

北 あ な 区 た が 街 撮った

写真・文品本

地域で親しまれている太平ポプラ並木。1915年に 植樹され、今年で100年を迎えます。厳しい寒さに も負けず、いつも私たちを見守ってくれています。

2015年(平成27年)

雪の中のポプラ並木

2013.2.15 撮影場所 屯田2番通付近

この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。

## 北区の写真 ♥ 募集中!

こちらには、皆さんからご応募いただいた作品「北区の街・人・風景」 を掲載しています。詳細は、北区ホームページもしくは総務企画課広聴 係まで。お気軽にご応募ください!

北区 HP「みてきて北区」

http://www.city.sapporo.jp/kitaku/

Eメール

ki.somu@city.sapporo.jp

編集:北区市民部総務企画課広聴係

〒 001-8612 北区北 24 条西 6 丁目 2757-2503 [MM] 757-2401

北区の人口と世帯数

2015年1月1日現在(前月比)

283,959人(-27)

世帯数 135,187世帯(+32)

## 北区役所・北区関連施設お問い合わせ先

係【窓口番号】   電話番号		係【窓口番号】		電話番号	係【紹	8回番号】	電話番号	出張所・まちづくりセンター	電話番号	
北区役所(北24西6)代表 757-2400		保健支援係【23】		757-2465		保護一係	757-2528	屯田 (屯田5-6)	772-1260	
市民部		相談担当係【21】		757-2509	] /D=#===	保護二係	757-2529	麻生(北39西5)	757-5810	
総務企画課		健康・子ども課(北保健センター)		ンター)	保護三課	保護三係	757-2527	太平百合が原(太平8-7)	771-9180	
庶務係【33】	757-2403	(北24西5札幌サンプラザに一時移転中)		時移転中)※		保護四係	757-2530	拓北・あいの里(あいの里1-6)	778-2355	
地域安全担当【33】	737-2403	保健予防係		757-1185		保護一係	757-2531	北区関係公的機関	電話番号	
選挙係【32】	757-2404	健やか推進	係	757-1181	保護四課	保護二係	757-2532	北部市税事務所	207 2012	
広聴係【17】	757-2503	家庭児童相	談室	757-1182		保護三係	757-2535	(中央区北4西5アスティ45 9階)	207-3912	
戸籍住民課		子ども家庭福祉係 757-2563		保険年金課			北清掃事務所(屯田町990-3)	772-5353		
戸籍係【7】	757-2415	母子・婦人相談員		757-2564	給付係【10】		757-2491	北消防署(北24西8)	737-2100	
住民記録係【3】【5】	757-2412	子育て支援係		757-2566	保険係【9】		757-2492	北部水道センター(新琴似6-2)		
地域振興課【31】	757-2407	生活衛生係		757-1183	収納一・二	係【11】	757-2493	北部料金課	762-7200	
土木部 (北区土木センター	太平 12-2)	生活保護【27】【28】【29】			年金係【8】		757-2495	北部配水管理課	762-7300	
維持管理課	771-4211		相談担当係	757-2517	出張所・また	うづくりセンター	電話番号	北区社会福祉協議会	757-2482	
保健福祉部		/□=# =m	保護一係	757-2513	篠路【篠路出	張所】(篠路4-7)	771-2231	(北24西6北区役所1階)	737-2402	
保健福祉課		保護一課 保護二係		757-2514	鉄西(北10西4)		726-5285	北老人福祉センター(北39西5)	757-1000	
地域福祉係【25】	757-2470		保護三係	757-2516	幌北(北17西5)		726-6345	北区保育・子育て支援センター	757-5380	
活動推進担当【25】	/3/-24/0		保護一係	757-2519	北(北29西	北(北29西7)		【ちあふる・きた】(北25西3)	131-3300	
福祉助成係【24】	757-2462	· 保護二課	保護二係	757-2523	新川(新川	1-4)	762-2604	担当課が分からない、担当課・係に	つたがらたい	
給付事務係【22】	757-2463	体受一味	保護三係	757-2524	<del>-   -   -   -   -   -   -   -   -   -  </del>		761-4205	場合、また閉庁時や土・日、祝・休		
福祉支援一・二係【21】	757-2464		保護四係	757-2554			762-8767	番号にお問い合わせください		



