

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,733人（前月比+102）
世帯数57,971世帯（前月比+40）
平成26年10月1日現在



▲秋の交通安全市民総ぐるみ運動に合わせ、国道337号で、小樽市、石狩市、手稲区の3市合同の交通安全街頭啓発が行われました（9月26日）。



▲「前田まちのお宝探検隊」が北海道科学大学を会場に開催され、小学生約80人がゲームなどを通して前田地区について学びました（9月27日）。



▲若者への食育啓発として、北海道科学大学の学校祭で、保健センターの栄養士がレシピと食材を配布しました（9月27日）。



▲「手稲区スポーツ・レクリエーション祭」が手稲区体育館で開催され、子どもから高齢者まで約500人が多彩なスポーツを楽しみました（9月28日）。



▲フランス料理のシェフを講師に、食材を無駄なく使うなど環境に配慮した野菜料理教室が、保健センターの主催で開催されました（9月30日）。



▲JR手稲駅南口にあるていぬのコケの立像を彩るための花を育ててくれた手稲中央小学校の児童に、ていぬがお礼状を手渡しました（10月2日）。



▲前田地区で「秋の防火パレード」が行われ、地域住民など193人が防火を呼び掛けながら道道石狩手稲線を行進しました（10月12日）。



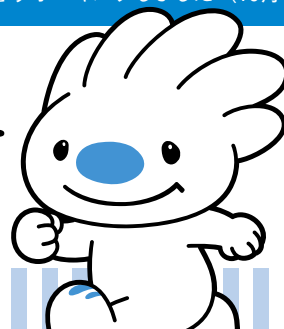
▲「ふらっとホーム2014 in 手稲区」が開催され、上田市長と参加者がまちづくりについて活発に意見を交わしました（10月12日）。



▲富丘西宮の沢地区の住民約330人が、「中の川桜づつみを歩こう会」に参加し、秋めく中の川沿いをウォーキングしました（10月13日）。

編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていぬ



子育てサロンへ 遊びに行ってみませんか

手稲区内に27カ所ある「子育てサロン」。子育てサロンを訪れると、子どもたちがおもちゃでのびのびと遊んでいたりと、保護者同士で情報交換したりと、とても楽しそうな様子。ここは、就学前のお子さんとその保護者、これから親になる方が集うなど、交流の場にもなっています。寒くなり、室内で安心して遊べる場所が欲しくなるこれらの季節、子育てサロンで一緒に遊んでみませんか。

【問い合わせ先】健康・子ども課子育て支援係 ☎ 681-1342

子育て情報室
きてみてルーム
に来てみて！

区民センター1階にある「きてみてルーム」では、子育てに関する情報を提供しています。また、区ホームページで「子育て支援情報」をご覧になれます。

手稲区役所 子育て

検索

3つの子育てサロン

子育てサロンは、児童会館や地域の集会施設など、身近な場所にあり、子育て中の親子同士などが交流しています。地域の方や児童会館が運営するもの、市が開設したものなど、3つの形態のサロンがあり、保護者の都合や、子どもの体調など生活のリズムに合わせて利用できます（サロンの場所や開設日は3ページの表をご覧ください）。どのサロンも、スタッフが見守る中、子どもが楽しく過ごせるよう工夫をしています。サロンの個性を探しに出掛けてみませんか。

地域の方が主催する 子育てサロン

民生委員、町内会役員、子育てボランティア、先輩ママなど地域の方が主催する子育てサロンは、子育てを地域で支え合うことを目的に開設されています。このサロンには、子育てや地域活動の経験が長く、いつ

地域の方が主催する子育てサロンからの声

参加者の声

地域の方やお母さんと知り合うことができました。皆さんが見守ってくれるので、安心して交流することができ、親子で楽しく過ごしています。



山内貴子さんと沙羅ちゃん

スタッフの声

- 私も子育てサロンでできた「ママ友」や地域の方とのつながりで、助けられました。その恩返しをする気持ちでサロンの手伝いをしています。
- 子育ては「まず、親が元気であること」が大切。お母さんが楽しんで、お友達をつくれる場にしたいと思っています。
- 保護者にとって地域の方の存在は心強いものです。ボランティアとして一緒に親子を見守ってくれる方も大歓迎です。

も親身になつて相談に乗ってくれるボランティアスタッフがいます。子育てサロンに来るきっかけは、「子どもを遊ばせたい」「同じ子育て中のお母さんと友達になりたい」「幼稚園や保育園に入る前に、子どもを集団生活に慣れさせたい」など、さまざまです。いつとききサロンを利用しなくなっても、

