



1月1日からの内容です



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表)(琴似2-7) …… TEL641-2400
- ・西区土木センター(西野290) …… TEL667-3201
- ・西保健センター(琴似2-7) …… TEL621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒(八軒1西1) …… TEL611-2221
- ・琴似二十四軒(琴似2-7) …… TEL621-2508
- ・西町(西町南9) …… TEL661-2591
- ・発寒北(発寒12-4) …… TEL661-6262
- ・西野(西野6-3) …… TEL663-0360
- ・山の手(山の手3-7) …… TEL613-1929
- ・発寒(発寒5-3) …… TEL664-6411
- ・八軒中央(八軒6西2) …… TEL615-9588

その他の機関

- ・西区民センター(琴似2-7) …… TEL641-4791
- ・西野地区センター(西野4-2) …… TEL666-5550
- ・はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411
- ・はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966
- ・西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) TEL618-3912
- ・山の手図書館(山の手4-2) …… TEL644-6822
- ・西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL618-8700
- ・西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) …… TEL621-1496
- ・西清掃事務所(発寒15-14) …… TEL664-0053
- ・西消防署(発寒10-4) …… TEL667-2100
- ・西区社会福祉協議会(琴似2-7) …… TEL641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり(二十四軒4-3)
…… TEL641-4001

西保健センターから

①健康づくり講演会

内容 腸内環境情報オフィス
 主宰 井原敏男さんによる講
 話「腸のことをもっと知ろう」
 日時 2月12日(木)10時～
 11時30分。
 会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の方。

定員・費用 30人。無料。

申込 1月14日(水)～2月

2日(月)に電話で。先着順。

②ふまねごと運動体験・交流会
 内容 区内で自主的に「ふま
 ねごと運動」を行っているゲ
 ループによる指導。

※「ふまねごと運動」とは、50cm
 四方のマス目を縦8マス・横
 3マス組み合わせた網を床に
 敷き、網を踏まないように歩
 く運動。

日時 2月17日(火)13時～15時。
 会場 西保健センター2階。

対象 西区在住で、自力で歩
 ける方。

定員・費用 20人。無料。

持ち物 水、動きやすい服装・
 外靴。

申込 1月13日(火)～2月

9日(月)に電話で。先着順。

③買かん・大腸がん検診
 日時 (A)1月31日(土)②2月

1日(日)③2月6日(金)。い

ずれも受け付けは9時～10時。

会場 (A)B西区民センターC

西保健センター。

対象 本年度の買かん・大腸
 がん検診を未受診の40歳以上
 の市民。

定員 (A)B各100人C50人。

費用 胃がん検診700円、大腸

がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳以上の
 後期高齢者医療被保険者の方、
 生活保護世帯、支援給付世帯、
 市民税非課税世帯の方、大腸

がん検診無料クーポン券対象

の方(大腸がん検診のみ)は、
 受診時に各種証明書類の提示
 により無料。

申込 1月13日(火)から、検

診日の10日前までに電話、

ファクスかEメール(氏名、
 振り仮名、住所、年齢、電話

番号、希望する検診を記入)

で。先着順。

④あつたか料理で交流会
 内容 講話、試食「エコー

コ!やまへ誰でも体操」。

日時 1月27日(火)10時30分

～12時。

会場 西保健センター2階。
 定員・費用 20名。無料。

持ち物 筆記用具、タオル。

申込 1月13日(火)～19日

(月)に電話で。先着順。

⑤琴似地区健康講座
 内容 時計台記念病院健診セ

ンター長 岡本洋さんによる
 講話「血液サラサラと健康」。
 日時 2月16日(月)15時～16時。

会場 西保健センター2階。
 対象 琴似地区在住の方。

費用 無料。

申込 1月13日(火)～2月

6日(金)に電話で。

申込先 ①市コールセンタ

ーTEL(22)4894 ②市コ

ールセンタールTEL(22)4894、FAX

(22)4894、Eメール info

4894@city.sapporo.jp ④⑤

西保健センターTEL(621)4241

⑥西保健センターTEL(621)

4241

子育て支援係から

▽子育て情報ステーション

「さんかくやまべエのへや」

オープン周年記念イベント

内容 絵本の読み聞かせ^ほ。

日時 1月30日(金)10時～
 11時30分。

会場 西保健センター1階^ほ。
 対象 0歳～就学前までの

子どもとその保護者。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

その他 お越しの際は公共交

通機関をご利用ください。

▽子育て講座 乳幼児の応急手

当て「ぎゃんごうときのために

日時 2月5日(木)10時～11

時30分。※受講は年1回のみ。

会場 西区民センター2階。

対象 0歳～就学前までの

子どもを育てている保護者。

※託児あり。

定員・費用 20人。無料。

申込 1月14日(水)9時から

電話で。先着順。

申込先^{詳細} 西区健康・子ども課

子育て支援係TEL(641)6954

西区保育フェスティバル
 内容 年長児のふれあい交流

会。太鼓の演奏、ゲーム^ほ。
 日時 1月27日(火)①10時～