

情報オアシス

1月1日からの内容です



PMEFプレゼンツ
～ウインターコンサート～

- ▽日時 1月22日～2月26日
の毎週木曜日10時～11時。

日曜可)。先着順。

卓球・バドミントンで多目的ホールをそれぞれ半面ずつ開放します。

- ▽対象 区内在住、在勤の15歳以上の方（中高生を除く）。

▽定員・費用 15人・受講料 千800円。

▽持ち物 マットまたは大判のバスタオル2枚、スポーツタオル、水分補給用のスポーツドリンクなど。動きやすい服装でお越しください。

▽申込 1月13日(火)～19日(月)の9時30分～17時に同センター1階窓口か電話で（土・

※定員に満たない場合は申込込み期間を過ぎても受け付けます。また、応募者が著しく少ない場合は講座を中止する事があります。

▽ 日時
1月17日(土)13時~17

- 地区センター行事**

①冬休み子ども映画会

△内容 ムーミン谷の春ほか。

△日時 1月17日(土)10時30分
～11時35分（10時開場）。

②冬休みファミリー自由開放

△内容 ファミリーを対象に

①②共通

△会場 旭山公園通地区センターアー（南9西18）。

△費用・申込 無料・不要。

△会場 当日直接会場へ。

〔詳細〕 旭山公園通地区センター
運営委員会☎ (271) 1100

運営委員会☎ (271) 1100

申込・詳細 中央国民センター
ボルル・シャトルなどの用具
動きやすい服装でお越しください。

地区センター行事



[詳細](#) 土木部維持管理課 ☎ 614-5800

中央区民講座

はじめてのピラティス

(全6回)

雪道では、ゆっくり発進、徐々に加速、

エンジンブレーキの活用で、スリップ事故を防ぎましょう。