再度訪れたときには、顔なじみのスタッフが待っており、以前と同じように楽しく利用できます。地域の人々のぬくもりあふれる子育てサロンに、一度訪れてみませんか。心温かいスタッフが笑顔で出迎えてくれるでしょう。

～子育てサロンのご案内～

●地域の方が主催する子育てサロン

名 称	会 場	開 催 日 時
山のこどもひろば	手稲コミュニティセンター (手稲本町3条1丁目)	第2月曜日(1月は第3月曜日) 10時～11時30分
どんぐりひろば	慈啓会ふれあいの郷 (曙5条2丁目)	第2水曜日(2月は第1水曜日) 10時～11時30分
ニコニコクラブ明日風	あすかぜ会館 (明日風1丁目)	第3水曜日 10時30分～12時
デコボコキッズ	砂山会館 (前田13条10丁目)	毎月1回月曜日(不定期) 10時30分～12時
まえだっこ	前田まちづくりセンター (前田6条9丁目)	毎月1回金曜日(不定期) 10時15分～11時45分
新発寒むくどりひろば	新発寒小学校ミニ児童会館 (新発寒2条2丁目)	毎月1回火曜日(不定期) 10時～11時30分
新発寒わらびひろば	新発寒わらび会館 (新発寒3条5丁目)	第2火曜日 10時～11時30分
絵本のとびら	新陵小学校開放図書館 (新発寒6条6丁目)	毎月1回金曜日(不定期、1月、3月は休み) 10時30分～12時
新発寒ひまわりひろば	新発寒地区センター (新発寒5条4丁目)	第3水曜日 10時～11時30分
ポコ・ア・ポコ	富丘小学校ミニ児童会館 (富丘1条6丁目)	毎月1回木曜日(不定期) 10時～11時30分
母と子のひとときタイム ひよっこ	西宮の沢児童会館 (西宮の沢2条4丁目)	第4金曜日(12月は第3金曜日、3月は 第2金曜日)10時30分～11時45分
なかまや	金山児童会館 (金山3条2丁目)	第1・3火曜日(1月は休み) 10時～11時30分
子育てサロン 「いちばん星」	夢トピアコスモプラザ (星置1条1丁目)	第4月曜日(11月、12月は第3月曜日) 10時～11時30分
あそびのひろば はとぼっぼ	星置会館 (星置3条9丁目)	日曜日(11月30日、1月25日、3月8日) 10時～11時30分

※詳しい開催日時健康・子ども課子育て支援係にお問い合わせください。

子育てサロンQ&A

参加できる人は？

親子、これからパパ・ママになる方、地域の皆さんなど、どなたでも参加できます。また、市内にある子育てサロンは、どこでも利用できます。

参加料や申し込みは？

参加は無料です。事前の申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。



絵本の読み聞かせを
楽しむ子どもたち

●児童会館の子育てサロン(週1回開催)

児童会館が実施し、決まった曜日に週1回開催する子育てサロンです。体育室や図書室、プレールームなどお子さんの興味に合わせていろいろな部屋で遊ぶことができます。



会 場	住 所	電 話	開 催 日 時
西宮の沢児童会館	西宮の沢2条4丁目	681-6940	毎週火曜日 10時30分～12時
いなづみ児童会館	前田4条4丁目	684-3072	毎週水曜日 10時30分～12時
富丘児童会館	富丘3条6丁目	685-9393	毎週水曜日 10時30分～12時
手稲前田児童会館	前田2条12丁目	682-2070	毎週木曜日 10時30分～12時
あけぼの児童会館	曙9条1丁目	685-4821	毎週木曜日 10時30分～12時
金山児童会館	金山3条2丁目	695-0919	毎週金曜日 10時30分～12時

※学校の長期休業(春・夏・冬休み)や学校行事などで開催しない日があります。

※詳細は各児童会館へお問い合わせください。

●常設子育てサロン(地域子育て支援拠点事業)

児童会館やNPO法人、市が主催し、週3回以上開催されている子育てサロンです。平成26年10月から、「あそべばい～しょ♪」が新たに加わりました。



▲テーブルを囲み、保護者同士の会話が弾む「ランチタイム」

サ ロ ン 名	住 所	問い合わせ先・電話	開 催 日 時
手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)★	手稲本町3条2丁目	681-3162	月～土曜日9時～17時 (毎月第2日曜日10時～12時はサンデーサロン開催)
新発寒児童会館	新発寒6条4丁目	685-7343	毎週火・水・木曜日 9時～12時
稲穂児童会館	稲穂3条5丁目	684-0901	毎週火・木・金曜日 9時～12時
星置児童会館	星置2条7丁目	684-4610	毎週火・木・金曜日 9時～12時
ころころぐー in 前田しらかば	前田8条15丁目	694-2474 (前田しらかば児童会館)	毎週火・水・金曜日 9時～12時
地域&親子ひろば コミコミ・かふえ★	前田1条12丁目 ていね楽市ビル2階	090-2690-2018 子育て支援ワーカーズ 「プーのいえ」	毎週火・水・木曜日 9時30分～14時30分
あそべばい～しょ♪★	前田6条11丁目 前田会館	070-1421-0232 NPO法人ワーカーズ コープ	週3回(原則月・火・水曜日) 週により変更があります。 9時30分～14時30分

