

西健康づくりセンターから

①栄養調理実習講座・ヘルシーおやつレッスン

内容 管理栄養士による講話野菜を使ったお菓子作り。

日時 2月4日(水)13時～15時

対象 満18歳以上。
定員・費用 15人。720円。

②ナイトフィットネス(土)

内容 「肥満予防」体力維持・増進を目的とし、全身の筋力トレーニングを行います。
日時 2月21日～3月28日の土曜(3月21日(祝)を除く)。

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
～整理収納アドバイザーによる～スッキリキレイな洋服収納術	2月17日(火)全1回	10時～12時	25人	500円
おいしい珈琲の淹れ方とそのアレンジ	2月18日、25日(水)全2回	10時～12時	20人	2,300円(材料費含)

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
アート巻き寿司講座	2月13日(金)全1回	10時30分～13時	12人	1,200円(材料費含)

19時15分～20時15分。全5回
対象 満18歳以上。

定員・費用 35人。2千80円
申込 ①1月6日(火)～1月27日(火)②1月13日(火)～2月6日(金)までに直接来館か

はがき、ファクスまたはEメールで。はがき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で。多数時抽選。

※全ての教室で、受講料の他に受講の都度、施設利用料が必要で。

申込先・詳細 西健康づくりセンター
Tel(618)8700、FAX(618)8704、Eメール west-school@shsjp

内容 上表の通り。

対象 15歳以上(中学生は除く)。
申込 1月13日(火)10時から直接来館か電話で。先着順。支払いは1月30日(金)17時まで。

申込先・詳細 西区民センター
Tel(61)4791

内容 上表の通り。

対象 15歳以上(中学生は除く)。
申込 1月13日(火)10時から直接来館か電話で。先着順。支払いは1月30日(金)17時まで。

申込先・詳細 西区民センター
Tel(61)4791

内容 上表の通り。

対象 15歳以上(中学生は除く)。
申込 1月13日(火)10時から直接来館か電話で。先着順。支払いは1月30日(金)17時まで。

申込先・詳細 西区民センター
Tel(61)4791

内容 上表の通り。

申込 1月28日(水)から9時～17時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター
Tel(662)8411

西野地区センター図書室「冬休み子ども映画会」

内容 デイズニー映画「バンビ」
日時 1月18日(日)14時～15時10分。

対象 幼児～小学生。

申込 不要。直接会場へ。

詳細 西野地区センター
Tel(666)5550

地域開放講座！「冬道の転倒予防教室」

内容 静和記念病院理学療法士 今麻美さんによる運動指導。
日時 1月31日(土)13時～14時

会場 西老人福祉センター。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

詳細 西老人福祉センター
Tel(61)4001

第45回西野地区雪と楽しむついでin五天山公園

内容 各種ゲームほか。
日時 2月8日(日)9時30分～13時。

会場 五天山公園(福井423)。

詳細 西野まちづくりセンター
Tel(663)0360

冬のカメラ撮影講座(2月)

内容 一眼レフカメラをはじめ

め、デジタルカメラや携帯電話のカメラで、身の回りの物をきれいに撮る方法を学びます。

日時 2月1日～2月22日の日曜。19時30分～20時30分。全4回。

会場 宮の沢屋内競技場(宮の沢490番地9)。

対象 18歳以上。

定員 10人。

費用 2千490円(65歳以上は千990円)。*受講料の他に施設利用料が必要です。

申込 1月16日(金)～22日(木)に直接来館か電話で。多数時抽選。申し込みの際に、使用カメラのメーカー・機種を伝えてください。

申込先・詳細 宮の沢屋内競技場
Tel(664)6363

農試公園から

①のうし冬まつり

内容 たこ制作体験ほか。
*参加料が必要なコーナーあり。

日時 1月17日(土)13時～16時。

会場 農試公園ツインキャップ(八軒5西6)。

②わいわいタイヤチューブ

内容 スノーモービルにのったタイヤチューブに乗って決められたコースを走ります。

日時 1月10日(土)～3月8日(日)の土・日曜、祝日。10時～11時30分、13時30分～15時。

広告