

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

北海道・札幌を
もっと盛り上げるために

旬の道産食材

1月の中央卸売市場のおすすめ

野菜 雪の下大根

魚介 ホッキ、マガレイ、ホテイウオ(ゴッコ)

中央卸売市場 ☎611-3114、HP

市有地をお売りします

インターネット入札日2月19日(木)～26日(木)。
 ① 1月15日(木)～2月4日(水)にkoubai.auctions.yahoo.co.jpで登録の上、市役所14階管財課、HPで配布する申込書を、2月

地下水などの使用は届け出を

水道水以外に、地下水・井戸水などを使用し、公共下水道に排水する場合も、使用水量に応じて下水道使用料が掛かります。これらの水を使用される場合はご連絡ください。
 ① 下水道財務課 ☎(818)3412

防災協会夜間普通救命講習

① 心肺蘇生法や応急手当など。
 ② 2月9日(月)、19日(木)18時～21時。市民防災センター1(白石区南郷通6北)。
 ③ 市内に居住か通勤する16歳以上の方各20人。
 ④ 1月11日(日)から ☎(先着) 申込先 防災協会 ☎(861)1211

リユースプラザ催し

① たんす即売フェア
 ② 1月6日(火)～31日(土) ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

犬ねこ飼い方教室・犬の部

① 1月30日(金)13時～14時。所動物管理センター。
 ② 対犬を飼育予定の方25人。③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

製麺工場見学バスツアー

① 食の安全の取り組みを見学。
 ② 2月17日(火)10時～14時。③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

健康さつぽろ21大運動会

① 2人～5人のグループで参加できます。
 ② 種目万歩計シェイク、タッチリレー、宝拾いゲーム、三目混合リレー。グループ全員で参加できる競技あり。
 ③ 2月11日(祝)13時～16時。④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

家庭医学講座

① 皮膚病ほか。個別相談あり。
 ② 1月24日(土)13時30分。③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

精神療養講座

① 精神障がい者の就労など。
 ② 1月17日(土)14時～16時。③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

不妊専門相談センター交流会

① 不妊治療の悩みを語り合う。
 ② 1月28日(水)14時～16時30分。③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

健康・福祉

別区厚別東3の1 ☎(375)133、HP

認知症カフェ

① 介護の相談やリハビリ体験。
 ② 1月31日(土)13時30分～16時。③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

難病医療相談会

① モヤモヤ病。個別相談あり。
 ② 1月24日(土)13時～16時。③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

在宅難病患者などの酸素濃縮器使用に伴う電気料金を助成

① 助成金額1日の使用時間が12時間未満。② 月額千円、12時間以上。③ 月額2千円。④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

市社会福祉協議会 研修会

① 高齢者などへの家事援助や外出同行に携わる協会の登録説明会。謝礼は1時間700円程度(交通費実費支給)。
 ② 1月13日(火)から西円山病院 ☎(642)4121へ。(先着)

障がいのある方の就職を支援するセミナー

① 1月20日(火)～23日(金)9時～

製品を「元気がいい」が移転しました

① 1月21日(水)、② 2月9日(月)。いずれも10時～16時。
 ③ 定額各80人。④ ①は300円、②は200円(いずれも今年3月までの分。登録者のみ当日納入)。
 ⑤ 1月13日(火)から ☎(先着) 申込先 市社会福祉協議会(リンケージプラザ内/15階) ☎(272)4440、HP

障がい福祉課

☎211-2936

クーポン