

しろいし 区民のページ 2014年12月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区本郷通3丁目北
TEL 861-2410 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 冬の地震に備えて

しろいしな風景

「冬の並木道」

撮影日 平成26年1月7日

撮影場所 さっぽろ大地公園

すっかり葉の落ちた木々が並ぶ姿に、寒くて長い冬の始まりを感じました。



マスコットキャラクター
「しろっぴー」

作品募集中

区内で撮影した風景写真 「しろいしな風景」を募集しています！

ご応募いただいた写真は、このコーナーや区役所ホームページなどで紹介します。募集要項は、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、ホームページに掲載しています。

【詳細】区総務企画課広聴係 ☎861-2410

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/photo/scene/index.html



街かど掲示板



親子スキー教室



- 【内容】区内の小学生以上（初心者を除く）を対象にした半日講習会です。
- 【日時】1月3日(土)、10日(土)、17日(土)のいずれか。10時～12時（9時30分から受け付け）
- 【会場】札幌藻岩山スキー場南斜面（南区北ノ沢）
- 【問い合わせ】札幌白石スキー指導員会 国井
☎090-8898-9057 FAX872-6364
- 【要申込】各講習日1週間前まで 【無料】リフト代は各自

地域の団体が12月11日以降に実施するイベントの情報です!!

詳細は、問い合わせ先へお尋ねください。

掲載記事を募集しています

このページで地域行事などの告知をしてみませんか。原稿は掲載希望月（号）の発行2カ月前の末日まで。詳細は区総務企画課広聴係にご相談ください。

※掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



冬の地震に備えて

冬になると雪が積もり、寒さも厳しくなる札幌市。地震災害への備えは、夏と同じというわけにはいきません。寒さをしのぐための準備など、被害を最小限に抑えるための冬の防災対策を考えてみましょう。

【お問い合わせ先】 区総務企画課地域安全担当 ☎861-2405

冬に地震が起こったら

札幌市はひと冬に6mもの雪が積もり、寒いときは氷点下10度以下にもなる積雪寒冷都市です。冬に災害が起こった場合、夏よりも被害が拡大する恐れがあります。札幌市に最大級の被害をもたらすとされる「月寒断層」による地震の発生を想定して、夏との違いを見てみましょう。



【午前5時、震度6強の地震発生】

就寝中の人もいる明け方に、はわないと動くことができないほどの大きな地震が発生した場合、札幌市では右の表のような被害が想定されています。冬は夏に比べて、①死者②避難者③焼失建物の数が大幅に増加していることが分かります。それはなぜでしょうか。

(月寒断層による地震での想定被害の比較)

夏季		冬季
1,789人	死者	8,234人
30,623人	重軽傷者	34,395人
81,000人	避難者※1	202,000人
160棟	焼失建物	560棟

※1 発災当日の数

夏との違いはなぜ？

①死者の増加

夏季 1,789人



冬季 8,234人

冬の死者数8,234人のうち、6,184人(※2)は生き埋めによる凍死者の想定人数です。救助を待つ時間が夏と同じでも、寒さで体力が持たなくなるため、死者数の増加につながります。

※2 要救助者を2時間以内に救助できないと凍死するとした場合の数

②避難者の増加

夏季 81,000人



冬季 202,000人

建物の倒壊によるものに加え、停電で暖房器具が使えなくなるために、暖を求めて避難する人が増えます。電力の復旧には、最大6日かかると想定されています。

③焼失建物の増加

夏季 160棟



冬季 560棟

冬になると暖房器具などの火気を使用するため、夏よりも火災の危険性が高まります。また、消火栓が雪に埋もれて、消火活動が遅れることによる焼失も考えられます。



もしものときのために

地震などの天災を未然に防ぐことはできませんが、日頃からさまざまな準備をすることで、被害を抑えることができます。特に冬の災害では、雪や寒さへの対策が重要です。もう一度、家の中や外でできることを確認しておきましょう。

