



区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 南区役所

代表 ☎(582)2400

### 国民健康保険料の夜間・休日納付相談

夜間相談 2月12日(木)、19日(木)、26日(木)、3月5日(木)。19時30分まで。

休日相談 2月22日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口から入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

### 南区長杯争奪ゲートボール大会

日時 3月8日(日)9時～16時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの方。

チーム編成 1チーム5～7人(1人でも申し込み可)。

定員 10チーム。

費用 1人500円。

持ち物 スティック、ステイックカバー、上靴、昼食。

申込方法 2月12日(木)～27日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

### 難病研修会

演題 「パーキンソン病の特徴と生活のポイント」～住み慣れた家で安心して暮らしてい

くために」

日時 3月6日(金)14時30分～16時。

会場 南保健センター。

講師 中村記念南病院神経内科 医師 相本康晴。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

### 両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習や妊婦疑似体験などを行います。

日時 2月27日(金)18時30分～20時30分(18時受付開始)。

会場 南保健センター。

対象 5月から7月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月16日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

### 胃がん・大腸がん検診

検診日 2月27日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大



### カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか(全2回)。

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう。食べ物のカロリー」。

日時 2月24日(火)、26日(木)13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、両日参加できる方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 2月12日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

## 南区民センター

☎(584)2100

### 大人のための朗読会

「朗読ユニットすいんぐ」による朗読会を開催します。

日時 3月4日(水)13時30分～15時。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 30人。

費用 無料。

申込方法 2月12日(木)9時から電話または直接南区民センターへ(先着順)。

### ジャズライブ

「川手博史とニユー・スタングラズ・アワーズ」によるライブです。

日時 3月7日(土)13時30分～14時45分(13時開場)。

費用 無料。

持ち物 上履き、外靴用の袋。

申込方法 当日直接南区民センターへ。

### 藤野地区センター

☎(592)2002

### 健康講話

演題 「生き生きライフ」健康寿命をのばすために：注意すること」

日時 2月18日(水)13時30分～15時。

講師 五輪橋産婦人科小児科 病院 医師 丸山淳士。

定員 30人。

費用 無料。

申込方法 2月11日(祝)9時から電話で藤野地区センターへ(先着順)。



### すみかわ地区センター

☎(818)3035

### ハンドベルコンサート

「ノースカリヨン」によるハンドベルの演奏会です。

日時 2月14日(土)14時～15時(13時30分開場)。

費用 無料。

申込方法 当日直接すみかわ地区センターへ。

### 懐かしの映画会

内容 午前の部「南極物語」、午後の部「第三の男」。

日時 2月28日(土)。午前の部は10時から、午後の部は13時から。

費用 無料。

申込方法 当日直接すみかわ地区センターへ。