

## 中央消防署からのお知らせ ～多量飲酒・自己転倒に注意を！～

朝晩の冷え込みが日ごとに厳しくなり、本格的な冬の到来を肌で感じるようになってきました。冬は救急車の出動が増加する季節です。冬に起こりやすい事故を知り、発生の防止を心掛けましょう。

### ◆路面の変化に注意！ 足元には気を付けましょう！

外は一段と寒くなり、路面の状況も変化しています。夏と同じ靴や同じような歩き方、また、ポケットに手を入れた状態での歩行は、転倒した際に腰や頭をぶつけて、骨盤や腰椎を骨折したり、脳出血を起こしてしまうなど、大けがにつながる可能性があります。



寒い日は手袋を着け、滑り止めの付いた靴を履いて足元に気を付けて歩き、転倒によるけがを防ぎましょう。

### ◆イッキ飲み・多量の飲酒に注意!!

短時間に多量のアルコールを摂取すると「急性アルコール中毒」になる可能性があります。重症の場合は脳の中樞機能がまひし、呼吸が停止して死に至る可能性があり、非常に危険です！



季節柄、ついついお酒が進んでしまいがちですが、自分のペースを守り、飲み過ぎないことを心掛けましょう。

詳細 中央消防署警防課 ☎215-2130

## 受賞おめでとうございます ～札幌市自治振興功労者表彰～

長年、地域の発展に尽くされた方の功績をたたえ「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月20日(木)に行われました。

中央区からは、町内会役員を歴任し、自治振興に大きく貢献された田中光夫さん、李幸子さんらが表彰されました。

幌西地区

円山地区



たなかみつお  
田中光夫さん



りゆきこ  
李幸子さん

## 地域FM番組「中央区だより」 を放送しています

毎週月曜日、地域のまちづくり情報や区役所からのお知らせをお届けしている地域FM番組「中央区だより」。地域の方々の協力をいただいたり、区職員が出演したりしながら、より新鮮な情報をお届けしています。ぜひお聞きください。

- ◆放送局 ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz)。
- ◆放送日時 毎週月曜日11時30分から。
- ※ラジオカロスサッポロの可聴区域は、札幌市内および近郊です。



詳細 総務企画課広聴係 ☎205-3216