

遊んで食べて冬の十勝を堪能しよう!

十勝総合振興局の見どころの一部を紹介します



鮮やかな光が夜を明るく照らす

音更町 十勝川白鳥まつり彩凧華

真っ白な雪原を約700個もの光のオブジェで彩るお祭りです。色とりどりのイルミネーションが音に合わせて輝く光景はとても幻想的。会場には無料で入れる足湯や、出店もあります。

日3/1(日)までの19時～21時

所 十勝が丘公園(音更町十勝川温泉北14)

問 音更町十勝川温泉観光協会 ☎0155-32-6633



足湯に使われているお湯は植物性の成分を多く含む「モール温泉」。お肌にしっとりなじむ泉質を、ぜひ体感してみてください。

音更町十勝川温泉観光協会 沼田 智恵さん



年間で1万食以上食べられている人気商品

更別村 さらべつさんうどん

更別産の小麦「きたほなみ」で作られたうどん。もちもちとした食感がたまらない逸品です。

購入場所 道の駅さらべつ(更別村字弘和464)ほか

料 生麺265円、乾麺155円

問 更別村産業課 ☎0155-52-2211



50台もの個性豊かなそりが大集合

幕別町 忠類ナウマン全道そり大会

趣向を凝らして作られたそりのデザインと速さを競う大会。ユニークなそりが滑る様子は見る人を飽きさせません。

日2/15(日)10時30分

所 忠類白銀台スキー場(幕別町忠類白銀町415)

問 同事務局 ☎01558-8-2141



さらべつさんうどん(乾麺)を20人にプレゼント!

応募方法はがき、FAX、E。右ページ上欄にある申し込み時の必要事項と本誌の感想を記入し、2/19(木)(必着)までに広報課(14頁)へ。(抽選)

シニア大学

内 高齢者の地域活動リーダーを養成。

日 4月から2年間。月2、3日の開講で年間50講座。

所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

対 60歳以上の方100人。

料 2万4千円。傷害保険料などの実費負担あり。

申 区役所などで配布中の申込書を、2月27日(金)(消印有効)まで。(抽選)

問 老人クラブ連合会 ☎(614) 0153

保養センター駒岡から

△休館▽
日 2月23日(月)。

△姿勢を良くして若返ろう▽
内 講話やエクササイズ。参加者には飲み物とカイロを進呈。

日 3月14日(土)13時～15時。

料 50人。300円。

申 ☎、直接。2月11日(祝)から保養センター駒岡へ。(先着)

問 保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583) 8553

高齢者市民講座

中央区会場 2月12日(木)13時10分～15時50分。アイヌ文化のチャシを考える。ペリーが連れてきた漂流民。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

東区会場 2月16日(日)13時30分～15時40分。垣間見られた女三宮・源氏。新撰組と土方歳三。東区民センター(東区北11東7)。

豊平区会場 2月23日(月)13時30分～15時40分。心の安らぎを求めて。たくましく生きた祖父。月寒公民館(豊平区月寒中央通7)。

西区会場 2月19日(木)13時30分～15時40分。新憲法が生まれた頃の話。時の話題・日本の祭りを考える。西区民センター(西区琴似2の7)。

問 高齢福祉課 ☎(21) 2976



農試公園屋内パークゴルフ一般開放

日 定 2月24日(火)9時～12時、13時～16時。各100人。

料 390円。高校生230円。

申 当日会場へ直接。(先着)

申込先 問 農試公園(西区八軒5西6) ☎(615) 3680、HP

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

■宮様スキー大会国際競技会

開催日時	競技名	会場
3/5(木) 17時	開会式	ロイトン札幌
3/6(金)	女子5km クロスカントリー	白旗山競技場
	男女ジャイアント スラローム	サッポロティネ・ ハイランド
	男子10km クロスカントリー	白旗山競技場
	男女ノーマルヒル ジャンプ	宮の森ジャンプ競技場
3/7(土)	コンバインドジャンプ	宮の森ジャンプ競技場
	女子10km クロスカントリー	白旗山競技場
	バイアスロンリレー	西岡バイアスロン競技場
	男女ジャイアント スラローム	サッポロティネ・ ハイランド
	男子15km クロスカントリー	白旗山競技場
3/8(日)	コンバインド クロスカントリー	白旗山競技場
	男女ラージヒル ジャンプ	大倉山ジャンプ競技場
	バイアスロン個人競技	西岡バイアスロン競技場
	男女スラローム	サッポロティネ・ ハイランド
	男女モーグル	ばんけいスキー場
	宮様スキーパレード	白旗山競技場
	閉会式(表彰式)	札幌プリンスホテル

日所左表の通り。

宮様スキー大会国際競技会

ボブスレーやカーリング、
キッズスノーボード、スキー
などを体験。
日所 2月21日(土)、22日(日)10時
〜16時。大通公園6・7丁目。
問市コールセンター ☎(222)
4894、HP



大通公園ウィンタースポーツフェスティバル

日所 ①2月26日(木)、②3月5日(木)。いずれも9時〜16時。

内豊平峡ダム周辺をスノー
シュで散策。昼食、温泉入
浴、バス送迎付き。

**定山溪自然の村
シルバー自然散策**

問国際スキー場(南区定山溪)
☎(598)4511、HP

内大人1日券+小中学生1日
券 3千700円。
日 3月1日(日)、4月4日(土)、
5日(日)。
問スキー連盟 ☎(221)1661

日ジャンプ競技場での競技は
15歳以上(中学生を除く)は
千円、前売り800円。その他の
競技場と中学生以下は無料。
チケットは市内プレイガイド
で発売中。

内スノーシュー体験、野外科
△フアミリーキャンプ▽

日2月16日(月)までに定山溪自
然の村へ。
日2月17日(火)10時30分〜14
時30分。未就学児と保護者。

定山溪自然の村催し

△親子の自然遊び▽
内そり遊び、村内探検など。
日2月17日(火)10時30分〜14
時30分。未就学児と保護者。

日2月16日(月)までに定山溪自
然の村へ。
日2月17日(火)10時30分〜14
時30分。未就学児と保護者。

日2月17日(火)10時30分〜14
時30分。未就学児と保護者。

日2月17日(火)10時30分〜14
時30分。未就学児と保護者。

**滝野自然学園
遊雪塾リトルキャンプ**

内雪中キャンプファイアは。
日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日3月7日(土)〜8日(日)。3月
1日(日)に説明会を開催。

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内

日18歳以上の方各回20人。
内はがき、FAX、E。上欄必要事
項と子どもに関わる活動の内



下水道科学館冬のごども村

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

内親子でのふれあい遊びは。
日2月22日(日)10時〜11時。
所子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。