家の中での備え

非常持ち出し品の準備



リュックなどに必要な物を入れて、いつでも持ち出せるようにしましょう。ジャンパーやカイロなどの防寒具も忘れずに。

停電時の対策



停電時の一時的な防寒対策として、移動式ストーブ（灯油やカセットガスなどを使用するもの）などを用意しましょう。

家族みんなで防災会議



非常時の役割分担や、家族がバラバラに避難した場合の連絡方法や集合場所もあらかじめ決めておきましょう。

家の外での備え

屋根の雪下ろし



地震の揺れと雪の重みで家が倒壊する恐れがあります。また、落雪により避難経路がふさがれることも。こまめに雪を下ろしましょう。

自宅前や歩道を除雪



災害時は、窓も避難口になります。避難路の確保のために、自宅の玄関前や窓の下、歩道の除雪を行いましょう。

近くの消火栓付近を除雪



消火栓の除雪は消防署員などが行っていますが、大雪の際は作業が遅れることもあるので、地域で協力して除雪しましょう。

屋根の雪下ろしは注意して

毎年、屋根の雪下ろし中の転落事故などが発生しています。雪下ろしの際には、細心の注意を！

- ①複数で行う
- ②靴やはしごに滑り止めをつける
- ③命綱をつける
- ④周囲を確認
- ⑤低い屋根でも油断しない
- ⑥建物の周りに雪を残してから雪下ろしをする
- ⑦屋根の雪が緩むため天気の良い日ほど要注意

広告



目頃から用意しておくもの

万が一に備え、避難する際に必要な物を用意しておきましょう。非常持ち出し品はリュックなどに一つにまとめ、寝るときは枕元などに置いておくことが大切です。「もう準備をしている」という方も、忘れていないものがないか、リストを参考にあらためてチェックしてみましょう。

非常持ち出し品チェックリスト

	持ち出し品	✓
1	飲料水 3日分 (1人1日3ℓ)	
2	食料 3日分 (缶詰、ビスケットなど)	
3	救急セット (常備薬、傷薬など)	
4	下着類	
5	軍手	
6	懐中電灯	
7	携帯用ラジオ	
8	現金・貴重品類	

	❄️ 特に冬期間は	✓
9	防寒着 (ジャンパー、スキーウェア、厚手の手袋など)	
10	毛布	
11	寝袋	
12	ブーツや長靴	
13	衣類 (厚手の長袖の服・長ズボン)	
14	カイロ	
15	防寒シート	
16	折り畳み式シャベル	

※その他、持病の薬や眼鏡、乳幼児用品など、家庭で日常的に使用しているものなども忘れずに！



配布中

災害について知識を身に付けましょう

区役所では、防災に役立つパンフレットを配布しています。地域での災害対策、家庭での事前準備などの参考にぜひご利用ください。



安否確認のために！

災害用伝言ダイヤルをご存じですか

大規模な災害が発生した場合に提供を開始し、被災者の安否情報を伝える声の伝言板があります。「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音や再生を行います。

※毎月1・15日や防災週間、1月1・2・3日などには体験利用ができます。

<録音手順>

「171」+「1」
+自宅などの電話番号

<再生手順>

「171」+「2」
+自宅などの電話番号

※11月号のしろいしクイズの正解は「③白石城」でした。





白石区からの お知らせ



12月11日からの情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

- 白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北
- 白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北
- 白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

- 白石 ☎861-8270
本通1丁目南
- 東白石 ☎861-9262
本通13丁目南
- 東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目
- 菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目
- 北白石 ☎874-0293
北郷2条4丁目 N43,INA.bld.1階(仮庁舎)
- 北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目
- 白石東 ☎862-0813
本通18丁目南
- 菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

- 白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北
- 北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目
- 白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南
- 菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目
- 白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北
- 東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局本局庁舎内
- 白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170
- 東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目
- 白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北
- 白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 209,198人 (+134)
世帯数 106,477世帯 (+57)

※平成26年11月1日現在 (前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	510件(-146)	1人(-3)	570人(-132)
火災	71件(+27)	1人(+1)	5人(-4)

※平成26年1月1日～11月15日 (前年比)

白石保健センターから

体験会

◎ノルディックウォーキング
2本のポールを使うことで全身の筋肉が動く、効果的な有酸素運動「ノルディックウォーキング」を体験します。



日時 1月19日(月)10時～12時
会場 イーアス札幌Aタウン
(東札幌3条1丁目)集合。
対象 区内にお住まいで、冬道約4kmのウォーキングが可能な方。
定員 30人(抽選)。
申込 1月9日(金)までに電話

か窓口で。受付時間は9時～17時。(年末年始、土・日曜祝日を除く)。
◎胃がん・大腸がん検診(予約制)
日時 12月22日(月)、1月26日(月)8時45分～10時。
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎222)4894、FAX(21)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp)。受付時間は8時～21時。
その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活介護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

【申込先・詳細】白石保健センター ☎(862)1881

ちあふる・しろいしから
◎サンデーサロン
親子で遊んだり、他の親子と交流したりできます。お父さんの参加も大歓迎。
日時 毎月第2日曜の10時～12時。
対象 就学前の子どもとその家族、これから親になる方。
【詳細】ちあふる・しろいし ☎(868)3160

