



区民のページ

2015

2

南区の人口・世帯数

人口 / 141,749 (-149) 人
 世帯数 / 63,408 (-56) 世帯
 () 内は前月比
 ※平成27年(2015年)1月1日現在

[編集]
 南区役所総務企画課広聴係
 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目
 ☎582-4714
 南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。



▲橋の後方に見えるのは、硬石山です。

かたしやますいかんきょう
硬石山水管橋

真っ白で大きな2連のアーチが、ドライバーや歩行者の目を引く硬石山水管橋。札幌市の水道水の約8割を供給している白川浄水場で作られた水は、この硬石山水管橋などを通して市内各所に送られています。

橋の長さは169メートル。昭和56年(1981年)12月に完成しました。このようなアーチ型の水管橋は、硬石山水管橋を含めて市内に3カ所。残る2つは中央区にあり、いずれも硬石山水管橋と同様に豊平川に架かっています。



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4736	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
 - 市税証明・口座振替 ☎824-3912
 - 納税相談 ☎824-3913
 - 個人の市・道民税 ☎824-3914
 - 固定資産税(土地) ☎824-3917
 - 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



開催概要

実施日 平成26年11月8日(土)
 会場 南区民センター2階視聴覚室
 司会 吉田恵介(札幌市立大学デザイン学部教授)
 参加者 市長、区長、対話者6人
 ※無作為抽出した区民に案内文を送付し、参加希望のあった方の中から対話者を抽選で決定しました。

市政やまちづくりにご意見をお寄せください

【総務企画課広聴係】

☎582-4714 FAX582-0144

【インターネット市政提案】

札幌 南区 インターネット市政提案 [検索](#)



交通

冬は、藤野から札幌駅まで、あえてバスで直接通勤しています。真駒内駅でバスを降りると信号を渡らなければいけないからです。ぜひ改善していただきたいです。



おかざき 岡崎さん

外国からのお客様を真駒内駅でお迎えすることがあるのですが、どこで待ち合わせていいのかわかりません。一度、冬に長時間待たせてしまったことがあります。



みずもと 水本さん

大谷内区長から

南区を走るバスの多くは、真駒内が発着点となっています。区民の皆さんにとって真駒内が楽しいまちとなれば、多くの方に南区に長く住んでいただけるのではないのでしょうか。このようなことを総合的に考えながら、真駒内が再開発されていくよう頑張っています。



くすのき 棚元さん

南区は緑が多くて散歩しやすいまちだと思うのですが、休憩できる施設が少ないと思います。カフェなどをもう少し増やしてほしいです。

冬季オリンピック・パラリンピック札幌招致

オリンピックが開催されるころには、アジア圏が今以上に経済発展していると思います。アジア圏など多くの外国の方が札幌を訪れるのではないのでしょうか。



つねとぐ 須永さん

私の住んでいる藤野には、リュージュの競技場があります。冬にリュージュの体験会に何度か参加したことがあります。オリンピックでもぜひ活用してほしいと思います。



岡崎さん

雪まつりもオリンピックと同期間に開催していただきたいです。オリンピックのために札幌を訪れた方に、より札幌の魅力を満喫していただけたと思います。



水本さん

上田市長から

オリンピック・パラリンピックを招致する運動は、それ自身が「まちづくり運動」です。これを機会に十分な議論を行い、バリアフリー化の促進などまちづくりの方向性を定めることができれば、とてもすてきなことだと思います。



「未来のまち」を 市長と語ろう！

ふらっとホーム
2014 in 南区

札幌市では、市民の皆さまの声をお聞きするさまざまな機会を設けています。その一つが各区で区民と市長がまちづくりについて気軽に意見を交わす「ふらっとホーム」。今年度、南区では6人の対話者と上田市長が、「語り合おう！未来～札幌、南区のまちづくり展望～」と題して、3つのテーマについて意見交換を行いました。このページでは、当日の会場の様子や意見交換の内容の一部を紹介します。