※★印の子育てサロンは、「ランチタイム」として持参のお弁当を食べる時間を設けてます。

※都合により開催しない日もあります。詳細は各子育てサロンへお問い合わせください。

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 ■地域振興課 ☎ 681-2445
 ■戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

（土木センター） ☎ 681-4011
 ■保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

（保健センター） ☎ 681-1211
 子育て支援係 ☎ 681-1342
 ■保護課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 ■保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

■西部市税事務所（西区琴似3-1）
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税（土地） ☎ 618-3917
 固定資産税（家屋） ☎ 618-3918
 ■中央市税事務所（中央区北2東4）
 軽自動車税 ☎ 211-3076

内容 膠原病患者の日常生活上の注意点をアドバイスします。
 講師 星哲哉氏（手稲溪仁会病院医師）。
 日時 11月20日（木）14時～15時30分。
 場所 同センター2階講堂。

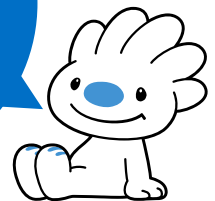


◆医療講演会「膠原病と上手な付き合い方」

保健センターから

手稲区からのお知らせ

11月11日～12月10日の区内の情報です



◆胃がん・大腸がん検診
 検診日 11月25日（火）～28日（金）。
 受付時間 8時45分～10時。
 場所 同センター1階。
 対象 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の市民。
 費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、

定員 先着50人。
 費用 無料。
 申込 11月11日（火）～19日（水）に電話で申し込み。
 ◆両親教室
 内容 初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。
 日時 11月28日（金）18時30分～20時30分。
 場所 同センター2階講堂。
 対象 初妊婦とその夫。
 定員 先着30組。
 費用 無料。
 持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
 申込 11月17日（月）から電話で申し込み。

内容 初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。
 日時 11月28日（金）18時30分～20時30分。
 場所 同センター2階講堂。
 対象 初妊婦とその夫。
 定員 先着30組。
 費用 無料。
 持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
 申込 11月17日（月）から電話で申し込み。



毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。平日の日中にお時間の取れない方はこの機会をご利用ください。
 夜間相談日 毎週木曜日20時まで（祝日を除く）。
 場所 同事務所納税課（西区琴似3条1丁目コトニ3・1ビル2階）。



西部市税事務所から

70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、支援給付世帯の方、65～69歳で後期高齢者医療被保険者の方、大腸がん検診無料クーポン券対象の方は無料（それぞれ証明できるものが必要）。
 申込 電話か窓口で事前に予約。
 ※大腸がん検診を受けられる方は、お早めのご予約と検診日の1週間前までに検診容器の受け取りをお願いします。
 （申込先・詳細）保健センター（前田1条11丁目）
 ☎ (681) 1211

公園樹木の剪定枝など（長さ約1m、直径10～40cm程度）を家庭用に配布します。ご希望の方は、自家用車か軽トラックで直接会場へお越しください。（積み込み、運搬は各自）。
 日時 11月16日（日）9時～12時（無くなり次第終了）。
 場所 星観緑地西駐車場（JRほしみ駅側）。
 （詳細）ほしみパークプロジェクト（星観緑地管理事務所）（手稲星置317）
 ☎ (686) 0680



公園の剪定枝伐採木を配布

◆口座振替のご利用を
 市・道民税、固定資産税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
 お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または同事務所納税課へ。
 （詳細）西部市税事務所納税課
 ☎ (618) 3913

新発寒地区

センターから

◆パン作り講座〜クリスマスのパン「シュトレーレンをつくらう」



日時 11月25日(火)10時〜13時
場所 同センター2階実習室。
対象 15歳以上の方(中高生は除く)。
定員 先着14人。
費用 千600円(材料費込み)。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。
申込 11月11日(火)9時から電話か窓口で申し込み。

