

11月

札幌市からの
お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・22日「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。申し込み開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の

話題
TOPICS

大通公園で「ミュンヘン・クリスマス市」を開催！

姉妹都市ミュンヘンの伝統行事を再現したイベント。光あふれる会場では、ドイツならではの料理やクリスマス雑貨などのお店が立ち並び、本場のクリスマスの雰囲気が味わえます。



会場

大通公園2丁目、駅前通地下歩行空間

開催日時

11/28(金)～12/24(水) 11時～21時

ドイツの
味覚を堪能

ソーセージ

ドイツ名物のソーセージは、カレー風味のものなど、お店によってさまざまな味が楽しめます。



グリューワイン

シナモンなどが入った温かい赤ワイン。ドイツのクリスマスに欠かせない飲み物です。

かわいい
小物が
買える

ガラス製の小物やキャンドルなど、珍しい雑貨が所狭しと並びます。



マグカップとピンバッジのセットを30人にプレゼント！

詳しくは広報クイズ(1頁)をご覧ください

問い合わせ市コールセンター ☎222-4894、HP



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で 秋の星座を観望	11/14(金)～16(日)、21(金) ～24(水) 18時～20時	中学生以下の方は保護 者同伴。無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公 園内)。悪天時は天文台に関する質疑応答を実施。当 日17時以降、市天文台 ☎511-9624に確認。問い 合わせは ☎892-5004
4次元デジタル 宇宙シアター	宇宙の広さを感じられる、 星が飛び出す立体シア ター	11/15(土)、16(日)、22(土)、 23(日)、24(水) 10時30分、 11時、11時30分、12時、 13時30分、14時、14時 30分、15時	各回60人。700円。中学 生以下無料	当日9時30分から青少年科学館で整理券を配布。 (先着)。問い合わせは ☎892-5004
イブニング プラネタリウム	星空の解説とプラネタリ ウム番組の上映	11/22(土) 19時～19時 50分	15歳以上(中学生を除 く)の方200人。500円	当日9時30分から青少年科学館で観覧券を発売。 (先着)。問い合わせは ☎892-5004
天体観望会	①秋の星座 ②月、秋から冬の星座	①は11/22(土)、②は12/ 6(日)。いずれも19時～ 21時	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日18時以降、 ☎892-5004に確認。問い合わせは ☎892-5004
プラネタリウム コンサート	プラネタリウムを見なが ら、歌手桜庭和のライブ を楽しむ	12/6(土) 19時～20時	180人。中学生以下の方 は保護者同伴。1,500円	11/11(火)から青少年科学館 ☎892-5004へ。(先着)。 問い合わせは ☎892-5004
プラネタリウム 祭り	子ども向けの特別なプ ラネタリウムの上映など	12/6(土)、7(日)、13(土)、14 (日)	各回200人。100円～ 500円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは ☎892- 5004

◀次のページへ続く

■青少年科学館

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
科学館の 工作室 子ども	①ハンドルを回すとカエルが縄跳びをする工作 ②流れ星のバラバラ漫画が見られる工作	11/16(日)、23(祝)、24(休)、30(日) 10時50分～11時35分、 13時10分～13時55分、 14時20分～15時5分	1人で参加でき、はさみが使える中学生以下の方。①②はいずれも各回12人。200円	当日9時30分から青少年科学館で整理券を配布。(先着)
ちびっこワーク ショップス ペシャル 子ども	①遊びながら簡単にできる実験や工作②サイエンスショー	11/22(土)～24(休)。①は11時～15時、②は11時30分、13時、14時15分	3歳以上の未就学児と保護者。無料。同伴の保護者は700円	当日直接会場へ
サイエンジャー 科学教室 子ども	力と運動に関する実験	11/29(土)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分	小学5年～中学生各32人。無料。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、11/20(木)までに青少年科学館(E tenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)