【この特集のお問い合わせ先：総務企画課広聴係 ☎582-4714】

発言内容は抜粋および要約して紹介しています。さらに詳しい発言などは南区ホームページでご覧になれます。

札幌 南区 ふらっとホーム [検索](#)

理想のまち・暮らしとは

私は、往復3時間くらいかけて通学しており、自宅のある駅に着いたときにすごくほっとします。愛着を持つことができ、人とのつながりを感じられるそんな「ほっとするまち」に住みたいなと私は思います。



たなもと
棚元さん

われわれは、今の50代、60代の方よりも運動不足で育っている世代だと思います。今後、自分が高齢になったとき、適切に雪に対処できるか不安です。除雪などについて、「定年後も不便なく住めるまち」が理想のまちだと考えております。



あおき
青木さん

南区は、少子高齢化が進行しており、非常に危機的状況ではないかと思えます。いかに「若者が集まる活気あふれるまち」にするかが南区の課題であると思えます。

たにむら
谷村さん

上田市長から

雪が降るといふことはこのまちの財産だと思います。雪への取り組みを通じて、ボランティアの心にあふれるまちをつくることができれば、他のさまざまな課題も解決していくことができるのではないかと考えています。



上田市長

南区の玄関口、真駒内駅前の未来

にぎわい

南区の自然を生かして、安心・安全、かつ子どもを自由に遊ばせられる魅力のある公園があったらいいと思います。これは既存にあるものを改善するだけで十分対応できると思います。



青木さん

地下鉄駅を最大限に活用する方法の一つとして、高層階の駅ビルをつくってはどうでしょうか。また、大型の保育所を地下鉄駅につくっていただくと、駅で子どもを預けて、お母さんが働きに行くことも可能になると思います。

谷村さん

上田市長から

女性が安心して働くことができる社会となるためには、保育所などを利便性の高い所につくり、子どもを預けやすいようにすることが必要です。まちづくりを行う上で大事な視点だと思えます。



憩い

真駒内は南区の玄関口です。その意味で、真駒内駅周辺が、南区の歴史や文化を感じることができる、そういう空間になればいいのかなと思います。



すなが
須永さん





区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

夜間相談 2月12日(木)、19日(木)、26日(木)、3月5日(木)。19時30分まで。
休日相談 2月22日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

南区長杯争奪 ゲートボール大会

日時 3月8日(日)9時～16時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの方。

チーム編成 1チーム5～7人(1人でも申し込み可)。

定員 10チーム。

費用 1人500円。

持ち物 スティック、ステイックカバー、上靴、昼食。

申込方法 2月12日(木)～27日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

難病研修会

演題 「パーキンソン病の特徴と生活のポイント」～住み慣れた家で安心して暮らしてい

くために」

日時 3月6日(金)14時30分～16時。

会場 南保健センター。

講師 中村記念南病院神経内科 医師 相本康晴。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習や妊婦疑似体験などを行います。

日時 2月27日(金)18時30分～20時30分(18時受付開始)。

会場 南保健センター。

対象 5月から7月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月16日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 2月27日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大

腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか(全2回)。

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう。食べ物のカロリー」。

日時 2月24日(火)、26日(木)13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、両日参加できる方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 2月12日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211



南区民センター

☎(584)2100

大人のための朗読会

「朗読ユニットすいんぐ」による朗読会を開催します。
日時 3月4日(水)13時30分～15時。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 30人。