◆絵手紙で年賀状

日時 11月26日(水)、12月3日(水)10時〜12時(全2回)。
場所 同センター2階集会室A。
対象 15歳以上の方(中高生は除く)。
定員 先着12人。
費用 千円(材料費込み)。
持ち物 筆記用具(絵手紙の道具は同センターで準備します)。
申込 11月12日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い



日時 12月5日(金)13時30分〜15時30分。
場所 同センター1階体育室。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、

ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
 ☎(684)5571

ちあふる・ていねから

◆トイレトレーニング



無理のないおむつ外しのタイミングや進め方について、保育士がアドバイスします。
日時 12月10日(水)①13時30分〜14時、②14時15分〜14時45分。
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。
対象 ①1歳未満のお子さん

を持つ保護者、②1歳〜就学前のお子さんを持つ保護者。
定員 ①②各先着10人(託児なし)。

費用 無料。
申込 11月26日(水)9時から電話か直接来所して申し込み。

(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

曙図書館から

◆蔵書一斉点検等(休館)のお知らせ

11月21日(金)〜12月2日(火)の期間、施設点検、図書資料の点検・整理(紛失本・未返却本の調査、図書の清掃・修理)作業をするために休館します。
 ※休館中に図書を返却する際は、返却ポストに入れてください。

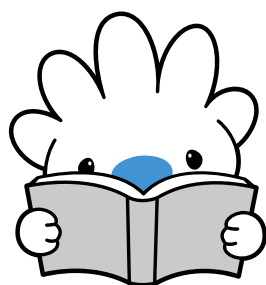
◆楽しいお話し



日時 11月15日(土)、12月6日(土)14時30分〜15時。
◆子ども映画会

日時 11月15日(土)、12月6日(土)15時5分から30分程度。
 ※11月12日(水)、12月10日(水)は休館日です。

(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946



手稲コミュニティ センターから

◆ダンスの集い

日時 11月11日(火)、25日(火)、
12月9日(火)13時～15時。
場所 同センター1階ホール。

費用 各日300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、
ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆きらきら・シニア教室「トリム運動講座」



心と体のバランス回復運動、トリム体操を日常生活に取り入れてみませんか。

日時 11月19日(水)13時～15時。

場所 同センター1階和室こぶし・しらかば。

対象 区内在住で原則65歳以上の方。

定員 先着20人。

費用 100円(当日納入)。

申込 11月12日(水)10時から電話か窓口で申し込み。

◆手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座「札幌の奥座敷、一世を風靡した光風館」のお話

日時 12月16日(火)13時30分～15時。
場所 同センター2階第1・2会議室。

対象 区内在住の方。
定員 先着40人。

費用 300円(当日納入)。
申込 11月25日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

第6回チャリティ 年忘れ演芸大会



手稲文化協会加盟の演芸関係団体による合同発表会です。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

内容 民謡、箏曲、詩吟、カラオケ、日舞などを上演。

日時 11月24日(水)10時～16時(9時30分開場)。

場所 区民センター2階区民ホール

ホール(前田1条11丁目)。
費用 500円(当日納入)。

※費用の一部は区社会福祉協議会に寄付いたします。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2445

国保からのお知らせ

平成26年度国民健康保険料の第5期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 11月25日(火)、27日(木)の20時まで。

休日相談日 11月30日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

(詳細) 保険年金課収納係 ☎(681)2575

ドメスティックバイオレンス(DV)根絶に向けて

毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。地域で男女共同参画を推進している市民グループ「ジェンダーフリーていね」と区が、次の活動を行います。

◆DVパネル展

期間 11月12日(水)～25日(火)。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

◆DV公開学習会

内容 ①講演「札幌市におけるDV防止活動の問題点について」、②座談会。

講師 山崎菊乃氏(NPO法人「女のスペース・おん」代表理事)。

日時 11月21日(金)18時30分～20時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

定員 先着60人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2445



区民センターから

前田 1 条 11 丁目 ☎ 681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	手稲区民ダンスの集い	11月21日(金)	13時30分 ～15時30分	2階 区民ホール	—	300円 (当日納入)
②	医療講演会 「喫煙による健康障害と禁煙について」 講師 小場弘之(手稲溪仁会病院副院長)	11月21日(金)	14時 ～15時30分	3階 視聴覚室	先着 30人	無料
③	まちづくりを考える 「悪質商法から身を守る！最近の事例と撃退法について」	12月2日(火)	10時～12時	3階 視聴覚室	先着 20人	無料
④	ていね歌のつどい 「うたごえ便よりみち」出前歌声喫茶がやって来る！」	12月5日(金)	開場13時30分 開演14時	2階 区民ホール	先着 100人	前売券500円 当日券600円
⑤	そば打ち入門	12月12日(金)	10時 ～12時30分	3階 料理実習室	先着 16人	2,100円 (材料費込み)