若者支援総合センター・若者活動センター

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
(総合センター) みんなでボイス トレーニング	ボイストレーニングを通じて、カラオケなどで使える発声法を練習	11/19～12/10の水曜19時30分～21時。全4回	18歳～34歳の方10人程度。1,000円	☎、E、直接。右ページ必要事項を記入し、11/11(火)から若者支援総合センター(中央区南1東2大通バスセンタービル2号館内、☎223-4420、E center@sapporo-youth.jp)へ。(先着)
(アカシア) 自習スペースの 提供	ロビーなどを自習のために提供	通年10時～22時	15歳～25歳の方。無料	当日直接会場へ。会場はアカシア若者活動センター(東区北22東1)。問い合わせは☎752-7959

札幌コンサートホール [Kitara] ☎064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
古代祝祭劇 太陽の記憶・ 卑弥呼	洋楽、邦楽、舞踊など約50人の芸術家らによる世界初演の舞台	11/24(休)15時	小学生以上の方1,700人。5,000円～7,000円。25歳以下3,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234
ミロシギター リサイタル	注目の若手ギタリストがスペイン音楽を演奏	12/6(土)14時	小学生以上の方450人。4,000円。25歳以下2,000円	
クリスマス オルガン コンサート	ホルンとオルガンの演奏、旭丘高校合唱部の歌声を楽しむ	12/14(日)17時	小学生以上の方1,700人。2,000円～3,000円。小中高生500円	
オルガン演奏 体験	オルガニストとパイプオルガンの演奏を体験	来年1/13(火)10時30分～12時	小学生以上の方40人。無料	12/11(木)からKitaraへ☎。(先着)

彫刻美術館 ☎064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
陶器のペン ダントヘッド 作り	粘土でオリジナルのペンダントヘッドを制作	12/3(木)10時～12時	高校生以上の方15人。2,600円	11/12(木)から彫刻美術館へ☎。(先着)
親子のための ギャラリー トーク 子ども	道内作家7人の立体作品が見られる「セブン・ストーリーズ」展の出品作品を易しく解説	11/15(土)14時～14時40分	小学生と保護者。無料。同伴の保護者は300円	当日直接会場へ

リンクエプラザ ☎060-0001 中央区北1西9

■ボランティア活動センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行 事 名	内 容
研修会 (要確認)	☎有料あり。申し込みは①②は11/14(金)、③は12/5(金)から☎、FAX。(先着) ①1日福祉セミナー・介護保険制度=来年1/15(木) ②介護サポーター=来年1/27(火) ③ボランティア初めの一歩=来年2/6(金)

