広告

日1月27日(火)10時～11時30分。所リンケージプラザ（15ページ）。対①は小学6年までの子を育てている方、②は20歳以上の方。①②合わせて80人。申1月13日(火)から☎。（先着）。託児希望者は同時に申し込み（先着12人）。申込先問子育てサポートセンター☎(272)2415

定山渓自然の村 親子の自然遊び

日対1月20日(火)10時30分～14時30分。幼児と保護者。申1月19日(月)までに☎。申込先問定山渓自然の村（南区定山渓）☎(598)3100

青少年山の家 防災サバイバルキャンプ

日3月14日(土)～15日(日)。対小学3年～6年45人。¥7千円。申はがき、☎。**上欄必要事項**と生年月日、保護者氏名を記入し、2月27日(金)(必着)まで。（抽選）。HP申込先問青少年山の家（〒005-0862南区滝野247）☎(591)0303

親育ち応援団講演会

内子どもに伝えたい生きる力をテーマに講演。日2月7日(土)10時30分～12時。所定道新ホール（中央区大通西3道新ビル内）。700人。申1月15日(木)から市コールセンター☎(222)4894へ。（先着）。HP問生涯学習推進課☎(211)3872

放課後カーリング体験

日所1月5日～3月31日の月曜～金曜（第3月曜、祝日を除く）17時～18時。どうぎんカーリングスタジアム（19ページ）。対¥月・水・金曜＝小学1年～3年、火・木曜＝小学4年～6年。100円。問企画事業課☎(211)3044

暮らし

水道凍結防止啓発イベント

内パネル展や利き水など。日所1月16日(金)、17日(土)10時～19時。駅前通地下北大通交差点広場。問水道局総務課☎(211)7007

安全パワーアップセミナー

内日児童の連れ去り被害の防止法など。3月7日(土)10時～12時、8日(日)14時～16時。所対ちえりあ（15ページ）。5歳～9歳の子と親各50組100人。申☎、FAX、E。**上欄必要事項**を記入し、2月20日(金)までに市コールセンター（1ページ）へ。（抽選）問区政課☎(211)2252

赤十字講習会

＜①救急法基礎・養成＞
内救命・応急手当て。検定あり。日2月14日(土)・15日(日)・21日(土)9時～17時30分。全3回。14日(土)は15時まで。対15歳以上の方30人。¥3千200円。

＜②救急法救急員資格継続＞
日2月22日(日)9時～14時30分。対¥平成24年2月以降に救急員の資格を取得し、2年以上たった方30人。受講期限は資格有効月の末日まで。千円。
※①②の所赤十字会館（中央区北1西5）。
※①②の申往復はがきに**上欄必要事項**と生年月日、性別（②は認定番号、認定年月日も）を記入し、1月30日(金)（いずれも必着）まで。（抽選）申込先問日赤札幌市地区本部（市役所内／1ページ）☎(211)3339

雪の季節のお願い

落氷雪事故にご注意を

冬の人身事故を防ぐため、次のことに注意してください。
①屋根の雪下ろしや氷の除去は早めに行う、②ビルの壁面、窓、看板などは常に点検し、雪や氷は取り除く、③軒下は危険なので歩かない、④落氷雪で周囲に危害を与える恐れがあるときは、屋根に雪止めを設置する、⑤屋根の雪下ろしの際は命綱を使う。
問道路管理課☎211-2452

川への雪捨てや近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると水の流れが悪くなり、あふれる原因となります。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川には近づかないでください。
問河川管理課☎818-3415

申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも） ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合） ※申し込みは1人（1組）1通です

防災協会夜間普通救命講習

内 心肺蘇生法や応急手当て。
日所 2月9日(月)、19日(木)18時～21時。市民防災センター（白石区南郷通6北）。
対 市内に居住か通勤する16歳以上の方各20人。
申 1月11日(日)から☎。先着
申込先 問 防災協会☎(861)1211

地下水などの使用は届け出を

水道水以外に、地下水・井戸水などを使用し、公共下水道に排水する場合も、使用水量に応じて下水道使用料が掛かります。これらの水を使用される場合はご連絡ください。
問 下水道財務課☎(818)3412

市有地をお売りします

インターネット入札日 2月19日(木)～26日(木)。
申 1月15日(木)～2月4日(水)にkoubai.auctions.yahoo.co.jpで登録の上、市役所14階管財課、HPで配布する申込書を、2月6日(金)（消印有効）まで。
問 市コールセンター☎(222)4894、HP

