

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
E=メール HP=ホームページ(14ページ)に詳しい内容を掲載しているもの 直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの
子ども=子ども向けの催し 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行 事 名	内 容
催し (要確認)	要申込 有料あり。2/11(祝)から☎594-2222。(先着)。問い合わせは☎594-2222 ①スノーシューガイドツアー=2/15(日) ②稲わらで遊ぼう=2/26(木) ③クロスカントリースキー 16kmツアー=2/28(土) 直接会場 有料あり ④ミニクラフト=3/1(日)~19(木)、22(日)~29(日) 13時30分~15時 ⑤冒険の遊び場きのたんの森=3/8(日)、15(日) 12時30分~14時30分

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	2/17~3/10の火曜 8時30分~12時	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人。2,000円	2/13(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。2/12(木)からHPでも受け付け

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行 事 名	内 容
公演 子ども (要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①2/11(祝)、14(土)11時、14時、15(日)11時=人形劇フェスティバル「氷の魔女と太陽の子」[「ききみずきん」(前売りあり)] ②3/7(土)11時、14時、8(日)11時=グ・コぶた「だるまちゃん」とてんぐちゃん」「はらべこあおむし」ほか 【和芸ショー】③2/21(土)14時、18時30分=和の心を子ども達へ未来へ実行委員会「祭ヒーローソーランドラゴン」(前売りあり) 【ミュージカル】④2/28(土)11時、15時、19時、3/1(日)11時、14時=劇団Kiss'sのみにくいあひるの子「すわん」

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
スノードームをつくらう! 子ども	空き瓶に水や飾りを入れ、動かすと雪景色に見える置物を作る	2/28(土)13時~14時30分	未就学児~高校生20人。未就学児は保護者同伴。300円	2/12(木)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども (要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①2/14(土)11時、14時、15(日)11時=水道グループ「桃からうまれたウオッピー」ほか ②2/21(土)11時、14時、22(日)11時=ぱべっとグース&おはなしいじ「3びきのかわいいオオカミ」「まのいいりょうし」ほか ③3/1(日)14時=こぐま座子ども人形劇団発表会「じゅうしのおはなし」ほか ④3/7(土)11時、14時、8(日)11時=わたいら「おこんじょうり」ほか			

内緑のまちづくり事業のうち、設備などの経費の一部を助成。
2月16日(日)から公園緑化協会(中央区北1東1ニューワ
ンビル内)、HPで配布する申
込書を、4月30日(木)(必着)ま
で。選考あり。



緑のまちづくり活動へ助成

サッポロ・シティ・ジャズ
ハサウンド・スクエアV
内気軽に楽しめる無料のライ
ブ。
2月20日(金)18時30分~19時。
所駅前通地下北3条広場。
内ボランティアスタッフ募集V
運営補助、カメラマンなど。
5月~8月。
所大通公園2丁目ほか。
4月30日(木)までに同実行委
員会へ☎。HP
問同実行委員会(芸術の森内)
(592) 4 1 2 5



趣味・教養

9、HP
問公園緑化協会☎(21) 2 5 7
大人のための朗読会
内フリーアナウンサーの田中
隆子氏による朗読会。
3月4日(木)13時30分~14時
30分、15時30分~16時30分。
所社会福祉総合センター1。
定各60人。
申☎、FAX、直接。上欄必要事
項を記入し、2月12日(木)から。
(先着)
申込先問社会福祉総合センタ
1(中央区大通西19)☎(614) 2
0 0 1、FAX(615) 2 6 6 6
市民劇場
内市民音楽団演奏会V
2月14日(土)18時。
所市民ホール(中央区北1西
1)。
料700円。前売り600円。未就学
児無料。
内ウインドアンサンブルノイ
ア演奏会V
2月15日(日)16時。
所教育文化会館(16階)。
料千円。前売り800円。小学生
以下無料。
内大谷大学輪声会演奏会V
2月27日(金)18時30分。
所教育文化会館。
料800円。
※チケットは市内プレイガイ
ドで発売中。
問市民芸術祭実行委員会(教
育文化会館内)☎(21) 5 8 2 2

遊んで食べて冬の十勝を堪能しよう!

十勝総合振興局の見どころの一部を紹介します



鮮やかな光が夜を明るく照らす

音更町 十勝川白鳥まつり彩凧華

真っ白な雪原を約700個もの光のオブジェで彩るお祭りです。色とりどりのイルミネーションが音に合わせて輝く光景はとても幻想的。会場には無料で入れる足湯や、出店もあります。

日3/1(日)までの19時～21時

所 十勝が丘公園(音更町十勝川温泉北14)

問 音更町十勝川温泉観光協会 ☎0155-32-6633



足湯に使われているお湯は植物性の成分を多く含む「モール温泉」。お肌にしっとりなじむ泉質を、ぜひ体感してみてください。

音更町十勝川温泉観光協会 沼田 智恵さん



年間で1万食以上食べられている人気商品

更別村 さらべつさんうどん

更別産の小麦「きたほなみ」で作られたうどん。もちもちとした食感がたまらない逸品です。

購入場所 道の駅さらべつ(更別村字弘和464)ほか

料 生麺265円、乾麺155円

問 更別村産業課 ☎0155-52-2211



50台もの個性豊かなそりが大集合

幕別町 忠類ナウマン全道そり大会

趣向を凝らして作られたそりのデザインと速さを競う大会。ユニークなそりが滑る様子は見る人を飽きさせません。

日2/15(日)10時30分

所 忠類白銀台スキー場(幕別町忠類白銀町415)

問 同事務局 ☎01558-8-2141



さらべつさんうどん(乾麺)を20人にプレゼント!

応募方法はがき、FAX、E。右ページ上欄にある申し込み時の必要事項と本誌の感想を記入し、2/19(木)(必着)までに広報課(14ページ)へ。(抽選)

シニア大学

内 高齢者の地域活動リーダーを養成。

日 4月から2年間。月2、3日の開講で年間50講座。

所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

対 60歳以上の方100人。

料 2万4千円。傷害保険料などの実費負担あり。

申 区役所などで配布中の申込書を、2月27日(金)(消印有効)まで。(抽選)

問 老人クラブ連合会 ☎(614) 0153

保養センター駒岡から

△休館▽
日 2月23日(月)。

△姿勢を良くして若返ろう▽
内 講話やエクササイズ。参加者には飲み物とカイロを進呈。

日 3月14日(土)13時～15時。

料 50人。300円。

申 ☎、直接。2月11日(祝)から保養センター駒岡へ。(先着)

問 保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583) 8553

高齢者市民講座

中央区会場 2月12日(木)13時10分～15時50分。アイヌ文化のチャシを考える。ペリーが連れてきた漂流民。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

東区会場 2月16日(月)13時30分～15時40分。垣間見られた女三宮・源氏。新撰組と土方歳三。東区民センター(東区北11東7)。

豊平区会場 2月23日(月)13時30分～15時40分。心の安らぎを求めて。たくましく生きた祖父。月寒公民館(豊平区月寒中央通7)。

西区会場 2月19日(木)13時30分～15時40分。新憲法が生まれた頃の話。時の話題・日本の祭りを考える。西区民センター(西区琴似2の7)。

問 高齢福祉課 ☎(21) 2976



農試公園屋内パークゴルフ 一般開放

日 定 2月24日(火)9時～12時、13時～16時。各100人。

料 390円。高校生230円。

申 当日会場へ直接。(先着)
申込先 農試公園(西区八軒5西6) ☎(615) 3680、HP