費用 無料。

申込方法 2月12日(木)9時から電話または直接南区民センターへ(先着順)。

「川手博史とニユー・スタングラズ・アワーズ」によるライブです。

日時 3月7日(土)13時30分～14時45分(13時開場)。

費用 無料。

持ち物 上履き、外靴用の袋。

申込方法 当日直接南区民センターへ。

藤野地区センター

☎(592)2002

健康講話

演題 「生き生きライフ！健康寿命をのばすために：注意すること」

日時 2月18日(水)13時30分～15時。

講師 五輪橋産婦人科小児科 病院 医師 丸山淳士。

定員 30人。

費用 無料。

申込方法 2月11日(祝)9時から電話で藤野地区センターへ(先着順)。



すみかわ地区センター

☎(818)3035

「ノースカリヨン」によるハンドベルの演奏会です。

日時 2月14日(土)14時～15時(13時30分開場)。

費用 無料。

申込方法 当日直接すみかわ地区センターへ。

懐かしの映画会

内容 午前の部「南極物語」、午後の部「第三の男」。

日時 2月28日(土)。午前の部は10時から、午後の部は13時から。

費用 無料。

申込方法 当日直接すみかわ地区センターへ。

広告

あったか料理で交流会

温かい料理を食べながら、心も体も温まる楽しい時間を過ごしませんか。健康講話や体操なども行いますので、動きやすい服装でお越しください。

内 容 簡単な調理体験と試食（希望者には栄養相談も行います）。

講話1：健康寿命を延ばそう（保健師）

講話2：身体を温める食事と減塩の工夫（栄養士）

運 動：簡単ストレッチ&体操

日 時 2/27(金)10:00～13:30（9:30受付開始）。

会 場 南区民センター。

対 象 区内にお住まいの方。

定 員 40人（先着順）。

費 用 無料。

申込方法 2/12(木)から電話で下記へ。



申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

図書館・図書室からののお知らせ

▼澄川図書館（☎822-3730）

- ・おはなしの会 2/14(土)13:50、2/21(土)13:50、2/28(土)10:30、3/7(土)14:30
- ・わらべうた・おはなしの会 2/12(木)10:30
- ・子ども映画会 2/14(土)14:30、2/21(土)14:30

▼南区民センター図書室（☎584-2533）

- ・楽しいおはなしの会 2/19(木)10:30
- ・子ども映画会 3/8(日)10:00

▼藤野地区センター図書室（☎592-2002）

- ・おはなしの会 2/21(土)11:00、2/28(土)11:00、3/7(土)11:00
- ・子ども映画会 2/14(土)11:00

▼もいわ地区センター図書室（☎572-5733）

- ・おはなしの会 3/14(土)11:00

平成27年度教養講座

対 象 60歳以上の方。

費 用 無料（教材費実費）。

申込方法 2/9(月)～20(金)9:30～16:00に本人が直接南老人福祉センター窓口へ（定員を超えた場合は2/26(木)に抽選）。



科 目	曜 日	時 間	定 員	期 間
大 正 琴	月	10:00～12:00	20人	4月～翌年3月 (毎月3回)
手 芸		13:00～15:00	16人	
絵 手 紙		13:00～15:00	15人	
日本の歴史	水	10:00～12:00	20人	※「手芸」、「日本の歴史」は月2回。 ※「絵手紙」は、4月～9月は月1回、10月～3月は月2回。
はじめての英会話	木	10:00～11:15	20人	
木 彫		13:00～15:00	12人	
ペン習字	金	10:00～12:00	20人	

※申し込みの必要がないカラオケや民謡、健美操（体操）、ヨガなどの講座のほか、俳句、囲碁、生け花、木彫などのサークルもあります。

詳細 南老人福祉センター（石山78番地68）☎591-3100

※地下鉄真駒内駅から中央バス真101・真102「石山東3丁目」下車。
定山溪・藤野・川沿方面からじょうてつバス快速8・12「石山陸橋」下車。





■南区体育館 4月開講スポーツ教室受講生募集!

申込・詳細 南区体育館 ☎571-5171

【申込方法】

2/25(水)～3/10(火)の期間中に電話(☎571-5171)または直接申し込み。定員を超えた場合は、3/12(木)14時から抽選。受講料納入期間は3/14(土)～28(土)の9時～20時。

※受講の際には、毎回施設利用料が必要となります(高校生以上)。

※受講料()内は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)、【 】内は障がいのある方の料金です。

証明書類(免許証、保険証、障がいのある方の各種手帳など)をお持ちください。

●フィットネス系教室(16歳以上対象)