製麺工場見学バスツアー

内 食の安全の取り組みを見学。
日 2月17日(火)10時～14時。
対 18歳以上の方20人。
申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、2月1日(日)までに市コールセンター（1ページ）へ。抽選。HP
問 食の安全推進課☎(622)5170

犬ねこ飼い方教室・犬の部

日 1月30日(金)13時～14時。
所 動物管理センター。
対 犬を飼育予定の方25人。
申 ☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、1月13日(火)から。先着
申込先 問 動物管理センター（西区八軒9東5）☎(736)6134、FAX(736)6137、Einuneko@city.sapporo.jp、HP

リユースプラザ催し

＜たんす即売フェア＞
日 1月6日(火)～31日(土)。
＜ばくりっこコーナー＞
内 日 不用品を交換。1月10日(土)～12日(祝)10時～16時。
＜古毛糸のポンポンで羊作り＞
日 1月17日(土)10時～11時30分、13時～14時30分。
対 小学生各10人。
申 当日会場へ直接。先着
申込先 問 リユースプラザ（厚別区厚別東3の1）☎(375)1133、HP

健康・福祉

健康さっぽろ21大運動会

2人～5人のグループで参加できます。
種目 万歩計シェイク、タッチリレー、宝拾いゲーム、三種目混合リレー。グループ全員で参加できる競技あり。
日 2月11日(祝)13時～16時。
所 コンベンションセンター（白石区東札幌6の1）。
定 300人。小学3年以下の方は保護者同伴。
申 ☎、FAX、E。上欄必要事項（氏名、年齢、希望種目は参加者全員）とグループ名、人数、代表者氏名を記入し、1月13日(火)から市コールセンター（1ページ）へ。先着
問 健康企画課☎(622)5151、HP

精神療養講座

内 精神障がい者の就労など。
日所 1月17日(土)14時～16時。WEST19（中央区大通西19）。
問 市コールセンター☎(222)4894

家庭医学講座

内 皮膚病など。個別相談あり。
日 1月24日(土)13時30分。
所 医師会館（中央区大通西19）。
問 健康企画課☎(622)5151

難病医療相談会

内 モヤモヤ病。個別相談あり。
日 1月24日(土)13時～16時。
所 北海道難病センター（中央区南4西10）。
対 患者と家族80人。
申 1月6日(火)から北海道難病連☎(512)3233へ。先着
問 健康企画課☎(622)5151

不妊専門相談センター交流会

内 不妊治療の悩みを語り合う。
日 1月28日(水)14時～16時30分。
所対 WEST19（中央区大通西19）。不妊に悩む方20人程度。
申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、1月13日(火)から。先着
申込先 問 不妊専門相談センター☎(622)4500、FAX(622)7221

認知症カフェ

内 介護の相談やリハビリ体験。
日 1月31日(土)13時30分～16時。
所定 西円山病院（中央区円山西町4）。30人。
申 1月13日(火)から西円山病院☎(642)4121へ。先着
問 介護保険課☎(211)2547

市社会福祉協議会協力会員登録説明会・研修会

内 高齢者などへの家事援助や外出同行に携わる協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度（交通費実費支給）。
日 ①1月21日(水)、②2月9日(月)。いずれも10時～16時。
定 ¥各80人。①は300円、②は200円（いずれも今年3月までの分。登録者のみ当日納入）。
申 1月13日(火)から☎。先着
申込先 問 市社会福祉協議会（リンケージプラザ内／15ページ）☎(272)4440、HP

在宅難病患者などの酸素濃縮器使用に伴う電気料金を助成

助成金額 1日の使用時間が12時間未満＝月額千円、12時間以上＝月額2千円。
対 在宅で酸素療法などを行っている方。
申 主治医の証明がある申請書、預金通帳の写し（口座番号と名義が確認できるもの）、印鑑（送付の場合は押印）を2月27日(金)（必着）までに持参、送付。
問 区役所（1ページ）の健康・子ども課（ただし東区は☎(711)3211）

障がいのある方の就職を支援するセミナー

日 1月20日(火)～23日(金)9時～

障がい者施設の製品を販売する「元気ショップ」が移転しました

移転先 地下鉄南北線大通駅コンコース
問 障がい福祉課☎211-2936

クーポン

北海道・札幌をもっと盛り上げるために

食べよう！旬の道産食材

1月の中央卸売市場のおすすめ

野菜 雪の下大根
魚介 ホッキ、マガレイ、ホテイウオ（ゴッコ）
問 中央卸売市場☎611-3114、HP