【問い合わせ】

健康・子ども課子育で支援係 (北保健センター) 北24西5 札幌サンプラザ内に一時移転中 ※詳細は「きた5」ページ **2** 757-2566

北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) 北25西3 2757-5381

就学前のお子さんとお母さん・お父さんが集まって、一緒

に遊んだりおしゃべりしたりと自由に楽しめる場所。子育て

## ~北区の子育てを支えるヒト・トコロ~

楽しい子育てにも不安や悩み、大変なことはたくさん ありますよね。

今月は、そんな皆さんが子育てにほっとひと息つける 場所や、それを支えてくれている方々を紹介します。

ひと息つきに、 出掛けてみませんか?

子育でサロン

40 カ所あります。



私をサロンに 連れてって♪



初めて参加したお母さんも早速情報交換 「なかよしクラブ」(鉄西地区)



いつもたくさんの親子で大にぎわい 「はっぴぃ!きっず」(新川地区)

サロンは、そんなところです。出入りも自由で、初めての方も安心して参加できます。 子育てサロンは、週3回以上(1日5時間以上)開催する常設のものや、町内会館や小 学校などで地域の方々が運営するもの、児童会館で開催されているものなど、区内に合計

子育てには、いつだって不安や悩みがつきものですが、子育てボランティアや先輩ママ さんの一言が「目からウロコ」のアドバイスになるかもしれません。親子で友だちづくり に、また子育てにひと息つきに、子育てサロンを一度のぞいてみませんか?



高齢者サロンの参加者との触れ合いも 「かもかもサロン」(新琴似西地区)

# **\ お仕事しているパパ・ママも♪ /**

「子育てサロンに行ってみたくても、平日は仕事を しているから・・・」

> 大丈夫です。北区保育・子育て支援センター(ち あふる・きた)で開催しているサンデーサロンは、 毎月第3日曜日の10時から12時まで開催していま す。また、拓北・あいの里地区の**ひまわりクラブ**も、 毎月第2日曜日の10時から11時30分まで開催し ています。

> いつもと違った環境でたくさんの友だちと一緒に 遊ぶ中で、お子さんの新たな一面を見ることができ るかもしれません。





「ひまわりクラブ」(拓北・あいの里地区)

## □地域主体の子育てサロン / →

このほかに、児童会館や常設の子育てサロンも開催されています。 詳しくは、子育て支援係(「きた2」ページ)または北区ホームページで 確認できます。 札幌市北区 子育でサロン 検索 click!

なかよしクラブ	第1木曜日 10時~11時30分	北九条小学校1階ミニ児童会館 (北9西1)		
子育てひろば	第2金曜日 10時30分~12時	幌北児童会館(北17西6)		
じゃんけんぽん	第1木曜日 10時~11時30分	北まちづくりセンター (北会館) 2階 (北29西7)		
ポプラひろば	第2水曜日 10時~11時30分	白楊小学校2階視聴覚室(北24西7)		
サン・サン・サロン!	第2木曜日 10時30分~12時	北陽中学校3階特別活動室(北34西7)		
あさぶキラキラタイム	年3回(8・12・2月) 10時30分~12時	麻生地区会館2階集会室(北39西5) ※要事前申し込み		
はっぴぃ!きっず	第2水曜日 10時30分~12時	新川西札幌町内会ふれあい会館3階 (新川西1-4)		
ミニぶうひろば	第3火曜日 10時~11時30分	新琴似南小学校1階ミニ児童会館 (新琴似1-3)		
ひだまりサロン年2回 (6・12月) 10時~11時30分		プラザ新琴似大ホール(新琴似7-4)		
かもかもサロン	第2月曜日	(4~9月) 新琴似三和福祉会館(新琴似7-14)		
からからりロン	10時~11時30分	(10~3月) 新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)		

