齢者や子どもたちが運動に参加できる仕組みを

介護予防教室(※1)や地域包括支援センター(※2)に通うことのできない高齢者や普段あまり運動をしない子どもたちに地域で運動指導をしていくシステムが必要だと思います。



厚別南地区
からうしたくろう 唐牛 拓郎 さん

※1…65歳以上の方が対象の健康維持を目的とした教室
※2…高齢者やその家族からさまざまな相談を受ける機関



うえだ ふみお
上田 文雄 市長

食習慣は子どもの頃から学ぶことが大切ですので、家庭でもバランスの良い食事を心掛けてほしいと思います。また、「お互いに助け合う」という気持ちを育てやすいまちをつくらうと、町内会活動やコミュニティーの再生をテーマに取り組んでいます。

運動が必要だということを伝えるとともに、地域の中で運動を指導する人が活躍できるように、まちづくりセンターや福祉のまち推進センター、町内会が連携して、皆さまのご自宅の近くにも、こうした活動が生まれてくるように努力していきたいと思っています。

過去に厚別区で開催されたふらっとホームの発言から実現した施策の一部を紹介します

- 科学館公園を誰もが集え、くつろげる場所にしてほしい → 科学館公園に噴水や屋根付きのベンチなどを設置して、「キラ☆キラ広場」という愛称で親しまれる広場をつくりました。
- 区民の健康づくりをバックアップしてほしい → ウォーキングマップを作成し、マップに掲載しているルートで「区民交流ウォーキング大会」を実施しています。
- 病院などに札幌市の情報を発信するものを置いてほしい → 札幌市内の116施設(厚別区では14施設)の病院・有床診療所の待合室などに広報さっぽろを置いてあります。