

子育て情報掲示板



ブレマクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか？

日時 2月24日(火)10時～13時。
会場 東保健センター 2階。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着)。
申込 2月16日(月)までに電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



子育てボランティア募集

子どもが好きな方、子育て家庭を応援したい方、「子育てボランティア」として活動してみませんか？

【主な活動内容】

- ・児童会館や地域の子育てサロンなどでの親子との触れ合い
- ・保護者が講座に参加している間などの託児活動
- ・絵本の読み聞かせ・簡単なおもちゃ作り
- ・行事やイベントでの親子との触れ合い

◆いろいろな活動の中から好きな活動を選ぶことができます。
 詳細はお問い合わせください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 1月25日(日)10時～12時。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

■はじめてのトイレトレーニング3

日時 1月29日(木)10時～10時45分。
対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。15組(先着)。
申込 1月15日(木)10時から電話または直接窓口で申し込み。

■リンバストレッチ

～老廃物を流しちゃおう～
日時 2月20日(金)10時～11時。
対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。15組(先着)。
申込 2月6日(金)10時から電話または直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

『ひがしく食育川柳かるた』プレゼント!!

区内の小・中学生から募集した『食』に関する川柳から選ばれた読み札と札幌大谷大学の学生が描いた絵札で作成された東区オリジナルのかるたです。このかるたを食育活動などで活用していただける団体、個人の方に抽選で30組にプレゼントいたします。

たくさんのご応募お待ちしております！

なお、かるたは東区ホームページから閲覧、ダウンロードすることができます。

ようこそひがしく 川柳かるた

応募方法 はがきに必要事項をご記入の上、ご応募ください。

発表は発送をもって代えさせていただきます。

必要事項 氏名(団体の場合は、団体名と代表者氏名)、主な使用者の年齢と人数、郵便番号、住所、電話番号

宛先 〒065-0010 東区北10条東7丁目 東区健康・子ども課「かるた」係

応募締切 1月31日(土)消印有効

詳細 健康・子ども課健やか推進係(東区食育推進ネットワーク事務局 ☎711-3211)

