

暮らしの身近な問題を解決！ 安心して毎日を送るために役立つ情報を物知りギョウ太が解説します。

知って

納得

# しつとく さっぽろ

登場人物



ギョウ太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き。



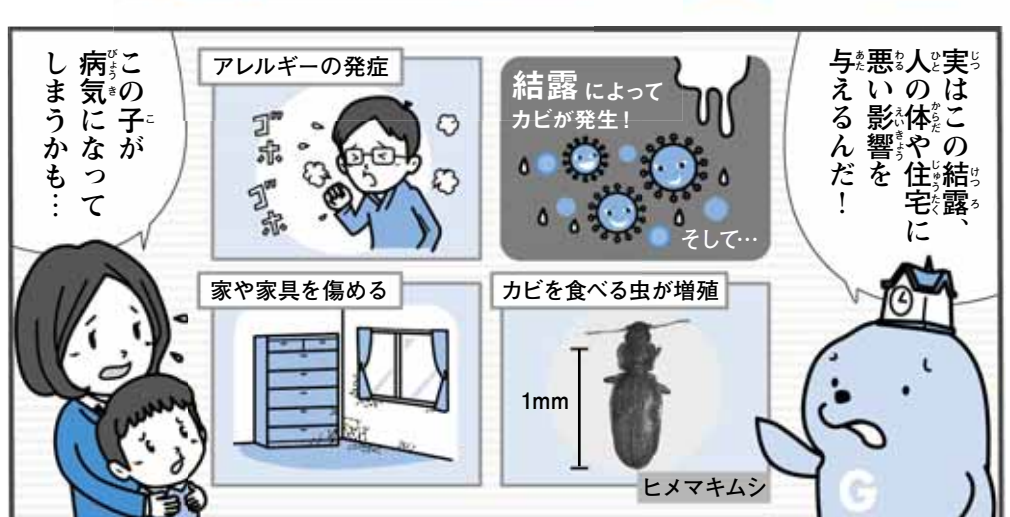
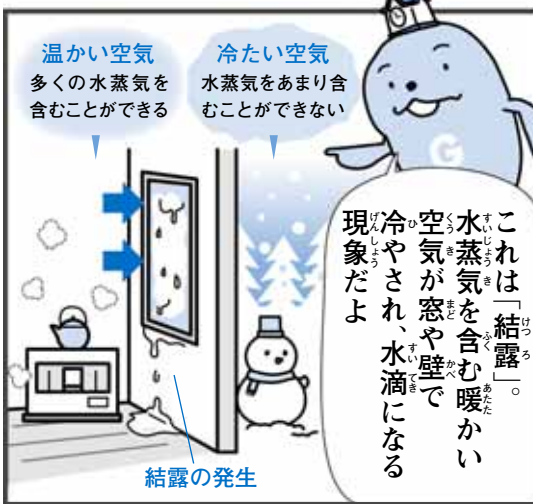
アサミ

夫と一緒に営む定食屋「しつとく食堂」のおかみさん。明るく元気で地域のみんなに愛されている。

第2話

健康や住宅をむしばむ「結露」を防ごう！

このページに関する問い合わせは環境衛生課 ☎622-5165



湿度が上がる原因

湿度を高める行動が何気ない行動が湿度を高めるのね

料理 部屋干し 人体(睡眠)

これだけの水分が蒸発します

1食当たり 約1.1ℓ

1回当たり 約1.8ℓ

1晩当たり 約0.6ℓ

湿度計を置いて、数値とその変化をチェックしてみよう!

結露は湿度が高いと起こるんだ。

まずは湿度計を置いて、数値とその変化をチェックしてみよう!

適正な湿度 40%~60%

70%以上→カビが発生しやすい

30%以下→風邪をひきやすい

通気性を良くするのこ

除湿剤

除湿機

あと、ホームセンターなどで買えるグッズも湿度の調節に効果的だよ

早速、買いに行きましょう!

10cm~15cmが目安

少しの間、我慢してね

「換気」だよ。2時間に1回、5分を目安に窓を開けると、湿度を最適に保てるんだ

結露の予防に最も効果があるのは「換気」だよ。

部屋は一時的に冷えますが、家自体に蓄えられた熱で暖かさはすぐに戻ります。

これはぼくの鼻だよ!

皆さんも結露対策をして健康と住まいを守ろうね!

あ、ギユウ太の体にもカビが生えているわ!

もしカビが生えてしまったら、固く絞った雑巾で拭くこと!

ひどいときは消毒用のアルコールやカビ取り剤を使おうね

乾いた雑巾で拭く・掃除機で吸う → カビの胞子が飛び散ります

濡れ過ぎた雑巾で拭く → カビに栄養を与えてしまいます

絶対にやめよう!

結露・カビ・害虫対策が詳しく分かる!

住まいの衛生展・冬

無料

結露やカビ、冬に増殖しやすい害虫の発生を予防し、冬の暮らしを快適にするための情報を集めたパネル展です。直接会場にお越しください。

会場 市役所ロビー

日程 1/19(月)~21(水)

住まいの衛生に関する相談は 保健所・保健センターへ

相談日時 平日8時45分~17時15分

<保健所 環境衛生課> 中央区大通西19WEST19内 ☎622-5165

<区保健センター 健康・子ども課>

中央	南3西11	☎511-7227
北	北24西5	☎757-1183
	サンプラザ内	
東	北10東7	☎711-3213
白石	本郷通3北	☎862-1883
厚別	厚別中央1の5	☎895-5921
豊平	平岸6の10	☎822-2478
清田	平岡1の1	☎889-2408
南	真駒内幸町1	☎581-5213
西	琴似2の7	☎621-4247
手稲	前田1の11	☎681-1211

快適な住まいを保つポイントが分かる冊子も配布中!