

見 守り活動・高齢者のふれあい活動

地区関係組織と行政、区社会福祉協議会などの関係機関がネットワークを組み、見守り活動や高齢者のための行事などのさらなる充実を目指しています。

みんなで話す。みんなでみまもる。栄西みらいカフェ ～みまもり編～

見守り活動について、昨年度は2回の意見交換会を開催しました。今年度は町内会ごとに、さらに掘り下げた語らいの場を開催しています。

<その他の取り組み>

- ・福まち主催の高齢者サロン（150人以上の多くの参加があります）などの行事への支援
- ・高齢者、障がい者支援に関する研修会の開催



子 育て支援

「家族の健康はお父さん・お母さんの健康から！」をテーマに、子育て中の保護者の健康づくりに力を入れています。

子育てサロン研修会「子育て中だって、自分磨き！」

お母さんの健康づくりとリフレッシュを目的に、子育てサロンの中で初めてお母さんのための研修会を開催しました。ボランティアの皆さんがお子さんの世話をしてくれる間、ゆっくり『自分磨き』をしました。

<その他の取り組み>

- ・三世代交流会で親子のミニ体力測定を実施
- ・子育てサロンでお母さんの健康測定会や健康相談を実施
- ・小・中学校で「子育て世代の健康通信」を配布



栄西地区福祉のまち推進センター 事務局長 むかいやま としお 向山 俊男さん

脳年齢の測定や健康相談などを地域の行事で行い、健康づくりへの意識向上を図っています。また、これまで行ってきた見守り活動と併せて、顔の見える関係づくりが大切だと考え、高齢者サロンや行事に参加できる対象者を広げて地域の人同士が顔を合わせる機会を増やしたり、気軽に相談できるように保健師や関係機関の職員にも行事などに参加してもらったりしています。皆さんも、地域のつながりを広げる取り組みを始めてみませんか？

先行地区以外の地区でも、
「こんなことをしてみたいけど、協力してもらえるのかしら？」
などのご相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。

- ＊健康づくり活動、子育て支援に関すること：東保健センター ☎711-3211
- ＊高齢者支援に関すること：保健福祉課保健支援係 ☎741-2465
- ＊見守り活動に関すること：保健福祉課活動推進担当係 ☎741-2459