種目	定員	曜日	期間	回数	時間	受講料		
						一般	(65歳以上の方)	【障がいのある方】
バレエストレッチ ※女性向け	15人	水	4/1～7/1	11	19:25～20:55	8,110円	(7,300円)	【6,490円】
代謝アップエアロ	20人	月	4/6～6/22	8	19:30～20:45	5,100円	(4,590円)	【4,080円】
	20人	木	4/2～6/11	11	19:30～20:45	7,010円	(6,310円)	【5,610円】
太極拳	12人	火	4/7～6/23	10	9:30～11:00	8,380円	(7,540円)	【6,700円】
からだ改善(イス体操)	20人	火	4/7～6/23	11	11:15～12:15	7,010円	(6,310円)	【5,610円】

●ジュニア教室

種目	対象	定員	曜日	期間	回数	時間	受講料	
							一般	【障がいのある方】
キッズ体操・トランポリン	4歳～就学前	10人	火	4/7～9/8	20	14:15～16:00	18,790円	【15,030円】
ジュニア体操・トランポリン	小1～小6	20人	火	4/7～9/8	20	16:15～18:00	18,790円	【15,030円】
		20人	木	4/9～9/10	20	16:15～18:00		
はじめてのHIP HOP	小1～小6	20人	水	4/1～9/16	22	16:10～17:10	14,020円	【11,210円】
HIP HOP JAZZ	小1～中3	20人	水	4/1～9/16	22	18:20～19:20	14,020円	【11,210円】
ジャズダンス(低学年)	小1～小3	20人	火	4/7～9/15	21	16:20～17:50	13,380円	【10,700円】
ジャズダンス(高学年)	小4～小6	20人	火	4/7～9/15	21	17:50～19:20		
新体操	小1～小6	10人	木	4/2～9/17	22	16:30～18:00	17,340円	【13,880円】
バレエ	小1～中3	10人	金	4/3～9/25	22	16:30～18:00	20,670円	【16,540円】
チアダンス	5歳～小6	15人	金	4/10～9/18	20	17:10～18:10	14,750円	【11,800円】

フィットネス系教室は、上記以外にもあります。このほか、各種球技系教室もあります。詳しくは、南区体育館へお問い合わせください。



パソコンなんでも相談会

詳細 南区民センター ☎584-2100

日頃パソコンを使っていて感じるさまざまな悩みにNPO法人NEXTDAYのスタッフがお答えします。

日時 3/8(日)13:00～16:30。

費用 無料。

会場 南区民センター。

申込方法 当日直接会場へ。

※できるだけお使いのパソコンをお持ちください。ただし、修理が必要なものは対応できません。

※会場が混み合うことが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。



「新春企画 みなみ区チャレンジパズル2015」の正解は

A B C D E F G
モ ナ ミ コ ウ エ ン でした。

1月号の「新春企画 みなみ区チャレンジパズル2015」にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。正解者の中から抽選で50の方に、図書カード(1,000円分)をお送りします。なお、当選者の発表はカードの発送をもって代えさせていただきます(カードは2月中にお届けします)。

モ	イ	ワ	ク	エ	ノ	グ	ク
ク	イ	シ	キ	リ	ク	コ	マ
ラ	ン	チ	ク	マ	コ	マ	ク
ナ	ベ	ヤ	ツ	キ	ヨ	ク	ク
セ	ン	タ	ク	キ	ク	ミ	ク
ダ	テ	ク	ミ	コ	ク	ホ	ク
ノ	ー	イ	ソ	ウ	ロ	ウ	ク
ド	ク	ワ	ウ	ソ	ク	ク	キ

野菜たっぷりヘルシー定食を、2月25日(水)に南区役所食堂で販売します。35食限定、1食470円です。

税の申告はお早めに

詳しくは、本誌全市版28ページをご覧ください。

所得税及び復興特別所得税の確定申告・還付申告

会場① 札幌南税務署 3階 (豊平区月寒東1条5丁目)
2/2(月)～3/16(月) 9:00～17:00
(土・日曜日、祝日は休み。ただし、2/22(日)と3/1(日)は開設)