ゆりかごサロン	第1水曜日 10時~11時30分	屯田西小学校3階視聴覚室 (屯田6-10)
すくすくひろば	第4金曜日 10時~11時30分	屯田地区センター1階体育室(屯田5-6)
つばさクラブ	第3金曜日 10時~11時30分	屯田北小学校1階ミニ児童会館 (屯田9-3)
ピヨちゃんひろば	毎週木曜日(第5週休み) 10時~11時30分	屯田季実の里団地1階集会室 (屯田9-5 市営住宅3号棟)
ドリームランド	第1・3金曜日 10時~11時	太平百合が原地区センター2階和室 (太平12-2)
るんるんサロン	年2回(6・12月) 10時~11時30分	太平百合が原地区センター1階体育室 (太平12-2)
ピヨちゃんタイム	第3木曜日 10時~11時30分	篠路児童会館(篠路4-9)
まんまるハート	第2火曜日 10時~11時30分	茨戸小学校3階放課後子ども館 (東茨戸1-2)
ひまわりクラブ	第2日曜日 10時~11時30分	ライフプレステージ白ゆり南あいの里 (南あいの里5)
たくあい	第3火曜日 10時~11時30分	拓北小学校4階視聴覚室 (あいの里2-1)
あいまるクラブ	不定期 10時~11時30分	あいの里東小学校1階玄関ホール (あいの里3-7)

募集中!

## 地域の子育て応援団

※日時などは変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

子育てボランティア

係(「きた2」ペ-

「なかよしクラブ」を運営する 鉄西地区民生委員児童委員協 議会とボランティアの皆さん

遊びに来る子どもたちの成長を見られることが、一番のやり がいです。1カ月前にできなかったことができるようになっ ている姿を見ると、私たちもうれしくなりますね。



企画、子育て講座中の託児活動や子育てサロンで遊べるおも ちゃづくり。子育てボランティアは、まさに地域の子育て応 援団。活動の頻度は、年に数回の方から複数の子育でサロン を掛け持ちしている方までとさまざまです。

子育てサロンでの親子との触れ合いや季節ごとのイベント

「興味はあるけど、相談先が分からない・・・」「定期的な 活動は難しいけど、ちょっと手が空いたときにお手伝いでき る場所があれば・・・」そんな方は、子育てボランティアに 登録してみませんか?登録された方には、区が主催する研修 会や活動機会などの情報を「ボランティア通信」などで定期 的にお知らせします。

皆さんの特技や子育ての経験を生かして、地域の子どもた ちの成長を一緒に見守りませんか?

## 子育てを学ぼう

子育て講座

安心して子育てができるように、子育てについて学んでみ たいという方には、北保健センターや北区保育・子育て支援 センター(ちあふる・きた)で行っている子育て講座もオス スメ。

11月に行われた講座「けがの応急処置~こんな時どうす る?~」では、乳幼児に起こりやすい事故やその対応方法を ちあふる・きたの看護師が講師となって説明しました。子育 てボランティアによる託児付きの講座もあるので、お母さん たちも安心して話を聞くことができます。



子育て講座(左)と講座中の ボランティアの様子(下) (ちあふる・きた)



かほり さん 冬樹 くん

独学では分かりづらい赤ちゃん の微妙な体勢の違いなど、保育 士さんや看護師さんから直接教 えてもらえるので、とても分か りやすいですね。講座中、ボラ ンティアさんが子どもと一緒に 遊んでくれたので、しっかり話 を聞くことができて助かりました♪

## 胃がん・大腸がん検診(予約制)

2月27日(金) 9時~10時《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可 札幌サンプラザ1階ふれあい広場(受け付け)(北24西5)

