

目頃から用意しておくもの

万が一に備え、避難する際に必要な物を用意しておきましょう。非常持ち出し品はリュックなどに一つにまとめ、寝るときは枕元などに置いておくことが大切です。「もう準備をしている」という方も、忘れていないものがないか、リストを参考にあらためてチェックしてみましょう。

非常持ち出し品チェックリスト

	持ち出し品	✓
1	飲料水 3日分 (1人1日3ℓ)	
2	食料 3日分 (缶詰、ビスケットなど)	
3	救急セット (常備薬、傷薬など)	
4	下着類	
5	軍手	
6	懐中電灯	
7	携帯用ラジオ	
8	現金・貴重品類	

	❄️ 特に冬期間は	✓
9	防寒着 (ジャンパー、スキーウェア、厚手の手袋など)	
10	毛布	
11	寝袋	
12	ブーツや長靴	
13	衣類 (厚手の長袖の服・長ズボン)	
14	カイロ	
15	防寒シート	
16	折り畳み式シャベル	

※その他、持病の薬や眼鏡、乳幼児用品など、家庭で日常的に使用しているものなども忘れずに！



配布中

災害について知識を身に付けましょう

区役所では、防災に役立つパンフレットを配布しています。地域での災害対策、家庭での事前準備などの参考にぜひご利用ください。



安否確認のために！

災害用伝言ダイヤルをご存じですか

大規模な災害が発生した場合に提供を開始し、被災者の安否情報を伝える声の伝言板があります。「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音や再生を行います。

※毎月1・15日や防災週間、1月1・2・3日などには体験利用ができます。

<録音手順>

「171」+「1」
+自宅などの電話番号

<再生手順>

「171」+「2」
+自宅などの電話番号

※11月号のしろいしクイズの正解は「③白石城」でした。

