

手洗い啓発ポスター展《無料》

12月12日(金)～25日(木) 8時～20時
札幌サンプラザ1階ふれあい広場 (北24西5)

区内の小学生から募集した、手洗い啓発ポスターの入選作品を展示します。

■詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎757-1183

冬のノルディックウォーキング講座《全2回》《無料》

| 月日 | 時間 | 内容 |
|----------|------------|---------------|
| 1月8日(木) | 10時～11時30分 | 基本動作、北区役所周辺歩行 |
| 1月15日(木) | | 北大周辺歩行 |

冬期間でも行える「ノルディックウォーキング」を2週にわたって体験します。ポールは貸し出しますので、初めての方でも安心です。

●対象・定員 区内にお住まいの方・先着30人

●申込・詳細 12月15日(月)～26日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育て情報

あかちゃんひろば あつまれ 0～2歳《無料》

12月14日(日) 10時～11時30分
麻生児童会館 (北39西5)

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 麻生児童会館 ☎757-0185



国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間納付相談

12月15日(月)、16日(火) 17時15分～19時30分
北区役所1階①窓口 (北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表、請求書など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

12月11日(木)、18日(木)、25日(木)、1月8日(木) 17時15分～20時
北部市税事務所 (中央区北4西5 アスティ45 9階)

毎週木曜日(年末年始、祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

北消防署から

「合格祈願防火絵馬」配布《無料》

12月22日(月) 9時から (整理券は8時から配布)
北消防署幌北出張所 (北15西5)



落ちないロープを使用した消防署員手作りの防火絵馬を配布します。

●対象・定員 受験生またはその家族・先着119人(1人1枚)

■詳細 北消防署幌北出張所 ☎746-1924

北区役所 (北24西6)

☎757-2400<代表番号>

※北区役所の各課・係の電話番号は「きた1ページ」をご覧ください

区役所から

新成人を祝う会《無料》

1月12日(祝) 13時～14時15分 [開場・受け付けは12時から]
ニトリ文化ホール (旧北海道厚生年金会館) (中央区北1西12)

●対象 区内にお住まいの平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方

●申込 当日、直接会場へ(対象の方には12月上旬に案内状を送付しますが、区内に住民登録をしていない方や帰省中の方などは、案内状がなくても参加できます)

●その他 当日、会場で募金を行います。

集めたお金は、公益社団法人札幌市身体障害者福祉協会に寄付されます。ぜひご協力ください



■詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407

北区新年交礼会

1月5日(月) 13時30分～14時30分 [受け付けは13時から]
札幌サンプラザ2階金枝の間 (北24西5) 《2500円》

●申込 12月12日(金)までに地域振興課または各まちづくりセンターで参会券を購入

■詳細 北区連合町内会運営協議会事務局 (地域振興課内) ☎757-2407

札幌市自治振興功労者表彰



うの としみつ
宇野 俊光さん



うない みつこ
宇内 光枝さん

長年にわたり地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる札幌市自治振興功労者の表彰式が11月20日に行われ、北区からは北連合町内会会長で北第1町内会会長の宇野俊光さんと、篠路連合町内会女性部長の宇内光枝さんが表彰されました。

保健センターから

北保健センターのおすすめランチ

12月8日(月)～14日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《900円(税込)》

●メニュー タラのちり蒸し、肉みそ大根、サーモンとレッドオニオンのサラダ、ご飯、みそ汁(野菜使用量175g、エネルギー585kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

