

広告

南区民センター

☎(584)2100

ウォームシェア ニューイヤークンサート

「HBC少年少女合唱団」によるコンサートです。

日時 1月25日(日)14時～15時30分(開場13時30分)。

費用 無料。

申込方法 当日直接南区民センターへ。

もいわ地区センター

☎(572)5733

ウォームシェア 子ども映画上映会

内容 「わんわんものがたり」ほか。

日時 1月17日(土)10時～11時
対象 幼児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 当日直接もいわ地区センターへ(先着順)。

ウォームシェア 懐かしのシネマ上映会

内容 「シエーン」。

日時 1月24日(土)14時～16時
対象・定員 15歳以上。20人。

費用 300円(ペア500円)。
※ドリンク・茶菓子付き。

申込方法 1月5日(月)から電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。

南老人福祉センター

☎(591)3100

ウォームシェア 健康教室「姿勢と健康について」

姿勢科学士による正しい姿勢の説明と体操をします。

日時 1月29日(木)13時30分～15時。

会場 南老人福祉センター(石山78番地68)。

定員・費用 50人。無料。

申込方法 1月13日(火)から電話または直接南老人福祉センターへ(先着順)。

図書館・図書室からののお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 1/10(土)13:50、17(土)13:50、24(土)10:30、2/7(土)14:30
- ・わらべうた・おはなしの会 1/8(木)10:30
- ・子ども映画会 1/10(土)14:30、17(土)14:30

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 1/15(木)10:30

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 1/17(土)11:00、24(土)11:00、2/7(土)11:00

▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

- ・おはなしの会 2/14(土)11:00

■正しい手洗い、できていますか？

ノロウイルスやインフルエンザなど、感染症の流行が続く時期です。予防のため、帰宅後・トイレ後・動物に触れた後・調理前・食事前などにはせっけんを使って30秒以上しっかり手を洗いましょう。

① 流水で手をぬらし、せっけんをよく泡立てる。



④ 親指はねじり洗います。



② 手の甲を伸ばすようにこする。



⑤ 指先や爪の間、しわを念入りに洗う。



③ 指を組むように洗う。



⑥ 流水でよく洗い流す。



※手洗い後は、清潔なタオルでよく水気を拭き取り、手指用の消毒剤(消毒用アルコールなど)を使用するとより効果的です。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