会場② 札幌市教育文化会館 (中央区北1条西13丁目)
＜還付申告＞ (給与所得者・年金受給者のみ)
1/27(火)～2/13(金) 9:30～16:00
(土・日曜日、祝日および休館日の2/9(月)は休み)

詳細 札幌南税務署 ☎555-3900 (自動音声案内)

市・道民税(住民税)の申告

会場① 札幌市南部市税事務所 3階 市民税課
(豊平区平岸5条8丁目 イーセント平岸)
3/2(月)～16(月) 8:45～17:15 (土・日曜日は休み)

会場② 南区民センター 2階
区民ホール 2/16(月)～18(水) 9:00～17:15
視聴覚室 2/19(木)～20(金) 9:00～17:15

詳細 札幌市南部市税事務所市民税課 ☎824-3914

※所得税の申告会場は、南区役所・南区民センター・北海道立総合体育センター「北海きたえーる」には設置していません。

※確定申告書の用紙請求などにつきましては、札幌南税務署(☎555-3900)にお問い合わせください。

講座のご案内

※特に記載のない場合、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
「私の防災力は？」 ～そなえる・おぼえる・たすけあう～	15歳以上の方	20人	3/2(月)	13:30～15:30	無料	2/12(木)から 9:00～17:00

申込方法 電話または直接南区民センターへ(先着順)。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
今こそ始める 親の家・自分の家片付け法	18歳以上の方(高 校生を除く)	10人	3/4(水)	10:00～12:00	500円	2/11(祝)から 9:00～21:00

申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は開講日前日までに納入してください。

今月のやさしい “ごぼう”

北海道では11～5月が旬の

特徴

食物繊維が豊富で、血糖値の上昇を抑制する効果がある。また腸内環境を整えて、便秘や大腸がんの予防にも役立つ。

見分け方

程よい弾力があり、ひげ根や凹凸が少なく太さが均一なものがおいしい。土付きのものは風味がよく、鮮度が落ちにくい。

料理例

きんぴら、筑前煮、炊き込みご飯、サラダなど

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

簡単レシピ きんぴら春巻き

[材料/4本分]

ごぼう・・・100g
ひき肉・・・80g
にんじん・・・50g
春巻きの皮・・・4枚
ごま油・・・小さじ2
サラダ油・・・大さじ4
☆[砂糖・・・小さじ2
しょうゆ・・・大さじ1
★小麦粉、水・・・各小さじ2



[作り方]

- ①ごぼうは包丁の背で皮を薄くそぎ、千切り。水に2分さらし、ざるに上げる。にんじんも千切り。
- ②フライパンにごま油を入れてひき肉を炒め、①を加えて中火で炒める。しんなりしてきたら☆を加える。
- ③春巻きの皮を広げ、②をのせて巻き、混ぜ合わせた★でとめる。フライパンにサラダ油を入れ、中火で両面を焼き、食べやすい大きさに切る。





南消防団 救助資機材搭載型消防ポンプ車運用開始式

南消防団に札幌市で初めての「消防団専用のポンプ車」が配置・運用されることとなり、南消防署で運用開始式が行われました。



真駒内幼稚園防火祈願もち配布

真駒内幼稚園の園児たちが南区役所のロビーで「防火祈願もち」を配布しました。園児たちは、「火の用心でお願いします」などと元気よく声を掛けながら、来庁した区民や区役所職員にもちを配りました。



平成27年南区成人式

区内のホテルで「平成27年南区成人式」が開催され、南区の新成人1,553人が大人の仲間入りをしました。会場には、スーツや振り袖姿の新成人1,032人が集まり、級友との再会を喜ぶとともに新たな門出を祝いました。



冬だ！みなみくんまつり

南区民センターで「冬だ！みなみくんまつり」が開催されました。子どもたちは、会場に用意された「新聞紙プール」や「的あてくるりんぱ」などのさまざまなコーナーで元気いっぱい遊び、楽しい時間を過ごしました。



広告