サンピアザ水族館 ☎004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
デンキウナギの クリスマスツリー 公開	デンキウナギが発電すると、水槽内のイルミネーションが点灯	11/1(土)～12/25(休) 10時30分、12時30分、 14時30分、16時30分	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サークル 発表会	ちえりあなどで活動する サークルの①作品展示、 ②舞台発表	①は11/15(土)～21(金)、②は 11/19(木)、20(木)、21(金)12時	②は各400人。無料	当日直接会場へ。②は(先着)
CDコンサート	クラシックコンサート	11/16(日)13時45分～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)
ご近所先生 企画講座講師 募集説明会	市民自らが企画・運営 を行う講座の講師の募 集説明会	①12/5(金)11時30分～13 時、②5(金)16時30分～18 時、③6(土)19時～20時、④ 7(日)11時～12時	無料	はがき、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、12/4(木) (必着)までに生涯学習センター (FAX671-2334)へ。 会場は①②は駅前通地下北大通交差点広場、③は 東区民センター(東区北11東7)、④はちえりあ。問い 合わせは☎671-2311
子ども向け講座 子ども	①親子で牛乳工場見 学とバター作り ②リコーダーや鍵盤ハー モニカで合奏	①は来年1/9(金)10時～12 時、②は18(日)13時～15時	①は小学生と保護 者24組48人、1組 700円。②は小学3 年～中学3年15人、 700円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、11/25(火)(必 着)までに生涯学習センター (FAX671-2334)へ。 (抽選)、HP。会場は①は雪印メグミルク酪農と乳の歴 史館(東区苗穂町6)、②はちえりあ。問い合わせは ☎671-2311
市民カレッジ 要確認	要申込有料。申し込みは11/25(火)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)、HP。問い合わせは☎671-2311 ①パソコンをゆっくり学ぼう=来年1/7(木)開講全11回 ②パソコンをじっくり学ぼう=来年1/7(木)開講全11回 ③日本の歌をうたおう=来年1/9(金)開講全6回 ④ビッグデータを活用するヒントを学ぶ=来年1/14(木)開講全4回 ⑤楽しく活発な話し合いのつくり方=来年1/14(木)開講全6回 ⑥共感を生み出すプレゼン力=来年1/19(日)開講全6回 ⑦マスコミ引き込み術=来年1/24(土) ⑧味噌の作り方=来年1/25(日) ⑨判断力を高める=来年2/7(土)			
ご近所先生 企画講座 要確認	要申込有料。いずれも全5回。申し込みは11/25(火)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)、HP。問い合わせは☎671-2311 【来年1/21(木)開講】①自分でできる足もみ健康法 ②簡単リズム体操&ダンス ③絵画を楽しむポイント ④初心者のための楽しいハーモニカ ⑤リズム遊びで歌いましょう 【来年1/22(木)開講】⑥初めてでも楽しく描ける墨彩画 ⑦今日からわかる!愛犬のきもち ⑧初めての絵本読み聞かせ ⑨謡って舞って伝統の能楽を楽しむ ⑩幕末志士列伝・土佐藩編 ⑪エクセル始めてみませんか ⑫踊ろう音楽大国キューバの踊り ⑬徹底的にすっきり小顔づくり 【来年1/23(金)開講】⑭認知症のサインに気づく ⑮血流アップエクササイズ ⑯仏像鑑賞入門 ⑰描いてみよう簡単パステル画 ⑱身近な労働法を学ぼう ⑲プロに学ぶ楽しいオカリナ 【来年1/24(土)開講】⑳子どものやる気を引き出すコツ ㉑イチから覚えるタイピング ㉒60代から始めるハワイアンフラ ㉓ハーモニカを楽しもう ㉔好印象を与えるやさしいマナー ㉕社交ダンス入門ジルバ編 ㉖四季折々の薬膳ご飯 【来年1/27(火)開講】㉗骨盤整えカラダ美人になる ㉘色彩入門 ㉙パソコン・スマホで毎日を便利に ㉚身の丈起業のすすめ ㉛赤ちゃんの脳・心・体を育むスキル ㉜初めての海外ロングステイ ㉝NLPでコミュニケーション力を磨く			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
食卓テーブル フェア	食卓テーブル4台程度 や戸棚などの木製家具 を抽選で販売	11/1(土)～15(土)	—	期間中会場へ直接。(抽選)。11/16(日)10時から公開 抽選会を開催し、13時に当選者を発表。1人1点
市民 交流 広場	常設 コーナー おもちゃの病院、洋服の 交換会、エコクイズラ ー、エコ商品販売など	11/24(木)～29(土)10時～18 時。おもちゃの修理と最終日 は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ 教室 ①アクリルたわし②段ボ ール式生ごみ堆肥化③ 洋布で菱つまみ風プロ ーチ④和布で作る通帳 入れ⑤包丁研ぎ	①は11/24(木)、②は26(木)、 ③は27(木)、④は28(金)、⑤は 29(土)。いずれも10時30分～ 12時、13時30分～15時	各回5人。200円	11/11(火)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室	①包丁研ぎ ②古布で布ぞうり	①は12/7(日)10時～12時、 13時～15時、②は14(日)13 時～16時	各回10人。①は200 円、②は300円	11/26(木)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)
冬休み 親子教室 子ども	①空き瓶でスノードーム 作り②ペットボトルでお もちゃ作り	①は12/20(土)、②は21(日)。い ずれも13時～15時	小学生と保護者。各 10組20人。1組 200円	

豊平川さけ科学館

〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
季節展示 サケの卵	サケの目が透けて見え る卵を観察	11/6(木)～来年1/12 (祝)	無料	当日直接会場へ
サケ皮で 靴づくり	サケの皮を剥ぎ、靴を作 る	12/6(土)・20(土)9時30 分～12時、13時30 分～16時。全2回	小学4年以上の方各10人。 小学生は保護者同伴。 300円	往復はがきに上欄必要事項(氏名・学年は参加者 全員)を記入し、11/28(金)(必着)までに豊平川さけ 科学館へ。(抽選)、HP

