

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。1/6(火)から順次開講 ①クラシックバレエ ②バドミントン ③ZUMBA ④フラダンス ⑤卓球 ⑥太極舞 ⑦骨盤体操 ⑧ボクササイズ ⑨ヨガ ⑩ピラティス
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。1/7(水)から順次開講 ①ピラティス ②リズム体操 ③ヨガ
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。1/8(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュアスケート(低学年、女性)
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	【要申込】有料。1/6(火)から順次開講 ①卓球 ②バドミントン ③テニス ④ストレッチ ⑤キッズジム ⑥フットサル ⑦クラシックバレエ ⑧ヨガ ⑨エクササイズ(美ウエスト、代謝アップ)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【要申込】有料。1/7(水)から順次開講 ①太極拳 ②ヨガ ③パワーヨガ ④リズム体操 ⑤骨盤バランス ⑥ジャイロキネシス ⑦ロコトレ ⑧ピラティス ⑨ストレッチ(健康美容、リンパ) 【円山スケート場(屋外)】 1/5(月)～2/11(水)10時～19時。天候により中止の 場合あり。保護者の同伴がない場合、小学生は16 時、中学生は18時30分まで。130円。高校生80円、 中学生以下無料
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。12/18(木)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グ ラウンドゴルフ、フリースペース ※12/15(月)は施設整備日のため利用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	【要申込】有料。12/17(水)開講 ①脂肪燃焼ステップ
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。1/7(水)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、グループ) ②美bodyダイエット体験会
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	【歩くスキー】無料。スキーの貸し出しは有料。1/7(水)オ ープン予定 ※1/19(月)は施設整備日のため利用できません

■スポーツ教室

施設名	内容
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	【要申込】有料。1/10(土)開始 ①雪合戦用コート貸し出し
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	【要申込】有料。1/9(金)から順次開講 ①スキー授業のためのスキーレッスン ②リュージュ体験会 ③スケルトン体験会 【スノーエリア】有料。12/13(土)オープン予定。積雪の 状況により変更あり
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【要申込】有料。12/26(金)から順次開講 ①フィギュアシューズスケート(幼児、小学生)
どうざんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	【要申込】有料。1/6(火)から順次開講 ①カーリング教室(小中学生、初心者、初級)

■水泳教室

施設名	内容
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。1/5(月)から順次開講。申し込みは12/11 (木)から☎、直接。先着 ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト ③ひざ・腰体操 ④ウェーブストレッチ
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	【要申込】有料。1/7(水)から順次開講。申し込みは12/20 (土)から☎、直接。先着 ①個人レッスン(30分、60分)
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	【要申込】有料。1/5(月)から順次開講。申し込みは12/14 (日)までに☎、直接。抽選 ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④シニア ⑤泳法別 ⑥高校生以上成人 ⑦アクアビクス・水中ウオーキング
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	【要申込】有料。1/6(火)から順次開講。申し込みは12/15 (月)までにFAX683-0682か、直接。抽選 ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上成人 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨フォームチェック ⑩フラダンス

やまびこ座

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親子で 人形作り 子ども	簡単にできてその場で 遊べる人形工作会	1/8(木)10時～12時	5歳～小学生の子と保護者 30人。1人300円	12/11(木)からやまびこ座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	【直接会場】有料 【人形劇】①12/13(土)14時30分=ぞ・にんぎょじょうりゆうりユースクラス発表会「二人三番壱」「釣女」ほか ②12/14(日)13時30分=人形浄瑠璃&義太夫講習会発表会「二人三番壱」「伊達娘恋緋鹿子」ほか(前売りあり) ③12/23(祝)11時、14時=「しりとりなさい」「ヘビは早口」ほか ④12/26(金)14時、27(土)11時、14時、28(日)11時=ばびぶ&てぶくろ「赤ずきんちゃん」「ゴン太くん」ほか ⑤1/9(金)11時、14時、10(土)11時=ブランコ「おじじになった貧乏神」「あっちゃんとおぞぼう」 【児童劇】⑥12/21(日)14時=やまびこ座遊劇舎発表会「ピーターパンはやってこない」 【民俗芸能】⑦1/4(日)、6(火)11時、14時、7(水)10時15分=新芸能集団「乱拍子」「お正月公演」ほか(前売りあり)			

こぐま座

☎064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
トナカイケーキを つくろう 子ども	トナカイの形をしたケーキ を親子で作る	12/20(土)13時～14 時30分	18歳以下の子と親10組。1 組600円	12/11(木)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	【直接会場】有料 【人形劇】①12/13(土)11時、14時、14(日)11時=夢運「3びきのこぶた」ほか ②12/20(土)、21(日)11時、14時、23(祝)11時=ブランコ「クリスマスファンタジー」「あっちゃんとクリスマス」 ③12/26(金)14時、27(土)11時、14時、28(日)11時=水道グループ「正義の味方?ゆきだるまん」ほか ④1/4(日)14時、6(火)11時、14時、7(水)11時=ひよっこ「ねずみのすもう」「おむすびころりん」 ⑤1/8(木)、9(金)11時、14時=オベレ「いどのおはなし」ほか ⑥1/10(土)14時、11(日)11時、14時、12(祝)11時=ばおばぶ&ボクラ「じこくのそうべえ」「アリとキリギリス」ほか			