



# 白石区からの お知らせ



11月11日からの情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

## 白石区役所関係

- 白石区役所 ☎861-2400  
本郷通3丁目北
- 白石保健センター ☎862-1881  
本郷通3丁目北
- 白石区土木センター ☎864-8125  
本通14丁目南

## まちづくりセンター

- 白石 ☎861-8270  
本通1丁目南
- 東白石 ☎861-9262  
本通13丁目南
- 東札幌 ☎811-9355  
東札幌2条4丁目
- 菊水 ☎811-9445  
菊水7条2丁目
- 北白石 ☎874-0293  
北郷2条3丁目
- 北東白石 ☎875-3077  
北郷3条12丁目
- 白石東 ☎862-0813  
本通18丁目南
- 菊の里 ☎871-2355  
菊水元町8条1丁目

## その他の施設・機関

- 白石区民センター ☎861-3100  
本郷通3丁目北
- 北白石地区センター ☎874-8232  
北郷3条7丁目
- 白石東地区センター ☎866-3000  
本通16丁目南
- 菊水元町地区センター ☎872-7600  
菊水元町5条2丁目
- 白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160  
(ちあふる・しろいし) 本郷通3丁目北
- 東部市税事務所 ☎802-3912  
厚別区大谷地東2丁目 交通局本局庁舎内
- 白石清掃事務所 ☎876-1753  
東米里2170
- 東札幌図書館 ☎824-2801  
東札幌4条4丁目
- 白石区体育館 ☎861-4014  
南郷通6丁目北
- 白石消防署 ☎861-2100  
南郷通6丁目北

## 白石区の人口・世帯数

人口 209,064人 (+80)  
世帯数 106,420世帯 (+113)  
※平成26年10月1日現在 (前月比)

## 白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	450件(-142)	1人(-2)	505人(-128)
火災	67件(+27)	1人(+1)	4人(-5)

※平成26年1月1日～10月15日 (前年比)

## 白石保健センターから

①胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 11月21日(金)、26日(水)、12月22日(月)8時45分～10時。  
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できざる方を除く)。  
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。  
申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎222)4894、FAX(221)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp。受付時間は8時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。  
②住民集団健康診査  
日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

実施日	受付時間	会場
11月13日(木)	9時30分～11時	旭町内会館(平和通10丁目北)
	13時30分～15時	菊水元町会館(菊水元町2条1丁目)
11月17日(月)	9時30分～11時30分	白石区民センター
	13時30分～15時	

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。

健康診査種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。  
対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。  
その他 詳細は、受診券・会場

③日曜・合同健診(予約制)  
胃がん・大腸がん検診と住民集団健康診査を合同で実施。  
日時 12月14日(日)9時～12時(受け付けは11時まで)。  
会場 白石区民センター。

親子で楽しく「からだを元気にするおやつ」を作ります。  
日時 12月25日(木)13時30分～



対象・費用 ①②に同じ。  
申込 11月11日(火)～12月4日(木)に市コールセンターへ(☎222)4894、FAX・Eメールは①を参照。  
④両親教室  
赤ちゃん人形を使って、沐浴の実習などを行います。  
日時 12月12日(金)18時20分～20時30分。  
対象 区内にお住まいの初妊婦とその配偶者。  
定員 45組(先着順)。  
申込 11月25日(火)から電話で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。  
⑤しろっぴーの食育ひろば  
親子料理教室

膝痛・腰痛予防体操教室  
日時 11月21日(金)14時～15時30分。  
会場 白石東地区センター。  
対象 東白石・白石東地区にお住まいの65歳以上で、運動に支障のない方。  
定員 50人(先着順)。  
申込 11月11日(火)から電話で。受付時間は8時45分～17時15分(土・日曜を除く)。  
申込先・詳細 区保健福祉課 保健支援係 ☎(861)2450

16時。白石区民センター。対象 区内の小学生とその保護者。  
定員 30人(抽選)。  
申込 12月1日(月)～7日(日)に市コールセンターへ(☎222)4894。受付時間は8時～21時。  
申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881