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
次世代エネルギーツアー	ペレットボイラーや雪冷熱などを利用する施設の裏側を見学	11/15(土)14時～14時30分	10人。600円。中学生以下無料	当日13時30分から会場へ直接。(先着)。会場は動物園センター
動物園の冷蔵庫ツアー	動物の餌を保管している巨大な冷蔵庫を探検	11/15(土)、16(日)14時～14時30分	小学生以上の方各10人。600円。中学生以下無料	
ミステリーツアー	閉園後の動物園を飼育員が案内	11/15～来年1/31の土・日曜16時～16時30分	小学生以上の方各日10人。600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(抽選)。会場は動物園センター
園長ガイドツアー	園長の解説付きで園内を巡る	11/15～来年3/28の土曜11時～12時	各日10人。600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は動物園センター
恐竜サイエンステーリング	ワニの観察や骨格パズルの組み立てなどを行う	11/16(日)13時30分～15時	小学生以上の方20人。600円。中学生以下無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、11/11(火)から円山動物園へ。(先着)。会場は動物園プラザ、は虫類・両生類館
マルヤマンショー	寸劇と動物のクイズ、マルヤマン体操などを行う	11/22(土)、23(日)14時	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は西門広場
スープカレー作り実演・試食会	動物も食べる地元の食材を使ってスープカレー作りの実演と試食	11/23(日)11時～13時	試食は100人。600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。試食は(先着)。会場はレストハウス
大人の1日飼育係	動物舎の清掃や餌作りなどを体験	12/7(日)8時20分～14時30分	当講座を未体験の16歳以上の方10人。600円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、11/27(木)(必着)までに円山動物園へ。(抽選)。会場は園内各所
恋人たちのクリスマスナイト	カップルを夜の動物園に招待	12/23(日)17時30分～19時	年間パスポートを持つ、男女ペア20組40人	12/7(日)までに市コールセンター ☎222-4894へ。(抽選)。会場は園内各所
ちびっこ福引大会 子ども	期間中2回来園してスタンプを押した方に、福引で記念品を進呈	11/1(土)～来年3/31(火)	中学生以下の方。無料	当日直接会場へ。会場は正門、西門
子どもの1日飼育係 子ども	動物舎の清掃や餌作りなどを体験	12/27(土)、来年1/7(火)、9(金)、13(火)8時20分～14時30分	当講座を未体験の小学4年～6年各12人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、12/10(木)(必着)までに円山動物園へ。(抽選)。会場は園内各所

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①シャコバサボテンとシクラメン②クリスマス展	①は11/18(火)～30(日)、②は12/2(火)～14(日)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
園芸教室	シクラメンなど冬の鉢花の室内管理	11/20(木)13時30分～15時30分	60人。無料	11/11(火)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568へ。(先着)
コチョウラン植え替えサービス	持参したコチョウランの植え替えを個別に指導	11/23(日)9時～16時	45人。材料費実費	
クラフト講習会	ナチュラルリース作り	12/4(木)10時～12時	25人。教材費実費	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
公園ボランティア説明会	公園ボランティアの活動紹介と花壇見学	11/18(火)10時30分～11時30分	20人。無料	11/11(火)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
展示会	クリスマスディスプレイ	11/18(火)～12/7(日)	130円	当日直接会場へ