対 象 ②③⑤区内在住かお勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、③筆記用具、④飲み物(水、お茶など)、⑤エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器(約750グラムのそばが入る大きさ)、筆記用具。

申 込 ①当日、直接会場へお越しください、②11月11日(火)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～19時)、③11月13日(木)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)、④11月11日(火)～12月4日(木)前売券販売(販売時間10時～17時)、⑤11月26日(水)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)。

星置地区センターから

星置 2 条 3 丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	キムチづくり教室 簡単白菜キムチ、豚キムチ、カクテキ	11月20日(木)	①10時～12時30分 ②13時30分～16時	2階 研修室	先着 各16人	2,200円 (材料費込み)
②	本格的な手打ちそば教室	11月29日(土) 11月30日(日)	①9時30分～12時30分 ②12時30分～15時30分	2階 研修室	先着 各6人	2,000円 (材料費込み)
③	ダンスの集い	12月2日(火)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
④	新鮮野菜で漬物づくり ニシン漬、ハリハリマリネ、白菜の甘酢漬	12月4日(木)	①10時～12時30分 ②13時30分～16時	2階 研修室	先着 各16人	2,200円 (材料費込み)
⑤	おもてなし料理 きらすめし(うの花酢和え)、ゴボウの肉巻き、柿と春菊の白和え、おこげのあんかけ、豚肉のマスタード焼き	12月11日(木)	10時～13時	2階 研修室	先着 14人	2,500円 (材料費込み)
⑥	わくわく科学教室 仮説実験授業「もしも自由電子が見えたなら」	12月13日(土)	13時～16時30分	2階 アボロ	先着 16人	500円 (当日納入)
⑦	牛乳パック工作 「ジャンピングボールゲーム」	12月13日(土)	14時～16時	1階 和室	先着 10人	無料

対 象 ⑥⑦小学生。

持ち物 ①②④⑤エプロン、三角巾、手拭き用タオル。③ダンスシューズ、ヒールキャップ、⑥筆記用具。

申 込 ①11月11日(火)9時から電話か窓口で申し込み、②11月13日(木)9時から電話か窓口で申し込み、③当日、直接会場へお越しください、④11月19日(水)9時から電話か窓口で申し込み、⑤11月26日(水)9時から電話か窓口で申し込み、⑥12月3日(水)9時から電話か窓口で申し込み、⑦12月2日(火)～7日(日)9時～17時に電話か図書室カウンターで申し込み。

広告

第24回ていね音楽祭

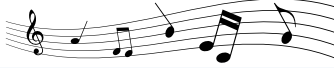
《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445

手稲区初冬の風物詩「ていね音楽祭」が開催されます。さまざまなジャンルの音楽をお楽しみいただいた最後には、全体合唱を予定しています。入場無料ですので、お誘い合わせの上、お越しください。

日 時 12月7日(日) 12時30分～15時50分(開場12時)

場 所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)

※出演団体・時間等は変更になる場合があります。

第1部(12時30分～)		第2部(13時45分～)		第3部(14時55分～)	
出 演	演奏種目	出 演	演奏種目	出 演	演奏種目
小樽高等支援学校 音楽同好会	器楽合奏・合唱	宮下ギターアンサンブル	クラシックギター	TUC "MAHALO" (タック・マハロ)	ウクレレ
河合佳恵	ピアノソロ	平澤裕里香	ピアノソロ	札幌高等養護学校 音楽部	混声合唱
エスペランサ	ギターデュオ	札幌稲穂高等支援 学校合唱部	混声合唱	尾形琢彦	フュージョン
コール・ドルチェ	女声合唱	アキマキ plus(プラス)	ミュージックベル トリオ	タンネコール	女声合唱
オレンジ・ペコ	オカリナ	新婦人コーラス トトロ	女声合唱	童謡を守る会	女声合唱
札幌手稲高校吹奏 楽部アンサンブル	クラシックアンサンブル	杉本憲治	ギター演奏	全体合唱	
PALLET (パレット)	クラシックアンサンブル	リリー☆スター	J ポップ		

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

日時・場所

月 日	時 間	場 所
11月29日(土)	9時30分～11時30分	手稲区民センター(前田1条11丁目)
	13時30分～15時	

内容・対象・費用

内 容	対 象	費 用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無 料
付加健診 (血液・貧血・心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	500円 (健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可)
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診 結核定期健康診断 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民 (結核定期健康診断は65歳以上の市民)	無料(医師の判断により喀痰検査 ^{かくたん} を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料(平成27年3月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

●健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。

●胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。

●申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

広告