東札幌図書館から

楽しいお話し会

手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居などを楽しめます。
日時 12月13日(土)、27日(土)、1月10日(土)14時。
◎休館のお知らせ
休館日 12月24日(水)、29日(月)～1月3日(土)。
※返却ポストは利用可。

【詳細】東札幌図書館 ☎(824)2801

白石区成人式のご案内

白石区に住民登録をしている、平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方へ、12月中旬までに案内状を送付します。届かない場合はご連絡ください。

日時 1月12日(祝)14時～15時30分。
※受け付けは13時30分から。
会場 札幌コンベンションセンター(東札幌6条1丁目)。



住民登録をしていない方でも、案内状なしで参加できます。案内状の送付を希望する方は、区地域振興課に下記の内容をお知らせください。また、区役所ホームページ(白石1ページ参照)からも申し込みができます。

- ①新成人の氏名と生年月日
- ②案内状送付先の住所と世帯主名
- ③電話番号

【詳細】区地域振興課 ☎861-2422

飲酒事故 若い命が 散る無念

シロイシ・シルバーセーフティー川柳コンクール 交通部門

優秀作





年末年始の業務案内

※全市版30、31ページも併せてご覧ください。

◎区役所などの窓口業務

12月27日(土)から1月4日(日)まで区役所、保健センター、土木センター、各まちづくりセンターは休みです。

※区役所駐車場の古紙回収ボックスは12月29日(月)から1月3日(土)まで利用できません。

※出生・死亡届など戸籍に関する届け出は、休み中も区役所当直室で受け付けます。

◎ごみ収集 [詳細] 白石清掃事務所 ☎876-1753

収集日は「札幌市家庭ごみ収集日カレンダー」でご確認ください。

◎相談コーナー [詳細] 区総務企画課 ☎861-2410

相談名	本年最終日	新年初日
法律相談	12月15日(月)	1月5日(月)
司法書士相談	12月9日(火)	1月13日(火)
行政相談	12月16日(火)	1月6日(火)
家庭生活相談	12月26日(金)	1月7日(水)
交通事故相談	12月25日(木)	1月8日(木)
職業相談 (あいワーク白石)	12月26日(金)	1月5日(月)

手
口
か
え
老
い
に
さ
さ
や
く
甘
い
罖

シ
ロ
イ
シ
・
シ
ル
バ
ー
セ
ー
フ
テ
ィ
ー
川
柳
コ
ン
ク
ー
ル

防
犯
部
門

優
秀
作

しろっぴーノート

ウォームシェア

～寒い冬をみんなで暖かく過ごそう～



一つの場所に集まって暖かい時間や空間を共有する「ウォームシェア」。札幌コンベンションセンター(東札幌6条1丁目)で行う2つのイベントで、皆さんも暖かい時間を過ごしませんか。

しろっぴーキッズシアター～札幌国際短編映画祭PR上映会～

子育て世代の方が子どもと一緒に楽しめるイベント「SORAこそだてフェスティバル2014(本誌24ページもご覧ください)」で短編映画の上映会を開催します。これまでの「札幌国際短編映画祭」で上映された家族向け映画を鑑賞できます。

[詳細] 区地域振興課 ☎861-2422

12月13日(土)

① 11時～12時

② 13時～14時

※各回定員193人(先着順)

※3歳未満入場可



▲上映作品「ようこそ! ゆきだるまのパーティーへ!」

おもしろい! ニュースポーツ&すこやかフェスタ

ゲームやニュースポーツ、簡単なエクササイズなどが体験できます。医療講演会や健康相談などのコーナーもあり、幅広い世代の方が楽しめます。

<イベントコーナー>

キックターゲットなどのゲーム対決や、美容と健康にも効果のある「あへあほ体操」「バランスコーディネーション」などを体験できます。

① 10時「ストラックアウト対決」

② 13時「キックターゲット対決」

※ゲーム対決は小学生が対象。入賞者には景品をプレゼント!