広告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。12/11(木)開講 ①マンツーマン卓球
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。11/26(木)開講 ①フィギュア教室(少年少女)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/12(木)から順次開講 ①背骨コンディショニング ②マンツーマン卓球 ③ヨガ(ストレッチ、ピュアリー) ④ピラティス ⑤フラダンス ⑥体操(健康、小学生リズム) ⑦ベリーダンス(ビギナー、チャレンジ) ⑧ズンバ
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。11/11(火)、18(火)、12/3(木)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。11/19(木)から順次開講 ①代謝アップエクササイズ ②脂肪燃焼ステップ
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。12/6(土)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、フォーメーション、マンツーマン・グループ) ②女子テニス(ゲーム、ペアゲーム、AB強化) ③幼児(テニス、フットサル、からだ遊び塾) ④キッズ(テニス、フットサル、からだ遊び塾) ⑤ジュニア(テニス、フットサル) ⑥少年少女(テニス、野球、ヒップホップダンス) ⑦フィットネス(美bodyダイエット)
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	要申込 有料。12/1(月)から順次開催 ①ボディコントロール ②コアコンディショニング ③リラクゼーションエクササイズ ④健康体操
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。12/13(土)から順次開講 ①スキーJrキャンプ ②スノーボードJrキャンプ ③スキー授業のためのレッスン ④幼児スキー ⑤スキー週末会員 ⑥スノーボードナイター ⑦リュージュ・スケルトン・スノーバイク体験会 ⑧キッズプライベート(スキー、スノーボード) ⑨Jrチーム(アルペン、デモ、モーグル)

施設名	内容
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。12/2(火)から順次開講 ①カーリング教室(小学生、初心者、初級) ②ヨガ ③ストレッチ ④ピラティス ⑤リズム運動

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。12/20(土)から順次開講。申し込みは①～⑧は12/5(金)までに往復はがきを送付か、直接、⑨は14(日)までに☎、直接。(抽選) ①アクアフィットネス ②泳法別 ③親子 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥少年少女 ⑦フィットネス ⑧水中歩行・ジョギング ⑨健康運動セミナー
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。12/14(日)から順次開講。申し込みは①は11/17(月)から配布する申込用紙を持参。(先着)、②～⑩は12/11(木)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①白ぶウインターフェスタ ②シニア ③泳法別 ④成人 ⑤アクア ⑥親子 ⑦幼児 ⑧4歳児 ⑨少年少女 ⑩フィットネス
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。12/2(火)から順次開講。申し込みは11/20(木)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④幼児 ⑤アクアビクス ⑥水中ウォーキング ⑦背骨コンディショニング ⑧リンパデトックス
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。12/5(金)から順次開講。申し込みは①②③は11/11(火)から☎、直接。(先着)、④は12/6(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト ③ひざ・腰体操 ④冬短期(幼児、少年少女)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。12/9(火)から順次開講。申し込みは11/27(木)までに☎、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児(5歳、6歳) ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥アクア ⑦成人短期(初めての大人、クロール&背泳ぎ)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料あり。12/7(日)から順次開講。申し込みは11/25(火)までに☎、直接。(抽選) ①個人レッスン ②初心者水泳体験会

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①11/22(土)、23(祝)、24(日)11時=札幌人形劇祭(人形劇の連続公演) 【児童劇】②11/15(土)11時、14時、16(日)11時=ぐるーぷえるむの森「レオと一緒に・(DVD上映)サンタランドシリーズ」 【ミュージカル】③11/29(土)14時、19時、30(日)14時=TUC+KYOKU「ちいさな王子さま」(前売りあり) 【民俗芸能】④12/5(金)18時30分、6(土)、7(日)10時30分、14時=新芸能集団乱拍子「金剛力・火炎太鼓」「村場流八丈太鼓」ほか(前売りあり)

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
おたる水族館 バックヤード ツアー 子ども	バスでおたる水族館を訪れ、飼育員しか入れない裏側などを見学	11/29(土)9時～16時	未就学児～高校生45人。 未就学児は保護者同伴。 1,400円～2,100円。同伴の保護者は2,600円	11/11(火)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①11/15(土)11時、14時、16(日)11時=バステル「泣いた赤おに」「ミとモモのはたけ」ほか ②11/26(木)、27(金)11時=グ・こぶた「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。11/11(火)から☎) ③11/29(土)14時、30(日)11時、14時=ありんこ「ねずみのすもう」「月夜の音楽会」ほか ④12/5(金)、6(土)19時=「仔熊夜会」(前売りあり) ⑤12/7(日)11時、14時=シアターとんとん&ボクラ「ひよこちゃんのいいいいい」「かさこじぞう」ほか			

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(14ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

