



東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
 - 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
 - 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
 - 北部市税事務所 (中央区北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
 - 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
 - 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 1月1日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

ロビーコンサート

日時 1月19日(月)12時15分～15分

会場 東区民センター。出演 戸美樹子(箏)、松島直美(ビオラ)ほか。曲目 「春の海」、「哀歌」ほか。

費用・申込 無料。当日直接会場へお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

東区成人式

日時 1月12日(祝)14時～16時 (式典は14時30分～15時)。

会場 つどいむ(栄町885-1)。対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をされている方(案内状が届いていない方はご連絡ください)。住民登録を終わっていない方、帰省中の方も参加できます。お問い合わせください。

※当日は案内状に同封の入場整理券を持参ください。その他 ①式典には手話通訳者がつきまします。②会場付近は駐車禁止区域です。地下鉄などの公共交通機関で来場ください(地下鉄東豊線「栄町」駅下車、2番出

東区スノーホッケー大会

日時 1月25日(日)8時30分集合。

会場 サッポロさとらんど第2駐車場(丘珠町584-2)。チーム編成 【小学生の部】小学4～6年生(男女・学年別) 1チーム7人以上15人以内。

【一般の部】中学生以上(男女別) 1チーム6人以上15人以内。費用 無料。申込 1月13日(火)までに ☎(792) 2480、FAX(792) 4179で申し込み。



胃がん・大腸がん検診

日時 ①1月19日(月)、②2月16日(月)(受付時間は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 ①は1月14日(水)までに、②は2月10日(火)までに電話または直接窓口で申し込み。

第3回 冬の健康づくり教室

日時 1月26日(月)10時～12時。

会場 東保健づくりセンター1(東保健センター3階)。内容 高血圧についての講話、あったか料理の試食会。楽しく気軽にできる「懐メロ体操」など。

対象 東区にお住まいで、軽い運動ができる40歳以上の方。費用・定員 無料。50人(先着)。

持ち物 タオル、飲み物。動きやすい服装と室内用運動靴。筆記用具。申込 1月13日(火)～20日(火)に市コールセンター ☎(222) 4894、FAX(221) 4894で申し込み。

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5 アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

- ウインターコンサート (北光・1/16(金)13時30分～14時15分)
- 子育てサロン 誕生日会 (伏古・1/28(水)9時～12時)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

