

湿度が上がる原因

湿度を高める行動が何気ない行動が湿度を高めるのね

料理 部屋干し 人体(睡眠)

これだけの水分が蒸発します

1食当たり 約1.1ℓ
1回当たり 約1.8ℓ
1晩当たり 約0.6ℓ

温度 22℃
湿度 80%

結露は湿度が高いと起こるんだ。まずは湿度計を置いて、数値とその変化をチェックしてみよう！

適正な湿度 40%~60%

70%以上→カビが発生しやすい
30%以下→風邪をひきやすい

通気性を良くするのこ

除湿剤 除湿機

あと、ホームセンターなどで買えるグッズも湿度の調節に効果的だよ

早速、買いに行きましょう！

10cm~15cmが目安

「換気」だよ。2時間に1回、5分を目安に窓を開けると、湿度を最適に保てるんだ

効果があがるのは「換気」だよ。2時間に1回、5分を目安に窓を開けると、湿度を最適に保てるんだ

部屋は一時的に冷えますが、家自体に蓄えられた熱で暖かさはすぐに戻ります。

これはぼくの鼻だよ

皆さんも結露対策をして健康と住まいを守ろうね！

あ、ギユウ太の体にもカビが生えているわ！

もしカビが生えてしまったら、固く絞った雑巾で拭くこと！

ひどいときは消毒用のアルコールやカビ取り剤を使おうね

乾いた雑巾で拭く・掃除機で吸う → カビの胞子が飛び散ります
濡れ過ぎた雑巾で拭く → カビに栄養を与えてしまいます

絶対にやめよう！

結露・カビ・害虫対策が詳しく分かる！

住まいの衛生展・冬

無料

結露やカビ、冬に増殖しやすい害虫の発生を予防し、冬の暮らしを快適にするための情報を集めたパネル展です。直接会場にお越しください。

会場 市役所ロビー
日程 1/19(月)~21(水)



住まいの衛生に関する相談は

保健所・保健センターへ

相談日時
平日8時45分~17時15分

<保健所 環境衛生課> 中央区大通西19WEST19内 ☎622-5165

<区保健センター 健康・子ども課>

中央	南3西11	☎511-7227
北	北24西5	☎757-1183
	サンプラザ内	
東	北10東7	☎711-3213
白石	本郷通3北	☎862-1883
厚別	厚別中央1の5	☎895-5921
豊平	平岸6の10	☎822-2478
清田	平岡1の1	☎889-2408
南	真駒内幸町1	☎581-5213
西	琴似2の7	☎621-4247
手稲	前田1の11	☎681-1211

快適な住まいを保つポイントが分かる冊子も配布中！



結露を防ぐ方法はホームページでもご覧になれます

札幌市 健康 結露

検索