

胃がん・大腸がん検診

日時 3月16日(月) (受付時間は8時45分～10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。 ※減免制度あり。
申込 3月10日(火)までに、電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く) 17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5アステイ45階) 納税課 ☎(207) 3913

パートナーシップ排雪が始まりました

除雪パートナーシップ制度は、地域住民の皆さんと札幌市が費用を分担して、住宅地の生活道路の運搬排雪をする制度です。排雪作業中、沿道の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、誘導員の指示に従ってご通行ください。



除雪車の周りには見えない死角がいっぱい！
作業中は危険ですので近づかないでください。

健康づくりフェスティバル

日時 2月25日(水)13時10分～16時 (受付12時55分～)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
対象 東区にお住まいの方。
費用 無料。
内容 4大学と医師が勧める実践ポイント

健康講話 「あなたの健康寿命を延ばすコツ!!」(鈴木真一郎医師) 「あなたの健康寿命を延ばすコツ!!パートII」(天使大学)
音楽療法 「心の音楽」(札幌大谷大学)
リズムダンス 「音楽に合わせて体を作ろう！」(札幌保健医療大学)
音楽ストレッチ 「ストレッチ！ピフォー・アフター！」(専門学校北海道体育大学校) など。
健康・子ども課 健やか推進係 ☎711-3211

詳細

ウォームシェア

「目指せ！健康長寿 あったか介護予防セミナー」



おなじみの「ジジイ」「ババア」の毒舌と笑いで「介護のこころ」を伝える愛のメッセージ

日時 3月1日(日)13時～ (開場12時20分)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
対象 東区にお住まい、または通勤、通学している方。
費用・定員 無料。300人(先着)。
内容 第一部「東区からはじめよう介護予防」。第二部「毒舌流！ことばで介護」(毒舌三太夫氏)。
申込 2月13日(金)～22日(日)に市コールセンター ☎222-4894へ申し込み。
詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎741-2429

ウォームシェア

1月号クロスワードパズル解答

	A	B	C	D	
	そ	う	せ	い	
1	お	お	と	も	が
					ら
					す
					き
					い
2	ち	く	と	ら	ん
					ど
					い
					こ
					こ
					こ
3	さ	う	そ	う	せ
					い
4	か	ん	こ	う	い
					つ
					か
					む
					え
					る
					え
					る
					か
					む

たくさんのご応募ありがとうございました!!

障がい者交通費助成の年度更新

平成27年度分(4月1日から利用可)の福祉タクシー利用券、福祉自動車燃料助成券、福祉乗車証などの更新受け付けを開始します。重度障がい者、中度障がい者の区分ごとの受付開始日、手続きに必要な持ち物については、本誌26頁でご確認ください。受付窓口は、東区役所 2階25番窓口です。東区民センターのエレベーターをご利用ください。窓口の混雑が予想されます。ご了承ください。 ※区役所の駐車場が大変混雑しています。公共交通機関でお越しください。

詳細 保健福祉課給付事務係 ☎741-2462