- ●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない 40歳以上の方・先着50人
- ●70歳以上の方、65~69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、 生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給 付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給 証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- ●検査日1週間前までに、北保健センターに検査セットを取 りにお越しください
- ●申込・詳細 2月20日 金までに健康・子ども課健やか推進係 **23757-1181**

## 赤ちゃんといっしょ《無料》

3月5日(木) 14時~15時35分〔受け付けは13時30分から〕 北区民センター3階児童室

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み 事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親 教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- ●対象 生後1~3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加 は1回に限ります)
- ●申込 当日、直接会場へ
- ■詳細 健康・子ども課健やか推進係 **23757-1181**

## 週3回開催する子育でサロンが増えました

札幌市では、地域の子育て家庭の交流の場を拡大し、支援し ていくため、市が指定する場所で週3回以上開催する「常設 の子育てサロン」の設置を進めています。北区では、新たに 屯田、屯田北、あいの里、あいの里ひがし児童会館に「児童 館型常設サロン」を開設しました。

児童会館	所在地	開催曜日		開催時間
屯田	屯田5-6	第1週	火・木・金	
ΨШ	₩ШЭ-0	第2~5週	火・水・木	
屯田北	屯田8-7	第1,2,4,5週	火・水・金	
		第3週	火・水・木	9時~12時
あいの里	あいの里1-3	第1,2,4,5週	火・木・金	
		第3週	水・木・金	
あいの里ひがし	あいの里3-7	毎週	水・木・金	

■詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

### 市税 夜間納税相談

2月12日(木)、19日(木)、26日(木)、3月5日(木) 17時15分~20時 北部市税事務所(中央区北4西5 アスティ45 9階)

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。 ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

## 北区役所

北24西6 含757-2400 (代表)

※北区役所の各課・係の電話番号は 「きた1」ページをご覧ください

3/10似

## 選挙クイズ(1月号掲載)の答え

① (イ) 7日 ② (ア) めいすい

正解者多数のため抽選の上、10人の方に図 書カード(500円分)をお送りします。

■詳細 北区明るい選挙推進協会・北区選 挙管理委員会 ☎757-2404



## 種から花を育てる団体募集

種から育てた花苗を道路の植樹ますや公園の花壇などに植 え、管理していただける団体に、亜麻 (1年草)、マリーゴー ルドまたはサルビアの種と育苗資材を無料で差し上げます。

- ●内容 種、育苗資材(土、プラグトレー)
- ●対象 区内に花を植える場所がある5人以上の団体
- ●配布数 先着200セット《無料》

※参加者1人につき1セット(1団体30セットまで)

●申込・詳細 2月12日(木)~18日(水)に 地域振興課まちづくり調整担当係 **25757-2407** 



## 険

## 国民健康保険料 休日・夜間納付相談

2月22日(日) 10時~15時

2月23日(月) 17時15分~19時30分

北区役所1階⑪窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

- ●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入 が分かるもの (給与明細など)、納付が困難なことを証明す るもの(返済の予定表、請求書など)
- ■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

## 健康づくり講演会《無料》

2月12日(木) 12時30分~13時30分 札幌サンプラザ4階菊の間(北24西5)

- 「骨粗しょう症について」 ●内容
- ●講師 村上 俊也氏(札幌新川整形外科院長)
- 当日、直接会場へ ●申込
- ■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 北保健センターのおすすめランチ

2月16日(月)~22日(日) 11時~14時 札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込)》

- ●メニュー 鶏肉のからし炒め、ブロッコリーとカリフラ ワーの淡雪あんかけ、豆腐とワカメのサラダ、ご飯、スープ (野菜使用量127g、エネルギー625kcal)
- ■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