【直接会場】=当日直接参加するもの 【要申込】=申し込みを要するもの 【子ども】=子ども向けの催し

【要確認】=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

健康づくりセンター

※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	11/18～12/9の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	11/13(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。11/11(火)からHPでも受け付け
体力測定	体力測定などを行い、個別に運動計画を作成	11/30(日)9時～11時	18歳以上の方5人。2,500円	11/11(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
肩のこりとり集中講座	肩凝りの予防、改善を目的とした運動	12/6～来年2/14の土曜16時～17時10分。全10回	運動に支障のない肩凝りの方15人。5,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/21(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防を目的としたフィットネス	12/27～来年2/7の土曜18時～19時か、来年1/8～2/12の木曜19時15分～20時15分。いずれも全6回	20歳以上の方各17人。3,030円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、12/10(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのシェイプアップフィットネス	体の引き締めや減量を目的としたフィットネス	来年1/9～2/13の金曜19時15分～20時15分。全6回	20歳以上の方17人。3,030円	
運動教室 (要確認)	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは11/27(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)。⑦⑩⑪⑫⑬⑭⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7) 【来年1/7(木)開講】①シルバーエクササイズ ②リンパコンディショニング ③やさしいピラティス ④二十四式太極拳 ⑤ストレッチヨガ ⑥股関節症対応ボール体操 ⑦こどものストレッチバレー 【来年1/8(木)開講】⑧ストレッチ体操 ⑨ステップ&骨盤コンディショニング ⑩健美操 ⑪シンプルエアロPLUSダンベル ⑫股関節症対応ボール体操 ⑬おとなのストレッチバレー ⑭キッズジム(3歳・4歳・5歳・6歳) 【来年1/9(金)開講】⑮骨盤調整ヨガ ⑯ステップex&バーベル ⑰ジュニアジャズヒップホップ ⑱キッズジャズヒップホップ ⑲ジュニアヒップホップ 【来年1/10(土)開講】㉑健美操 ㉒体質改善PLUSヨーガ ㉓ステップエクササイズ ㉔ソフトヨガ ㉕キッズチアダンス ㉖親子フィットネス 【来年1/13(火)開講】㉗座って!健康体操 ㉘セロトニンハピネスヨガ ㉙二十四式太極拳 ㉚ピラティス ㉛ジュニアヒップホップ ㉜ソフトヨガ			

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行 事 名	内 容
運動教室 (要確認)	【要申込】有料。いずれも全11回。申し込みは11/27(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【来年1/7(木)開講】 ①クラシックバレエ初級 ②ピラティス ③ジュニアジャズ・ヒップホップ 【来年1/8(木)開講】 ④ストレッチヨガ ⑤二十四式太極拳 ⑥フローヨガ 【来年1/9(金)開講】 ⑦シルバーエクササイズ ⑧ステップエクササイズ ⑨フラダンス ⑩ヒップホップ 【来年1/10(土)開講】 ⑪はのぼの気功 ⑫ステップex&バーベル ⑬二十四式太極拳 ⑭ZUMBA ⑮シンプルヨガ 【来年1/11(日)開講】 ⑯ストレッチヨガ 【来年1/13(火)開講】 ⑰いきいき健康体操 ⑱パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ⑲こどものストレッチバレー ⑳ジュニアジャズ・ヒップホップ ㉑リンパコンディショニング

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
サイエンスフォーラム	地震のメカニズムや北海道の地震環境を紹介	11/29(土)14時～16時	150人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
かざろう!クリスマスツリー 子ども	クリスマス飾りを作って館内の壁面ツリーに飾る	11/29(土)13時30分～15時30分	小学2年～6年9人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、11/13(木)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)
図書館デビュー 子ども	来館者に読書ノートを進呈。人形劇と腹話術あり	12/7(日)。人形劇と腹話術は14時30分～15時	未就学児と保護者。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330

