

## 児童クラブ・児童育成会のお知らせ

■児童クラブ開設の児童会館（★は小学校内に開設しているミニ児童会館） ■民間施設児童育成会

会館名	所在地	電話番号	会館名	所在地	電話番号
ひのまる	北38東9	752-1551	★札幌小	東苗穂7-2	781-2818
苗穂	苗穂町5	711-8433	★苗穂小	北9東13	731-5977
札幌	東苗穂9-3	791-5200	★中沼小	中沼町73	790-4733
元町	北21東18	784-6664	★北園小	北25東4	876-8010
丘珠たから	北35東23	784-8095	★元町小	北25東17	788-4040
栄西	北46東5	752-8363	★栄西小	北39東4	768-8883
北光	北18東5	753-6353	★東光小	本町2-1	374-7744
東苗穂	東苗穂5-2	786-3191	★栄小	北42東10	594-8153
北栄	北30東6	711-3755	★栄東小	北46東13	788-4171
新生	北8東7	711-1339	★札幌小	伏古1-2	788-6791
丘珠ひばり	北丘珠4-1	785-6137	★伏古北小	伏古11-1	214-9110
元町南	北16東16	785-6148	★元町北小	北31東14	214-1246
伏古	伏古10-3	782-5620	★栄緑小	北51東10	4月開設予定

栄緑小ミニ児童会館は、平成27年4月開設予定です。入会方法はお問い合わせください。

詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

育成会名	所在地	電話番号
ふうせんクラブ(児)	伏古2-5	783-1825
(一社) 共育舎あおぞら会	北25東19	782-7736
(特非) 伏古わんぱくクラブ	伏古10-3	784-0375
丘珠わんぱくクラブ	北丘珠1-2	782-5956
ひまわり子供(児)	北28東13	722-4660
もりもり元気クラブ(児)	伏古11-2	782-6145
飛行船(児)	北49東8	722-6356
東苗穂北風クラブ(児)	東苗穂13-3	791-6345
かすたねっとクラブ(児)	北46東15	751-4000

(児)は児童育成会、(一社)は一般社団法人、(特非)はNPO法人の略



留守家庭のお子さんのために、児童クラブなどを開設しています。詳しくは本誌24ページをご覧ください。東区以外の施設については、子ども企画課へお問い合わせください。

### 教えて！ タッピー

お雑煮やお汁粉の定番以外に、お餅を使った、おすすめメニューはありますか？

お餅を使った洋風メニューを紹介します。



## おもちでとろ〜り ホワイトソースドリア

### ●材料(2人分)

#### (ホワイトソース)

切り餅・・・2個(100g)  
牛乳・・・・・・300ml  
コンソメ・・・・1個  
とろけるチーズ・30g

#### (ケチャップライス)

ごはん・・・・・・200g  
タマネギ・・・・1/4個  
ニンジン・・・・1/5本  
ハム・・・・・・2枚  
ピーマン・・・・1個  
バター・・・・・・20g  
塩・こしょう・・・少々  
ケチャップ・大さじ3

### ●作り方

#### (ホワイトソース)

- 1 餅は1～2cm角に切る。
- 2 鍋に餅、牛乳、コンソメを入れて中火にかける。沸騰したら、弱火にして焦がさないように混ぜる。
- 3 餅が溶けてソースにとろみがついたら、チーズを加えよく混ぜる。

#### (ケチャップライス)

- 1 フライパンにバターを溶かし、みじん切りにしたタマネギ、ニンジン炒め、軽く火が通ったらハム、ピーマンを加え炒める。
- 2 火が通ったら、塩・こしょうをし、ごはんを加えさらに炒める。
- 3 ケチャップを入れ、全体に混ぜる。

#### (ホワイトソースドリア)

- 1 ケチャップライスを耐熱皿に盛り付け、ホワイトソースをかける。オーブントースターで5～8分焼き色がつくまで焼く。  
※焦げやすいので注意！



少し硬くなったお餅でも、簡単においしいホワイトソースになります



レシピ考案者

天使大学栄養学科4年  
こしやま  
腰山あかりさん

広告