広告

## 市・道民税(住民税)の申告受け付けが始まります

市・道民税の申告会場と開設期間は以下のとおりです。

会場	北部市税事務所 (中央区北4西5 アスティ45 9階)	<b>篠路コミュニティセン</b> ター2階会議室1・2 (篠路3-8)	東区民センター 3階視聴覚室 (東区北11東7)	<b>札幌サンプラザ</b> <b>1階ロビー</b> (北24西5)
期間	3月2日(月)~16日(月)	2月25日(水)~27日(金)	3月3日(火)~6日(金) ※5日・6日は東区 民センター別館村 川ビル2階集会室C	3月10日(火)~13日(金)
時間	8時45分~ 17時15分		9時~17時15分	

- ●土・日曜日はお休みです。ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください
- ■詳細 北部市税事務所市民税課 ☎207-3914
- ※本誌28ページも併せてご覧ください

### 所得税及び復興特別所得税の申告受け付けをしています

所得税及び復興特別所得税の申告会場と開設期間は以下のとおりです。

	所得税及び復興特別所得税の確定申告	所得税及び復興特別所得税の還付申告 (給与所得者・年金受給者のみ)
会場	札幌北税務署(北31西7) ※地下鉄南北線北34条駅下車、5番出口から徒歩10分	札幌市教育文化会館(中央区北1西13) ※地下鉄東西線西11丁目駅下車、1番出口から徒歩5分
期間	<b>2月2日月〜3月16日月</b> ※土・日曜日を除く。ただし、2月22日 (印と3月1日(日)は相談・受付を行います。	1月27日火〜2月13日金 ※土・日・祝日および閉館日(2月9日月) を除く。
時間	9時~17時 ※申告書の作成には時間を要しますの で、16時頃までにお越しください。会 場が混雑している場合には、入場を お断りすることがあります。	9時30分~16時

- ●市税事務所、北区役所およびその周辺施設(北区民センター、札幌サンプラザ) では受け付けを行っていません。ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください
- ■詳細 札幌北税務署(北 31 西 7) **☎ 707-5111**(自動音声案内)
- ※本誌28ページも併せてご覧ください

# 北保健センター(健康・子ども課)と北区民センターは元の所在地で業務を再開します

耐震改修工事の完了に伴い、北保健センター、北区民センターは**3月2日**(月)(**予定**)から元の所在地(北25西6)で業務を再開します。改修によって、より安心・安全な施設になりました。

- ◎北保健センター
- ※札幌サンプラザ1階ふれあい広場(一時移転先)での業務は、2月27日金(予定) で終了します

現 住 所 北24西5 札幌サンプラザ1階ふれあい広場

新住所 北25西6 ※電話番号は変わりません

業務時間 8時45分~17時15分(土・日、祝・休日を除く)

- ◎北区民センター
- ※現在の仮事務所での業務(図書業務を含む)は、2月23日(月)で終了します(再開準備に伴い、2月24日(火)~3月1日(日)は休業します)

仮事務所 北区役所西隣別棟(北24西6 UR都市機構北24条アパート1階南側)

新 住 所 北25西6 ※電話番号は変わりません 業務時間 8時45分~21時(仮事務所は19時まで) ※図書業務は、9時~17時(毎月第4金曜日を除く) ※現在、3月2日(月)以降の貸室予約を開始しています ※子どもより、交通安全運動推進委員会も

