

厚別区少年少女ドッジボール大会

- ▷日時 2月8日(日)9時～15時
 ▷会場 厚別区体育館
 (厚別中央2の5)
 ▷部門 小学2～4年生の部、
 小学5・6年生の部 
 ▷定員 各部門16チーム【多数時抽選】
 ▷チーム編成 10人以上15人以内の選手(厚別区
 在住に限る。男女混合可)と監督・コーチ各1
 人以上(試合は10人制)
 ▷費用 無料
 ▷申込方法 地域振興課で配布の申込書に記入の
 上、12月25日(木)までに送付または直接【必着】
 申込先 厚別区少年少女ドッジボール大会事務局
 (地域振興課内) ☎895-2442

胃がん・大腸がん検診

- ▷日時 1月13日(火)8時45分～10時
 ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
 ▷費用 胃がん(バリウム)700円、
 大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
 ▷申込方法 1月3日(土)までに電話かFAXまたは
 Eメールで
 ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
 申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894
 FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

たのしいお話し会

- ▷日時 12月13日(土)、20日(土)、27日(土)14時～
 ▷費用 無料。直接会場へ
 会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590

厚別区体育館からのお知らせ

(会場・申込先)厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

現在行っている耐震改修および施設改修工事が12月31日(木)で終了し、HP <http://www.shsf.jp/atsubetsu-gym/>
 1月4日(日)9時から通常営業を再開いたします(1月5日(月)は施設整備のため休館)。詳細はお問い合わせください。

■平成26年度第2期スポーツ講習会

○成人3カ月コース(16歳以上)

講座名	曜日	回数	受講料	講座名	曜日	回数	受講料
エアロビクス	火	11	5,810円	アンチエイジング体操(曜日別コースあり)	月/火	8～11	4,220円～
ナイトエアロ	土	10	7,190円	太極拳	月	8	4,220円
ストレッチ&健康美容体操	金	10	5,280円	二十四式太極拳	月	8	4,220円
ストレッチ&ボディーメイク体操	金	10	5,280円	フォークダンス(レベル別コースあり)	金	10	5,280円
ヨガ(曜日別コースあり)	月/火/水/金	8～11	4,220円～	やさしいクラシックバレエ	木	11	7,910円
リンパマッサージ&ストレッチ	木	11	5,810円	テニス(レベル別コースあり)	月/火/金	8～11	6,130円～
ズンバ ZUMBA	木	11	5,810円	バドミントン	水	10	7,190円
生活習慣改善体操	月	8	4,980円	卓球(レベル別コースあり)	水/金	10	7,190円
やさしい健康運動体操	水	10	5,280円	バスケットボール(65歳未満)	金	10	7,190円

○子ども・親子3カ月コース

講座名	曜日	回数	受講料	講座名	曜日	回数	受講料
幼児体操(年齢別コースあり)	水/金	10	6,220円	チアダンス	水	10	6,220円
ジュニア体操(レベル別コースあり)	水/金	10	7,660円	ジュニアバレエ	月	8	7,280円
少年少女バドミントン	火木	25	17,980円	キッズダンス	月	8	7,280円
ジュニアフットサル	水	10	6,220円	少年少女テニス(レベル別コースあり)	月	8	6,130円
ミニバス(学年・レベル別コースあり)	月/金	8～10	4,980円～	親子あそび体操(2～3歳児とその親)	水	10	6,220円
ヒップホップ(年齢・曜日別コースあり)	月/土	8～10	4,980円～	中学生のためのjr <small>ジュニア</small> バスケ	月	8	4,980円
バトントワリング(時間別コースあり)	月	8	7,280円				

- ▷申込方法 12月21日(日)までに電話で【多数時抽選】(受付時間:9時～16時。多数時抽選日時:12月23日(祝)10時)
 ▷受講料納入 各教室の初回時に納入
 ▷その他 開講日、時間、定員、受講料の減免制度など詳細はお問い合わせください。

広告