



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

編集

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



12月4日 厚別区民センター

健康な体づくりを始めよう

～男性のためのアクティブ食・健教室～

普段の運動と食事を見直し、健康づくりについて考えてもらおうと開催。今回のテーマは食事。管理栄養士から、バランスの良い食生活や塩分量を意識した食事などについて学んだ後、自宅であまり料理をしない参加者も多い中、グループごとに調理実習も行われました。

冬の雪遊びを満喫!

～わいわい冬フェスタ in もみじ台～

雪遊びを通じて、幅広い年代で交流しようと、地域住民が区内の中学生・高校生などと協力して開催。親子連れなど約350人が参加しました。

巨大ビニールシートで斜面を滑り降りる「雪山すべり」に、子どもたちは歓声を上げながら、何度もチャレンジしました。



1月7日 熊の沢公園

誓いも新たに笑顔の門出

～厚別区新成人のつどい～

あてやかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人1,017人が出席し、大人の仲間入りをしました。

新成人の代表から、「これからの長い人生、優しく、力強く、たくましく生きていきたいと思います」と新たな決意が述べられました。



1月12日 ホテルエミシア札幌

あつべつカレンダー

2/11～3/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ 子○ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)をご覧ください。

2015 2

- 11 祝 • 厚別図書館休館(5～16日) P4
• チャリティコンサートチケット販売開始 P5
- 12 祝 • 国民健康保険料夜間納付相談 P4
• 健康づくり活動交流会申込開始 P4
• 厚別区防犯研修会申込開始 P6
• 楽しい折り紙手芸講座申込開始 P7
- 13 金 • 特別講演会申込締切 P4
- 14 土 •
- 15 日 • 厚別区防災講演会申込締切 P6
- 16 月 • スノーモービル乗車体験申込開始 P6
• 両親学級申込開始 P8 子
- 17 火 • こころの健康特別講座 P4
- 18 水 • 札幌市出前講座申込開始 P7
• 水彩画体験講習申込開始 P7
- 19 木 •
- 20 金 •
- 21 土 • お話会 P4 子
• 紙袋ランタンフェスティバル P5
- 22 日 •
- 23 月 •
- 24 火 •
- 25 水 •
- 26 木 • 国民健康保険料夜間納付相談 P4
• 図書展示「知ろう、防ごう『生活習慣病』」(～3/10) P4
- 27 金 •
- 28 土 • お話会 P4 子
• がん検診申込締切 P4
• 2がつのおはなし会 P7 子

2015 3

- 1 日 •
- 2 月 •
- 3 水 •
- 4 木 •
- 5 金 •
- 6 土 •
- 7 日 • お話会 P4 子
- 8 月 •
- 9 火 • • 第2回木版画パネル展(～21日) P5
- 10 水 •

厚別区の人口・世帯数

1月1日現在()は前月比
人口 128,070人 (-27)
男 58,427人 (-16)
女 69,643人 (-11)
世帯数 57,136世帯 (+23)