

新発寒地区

センターから

◆ゲートボール大会

日時 3月2日(月)9時～16時。
場所 同センター1階体育室。
対象 区内在住の方。
定員 先着20人。
費用 300円。

申込 2月23日(月)9時から電話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い

日時 3月6日(金)13時30分～15時30分。
場所 同センター1階体育室。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。
◆お菓子作り講座「アップルパイを作ろう」



日時 3月9日(月)10時～13時。
場所 同センター2階実習室。
対象 15歳以上の方(中学生は除く)。
定員 先着16人。
費用 千600円(材料費込み)。
持ち物 エプロン、三角巾、

手拭き用タオル、筆記用具。
申込 2月18日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
☎(684)5571

区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 2月20日(金)13時30分～15時30分。
場所 同センター2階区民ホール。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。
(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目)
☎(681)5121

手稲コミュニティセンターから

◆きらきら・シニア教室♪楽しいレクリエーションで認知症予防

日時 2月18日(水)13時～15時。
場所 同センター2階第1・2会議室。
対象 原則65歳以上の方。
定員 先着20人。
費用 100円(当日納入)。
申込 2月12日(木)10時から電

話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い

日時 2月24日(火)、3月10日(火)13時～15時。
場所 同センター1階ホール。
費用 各日300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。
◆フラダンスを楽しむ講座

日時 3月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)13時～14時30分(全4回)。
場所 同センター1階和室こぶし・しらかば。

定員 先着10人。
費用 2千円。
申込 2月12日(木)10時から電話か窓口で申し込み。

◆手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座「キリマンジャロ登頂体験」のお話

日時 3月17日(火)13時30分～15時。
場所 同センター2階第1・2会議室。
定員 先着40人。
費用 300円(当日納入)。

申込 2月24日(火)10時から電話か窓口で申し込み。
◆民謡を楽しむ集い

民謡を聞いたたり、歌ったり、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 3月20日(金)14時～15時。
場所 同センター1階和室こぶし・しらかば。

定員 先着20人。
費用 200円(当日納入)。

申込 2月20日(金)10時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

手稲区社会福祉協議会から

◆平成26年度ていね・ふくしボランティア講座
地域の介護予防ボランティアについて気軽に分かりやすく学べる体験型講座です。

内容 すこやか倶楽部でのボランティア体験、介護予防サポーターの活動についての講話。
日時 3月5日(木)9時45分～12時20分。
場所 介護老人福祉施設「手稲つむぎの杜」(前田2条10丁目)。
対象 区内在住でボランティア活動に興味のある方。

定員 20人(多数時抽選)。
費用 無料。
申込 2月24日(火)までに電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲区社会福祉協議会(前田1条11丁目) ☎(681)2644