



10/13 子どもが主役の楽しいおまつり！



▲▶楽しいコーナーでみんなが笑顔に

中央区民センター（南2西10）において中央区子どもまつりが開催されました。各コーナーでは、射的やヨーヨー釣りのほか、中高生のリーダーが企画と制作に関わった「リアル脱出ゲーム」やお化け屋敷などが大人気。参加した子どもたちは、笑顔の絶えない楽しい一日を過ごしました。



10/16 災害に備えて訓練を

慈啓会特別養護老人ホーム（旭ヶ丘5）において福祉避難場所設置・運営訓練が実施され、施設職員、南円山地区連合町内会役員など約30人が参加しました。

この訓練は、災害発生時、介護が必要な高齢者など収容避難場所での生活が困難な方を、一時的に受け入れる福祉避難場所の設置・運営を行うためのもの。施設職員は、段ボールでの間仕切り作りや運ばれてきた要援護者の健康チェックを行うなど、受け入れの手順を確認していました。

▶職員が連携して設営



◀健康状態を確認します



10/29 北海道の秋の味覚を楽しむ



▶まずは説明を聞いて…



▲手際よく調理する参加者

中央保健センター（南3西11）においてみんな元気!! 食育体験レストラン 地産地消のどさんこ料理教室が開催され、30人が参加しました。

参加者は、グループごとに役割分担を決めて手際よく調理。食生活改善推進員からのアドバイスを受けながら、北海道産の旬の食材を使った「鮭のちらし寿司」「ホタテの春巻」「きのこ汁」を完成させました。そのあとは出来たての料理をみんなで試食し、秋の味覚を満喫していました。