広告

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
手作り体験	①バター ②ソーセージ	11/11～来年4/28。①は毎日11時、14時、②は第1・3・5土曜13時	①は各回24人、350円。②は小学生以上の方各日6人、900円	☎、直接。参加希望日の1カ月前からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
麺料理	しょうゆ麺や塩麺で発酵料理を作る	11/14(金)10時～12時	16人。1,300円	☎、直接。11/11(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
和菓子職人と和菓子作り	きなこおはぎと草しんこ作り	11/20(木)10時～12時	16人。1,300円	
札幌大球キャベツで料理	札幌産キャベツでニシン漬け作り	11/27(木)10時～12時	15人。1,500円	☎、直接。11/22(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
ハーブ講座	ハーブで季節のリース作り	12/2(火)10時30分～12時	15人。1,500円	
お正月のもちづくり	餅つき機で餅作り	12/20(土)9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分、21(日)13時、13時30分、14時、14時30分、15時、23(祝)9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分、13時、13時30分、14時、14時30分、15時	各回3組(1組4人まで)。1組500円	☎、直接。12/5(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
親子講座 子ども	自然素材でハート型のクリスマスリース作り	11/22(土)10時30分～11時30分	5歳以上の子と親15組。1組800円	☎、直接。11/11(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

趣味・教養

雪ミク電車内覧会

☎ 11月16日(日)10時30分～14時。運行は11月17日(月)～来年3月29日(日)。電車事業所(中央区南21西16)。
☎ 中央区地域振興課(205)3221、HP

中央図書館から世界の旅

☎ 留学生による文化紹介。
☎ 11月15日(土)13時～15時45分。中央図書館(21階)。
☎ 留学生交流センター(817)3615

サッポロ・サウンド・スクエア

☎ 気軽に楽しめる無料ライブ。
☎ 11月21日(金)18時30分～19時。駅前通地下北3条広場。
☎ サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会(芸術の森内)☎(592)4125

市民芸術祭

☎ ①市民文芸の集い
☎ 表彰、講演、交流会。
☎ 11月22日(土)14時～17時。所教育文化会館(17階)。
☎ ②市民写真展作品募集
☎ 来年2月7日(土)～15日(日)に開催する写真展の作品を募集。所教育文化会館。千円。
☎ 区役所、HPなどで配布中の

公文書館講演会

☎ 札幌の街づくりの歴史ほか。
☎ 11月29日(土)14時～16時。定60人。
☎ FAX、E。上欄必要事項を記入し、11月21日(金)までに市コールセンター(1階)へ。
☎ 公文書館(中央区南8西2)☎(521)0205、HP

エネルギーから札幌の未来を考えるワークショップ

☎ 12月7日(日)13時～16時。所定市民ホール(中央区北1西1)。30人。
☎ FAX、E。上欄必要事項を記入し、11月28日(金)までに市コールセンター(1階)へ。
☎ エネルギー政策統括担当☎(211)2139

アイヌ文様刺しゅう体験

☎ ポシエット作り。
☎ 11月29日(土)10時～17時。所アイヌ文化交流センター。
☎ 市内に居住か通勤する15歳以上(中学生を除く)の方10人以上(中高校生を除く)の方10人以上。3千円。
☎ はがき、☎ FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、11月19日(火)(必着)まで。(抽選)

青年海外協力隊帰国報告会

☎ 11月15日(土)13時～16時。所国際プラザ(19階)。
☎ 交流課☎(211)2032

水辺の活動発表会

☎ 11月15日(土)13時～16時。所環境プラザ(19階)。
☎ 環境対策課☎(211)2882、HP

北国の鉢花展示会・即売会

☎ 11月29日(土)、30日(日)9時～16時。所園花き地方卸売市場(白石区流通センター17)☎(892)1432

地域歴史講座・清田区

☎ アシリベツ地域の歴史。
☎ 11月30日(日)14時～15時30分。所丘珠空港ビル(東区丘珠町)。
☎ 空港担当☎(211)2378、HP

市立大学催し

☎ ①大学院授業公開
☎ 住まいの温熱環境。11月14日(金)・21日(金)・25日(火)・12月2日(火)・9日(火)・来年1月20日(火)9時～10時30分。全6回。
☎ 所定カフェ minna(南区真駒内上町3)。10人。
☎ ②まちの先生運営会議