<ニュースポーツコーナー>

キンボールやスポーツチャンバラなどを体験できます。ニュースポーツ用具を活用した地域づくりの実例を紹介する公開講座も開催。

※公開講座は11時～11時45分



12月20日(土)10時～15時

※各コーナーの開催時間は下記をご覧ください。



<医療講演会>

北海道がんセンターの医師らが「がん」をテーマに講話をします。

① 11時「がんを知り、がんには負けない」

北海道がんセンター院長 近藤啓史さん

② 12時「ピロリ菌感染と胃がん検診」

北海道対がん協会センター長 手林明雄さん

③ 13時「“胃がん”は早期発見からピロリ菌除菌による胃がん予防の時代に!」

北海道大学大学院医学研究科特任講師 間部克裕さん

<健康づくりコーナー>

食生活改善の提案や、鍼灸・マッサージなどが受けられるコーナーがあります。



[詳細] 【イベント・ニュースポーツコーナーについて】 区地域振興課 ☎861-2422

【医療講演会、健康づくりコーナーについて】 白石保健センター ☎862-1881





広告

札幌市自治振興功労者表彰

長年にわたり地域の発展に尽くされた方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者表彰式」が11月20日に行われました。白石区からは、稲邊正幸さん（菊の里地区）と澤村弘子さん（北白石地区）が受賞。心からお祝い申し上げます。



稲邊正幸さん



澤村弘子さん

白石区民センター

☎861-3100

◎冬休み子ども囲碁教室

日時 1月6日(火)、7日(水)、8日(木)の10時～12時。全3回。
対象・定員 囲碁が初めてか、基礎から学びたい小学生・20人（先着順）。
費用 500円。
申込 12月11日(木)～26日(金)の10時～17時に電話か窓口で。

北白石地区センター

☎874-8232

◎クリスマスおはなし会

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせをします。プレゼントもあります。

日時 12月13日(土)10時30分。

◎おはなし会

日時 12月27日(土)10時30分。

白石東地区センター

☎866-3000

◎ミニ・コンサート

アメリカ先住民族の楽器「インディアンフルート」などの演奏を楽しみます。

日時 12月20日(土)14時。

定員 60人（先着順）。

◎パソコン教室「ネットで確定申告」

ウィンドウズ7とインターネットエクスプローラーを使って、確定申告書の作成方法を学びます。

日時 1月21日(水)、23日(金)、26日(月)の10時～12時。全3回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めで、文字入力やマウス操作ができる15歳以上の方（中学・高校生を除く）・20人（先着順）。

費用 受講料2,000円、教材費500円。

申込 1月7日(水)～13日(火)の9時～21時に電話か窓口で。

菊水元町地区センター

☎872-7600

◎読み聞かせ会

クリスマス絵本などの読み聞かせを楽しみます。

日時 12月20日(土)10時30分。

◎菊の里サロンお正月行事「鏡開きにかかるたて遊ぼう！」

鏡開きや、子どもかるた・百人一首を子どもと大人と一緒に楽しめます。

日時 1月8日(木)13時～15時。

対象・定員 区内の小学生以上（大人も参加できます）・30人（先着順）。

申込 12月18日(木)～1月5日(月)の9時～21時に電話か窓口で（12月29日(月)～1月3日(土)を除く）。

◎ミニバレー大会

日時 2月1日(日)9時。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・4人で構成される女性チームが10チーム、男性2人、女性2人で構成される男女混成チームが5チーム（各先着順）。

費用 1人300円。

申込 12月22日(月)～1月13日(火)の9時～21時に費用を添えて窓口で（12月29日(月)～1月3日(土)を除く）。

◎冬休みファミリー開放

多目的ホールでバドミントンや卓球などを楽しみます。

日時 1月10日(土)9時～12時。

対象 区内にお住まいの小・中学生とその家族。



しろっぴーのアルバム



白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

紅葉ウォーキング (10月10日)



区民約40人が、赤く色づいたモミジやナナカマドなどの秋の景色を楽しみながら、心地よい汗を流しました。また、今年のウォーキング会全てに参加した方に「完歩賞」が贈られました。

白石区中学生の主張発表会 (10月25日)



区内の中学校8校の代表生徒16人がさまざまなテーマで自身の思いを発表。宮城県白石市の生徒や、全国高等学校弁論大会で内閣総理大臣賞を受賞した区内在住の高校生の特別発表も行われました。

ふらっとホーム2014inしろいし (11月2日)



10代から70代までの区民など8人と上田文雄札幌市長が「若者とまちづくり」「冬季オリンピック・パラリンピック札幌招致」をテーマに、積極的に意見を交わしました。

白石サイクリングロードで一斉清掃 (11月6日)



白石区ふるさと会の会員企業・団体の約370人が、白石サイクリングロードの一斉清掃を行いました。参加者は寒い中、熱心に落ち葉やごみを拾い集めました。

広告