北区民センター内事務室へ戻ります

■詳細 北保健センター ☎757-1185 北区民センター ☎757-3511

北区民センター図書室 ☎757-5399



### 講 な 座

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事 などについては各施設にお問い合わせください。

表中の記号 申込時 =申込時に納入

直接会場=当日直接参加するもの

先着 = 先着順

当日 = 当日に納入 要申込 = 事前の申し込みが必要なもの 抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時		費用	申込•定員	受付期間•備考		
北区民センター仮事務所(北24西6)	☆757-3511 札幌市北区民セン		ンター	検索 click!			
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時~19時(3/2月)(予定)からは21時まで) 〔休館〕2/24火)~3/1日 ※耐震改修工事のため、2/23月まで仮事務所で受け付け(詳細は「きた5」ページ)							
世界に一冊だけの本・展inさっぽろ	9時~17時		直接会場手作り本の展覧会				
サークル無料体験会	3/2(月)~31(火) 9時~21時			直接場 各サークルの体験・見学			
認知症と「ふまねっと」実践講座	<b>3/13(金)</b> 10	時~12時		要申込 先着 50人	2/11(祝)~3/10(火)		
再開記念コンサート	-, (,	時~16時30分 4時30分開場)	無料	要申込 先着 100人	2/11(祝)~3/10(火) 電話不可。窓口で整理券配布		
みんなの茶の間オープンカレッジ ①高齢者と障がい者が一緒に暮らすハウス ②長生き時代に備えるマネープラン	3/18(水) 13時30分~15時30分			要申込 先着 20人	2/11(祝)~3/10(火)		
新琴似・新川地区センター(新琴似	(2-8) <b>2</b> 76!	5-5910 新琴似・新	川地区センター	検索 click!	27プロビーを開放中		
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可(窓口申し込み優先)②受付時間は9時~21時							
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	2/21(±) 13	時30分~14時	無料	直接会場			
地元専門店による『美味しい珈琲 の基本と淹れ方講座』	2/28年 10時~12時 13時~15時		当日 各1000円	要申込 先着 各8人	2/11(別から 午前・午後どちらかに参加 おみやげ付き		
多世代交流「新・新サロン」 3/2(月) 13時~16時(出入り自由)		無料	直接会場 歌声タイムや絵本の読み聞かせなど				
<b>篠路コミュニティセンター(篠路3-</b>	-8) <b>2</b> 771-3	3700 篠路コミュニ	ティセンター	検索 click!	<b>ジェーロビーを開放中</b>		
〔講座などの受け付け〕①電話申し	,込み可(窓	コ申し込み優先)②受	付時間は9時~21	時			
おはなしの会「まんまるころころ」		10時~10時30分	無料	直接会場			
みんなあつまれ!キッズなひろば	2/21(土) 10時30分~14時		当日 100円 (高校生以上)	(直接会場) 木のおもちゃやアナログゲームで遊びます			
太平百合が原地区センター(太平12	2 <b>-2</b> ) <b>2</b> 770-	-6531 太平百合が原	地区センター	検索 click!	<b>ジェーアトリウムを開放中</b>		
〔講座などの受け付け〕①電話申し	込み可 ②受	付時間は9時~21時		,			
古本交換市	2/13俭 14時~16時		無料	直接会場 持参した本と10冊まで交換できます。 ガイドブック・参考書・全集などは交換不可			
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	2/20(金)、3/6(金) 10時~11時			直接場手遊び・親子	ゲーム・紙芝居など		
かんじきフットパス〜雪原を歩く〜	3/4(水) 9時	~12時	<mark>500円</mark> 2/27までに納入	要申込 先着 20人	2/18(水)~27(金)		
たのしく陶芸	3/7(土) 13時	·····································	<mark>800円</mark> 3/4までに納入	要申込 先着 20人	2/19(木)~3/4(水)		
第2回バドミントン大会	3/28(±)	大人の部(ダブルス戦) ※中学生以上対象	300円 3/16までに納入	要申込 先着 24人	3/2(月)~16(月)		
毎4凹ハドミノドノ人云	9時~17時	子どもの部(シングルス戦)	100円		※男女混合		

広告



]∙備考							
〔休館〕第2・4水曜日							
直接会。〔対象〕幼児~小学校低学年							
<u>:</u> 『ック』							
) 校高学年							
検索 click!							
し込み不可							
火)							
2/16月~3/3(火) 9時30分~16時 〔対象〕60歳以上の方 ・申し込み時に、老人 福祉センター利用登録							
	お持ちでな						
い方は身分証明書) ・パソコン講座は、ノ ートパソコン(Windows Vista/7/8のいずれか) の持ち込みが必要 ・各講座、定員に満た ない場合は原則として 開講しません							
直接会場							
直接会場 最終日は15時まで							
2/11観から							

広告



広告