

胃がん・大腸がん検診（予約制）

2月27日(金) 9時～10時《胃がん700円／大腸がん400円》両方の受診可
札幌サンプラザ1階ふれあい広場（受け付け）（北24西5）

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 2月20日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育て情報

赤ちゃんといっしょ《無料》

3月5日(木) 14時～15時35分〔受け付けは13時30分から〕
北区民センター3階児童室

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



週3回開催する子育てサロンが増えました

札幌市では、地域の子育て家庭の交流の場を拡大し、支援していくため、市が指定する場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」の設置を進めています。北区では、新たに屯田、屯田北、あいの里、あいの里ひがし児童会館に「児童館型常設サロン」を開設しました。

児童会館	所在地	開催曜日	開催時間
屯田	屯田5-6	第1週	火・木・金
		第2～5週	火・水・木
屯田北	屯田8-7	第1,2,4,5週	火・水・金
		第3週	火・水・木
あいの里	あいの里1-3	第1,2,4,5週	火・木・金
		第3週	水・木・金
あいの里ひがし	あいの里3-7	毎週	水・木・金

■詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

2月12日(木)、19日(木)、26日(木)、3月5日(木) 17時15分～20時
北部市税事務所（中央区北4西5 アスティ45 9階）

毎週木曜日（祝日を除く）に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

北区役所
北24西6 ☎757-2400（代表）
※北区役所の各課・係の電話番号は「きた1」ページをご覧ください

区役所から

選挙クイズ（1月号掲載）の答え

- ① (イ) 7日 ② (ア) めいすい
正解者多数のため抽選の上、10人の方に図書カード（500円分）をお送りします。
■詳細 北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会 ☎757-2404



種から花を育てる団体募集

種から育てた花苗を道路の植樹ますや公園の花壇などに植え、管理していただける団体に、^{あま}亜麻（1年草）、マリーゴールドまたはサルビアの種と育苗資材を無料で差し上げます。

- 内容 種、育苗資材（土、プラグトレイ）
- 対象 区内に花を植える場所がある5人以上の団体
- 配布数 先着200セット《無料》
※参加者1人につき1セット（1団体30セットまで）
- 申込・詳細 2月12日(木)～18日(水)に地域振興課まちづくり調整担当係 ☎757-2407



国民健康保険情報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

2月22日(日) 10時～15時
2月23日(月) 17時15分～19時30分
北区役所1階⑩窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の予定表、請求書など）
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

保健センターから

健康づくり講演会《無料》

2月12日(木) 12時30分～13時30分
札幌サンプラザ4階菊の間（北24西5）

- 内容 「骨粗しょう症について」
むらかみ としや
- 講師 村上 俊也氏（札幌新川整形外科院長）
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北保健センターのおすすめランチ

2月16日(月)～22日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込）》

- メニュー 鶏肉のからし炒め、ブロッコリーとカリフラワーの淡雪あんかけ、豆腐とワカメのサラダ、ご飯、スープ（野菜使用量127g、エネルギー625kcal）
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181