

定員 親子20組
費用 無料。
申込 11月25日(火)9時から
 西野地区センター窓口で整理
 券を配布。先着順。
申込先・詳細 西野地区センター
 TEL(666)5550

はちけん地区センター講座

▽指編みで脳を活性化！マフ
 ラーを作ろう！
日時 11月26日(水)13時～16時
定員 12人。
費用 千300円。
申込 11月11日(火)から費用
 を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区セン
 ターTEL(611)0966

町内会・自治会活動に 参加してみませんか！

町内会・自治会は、お住ま
 いの方々が協力して地域のた
 めに活動している団体です。
 地域住民の親睦や高齢者の
 見守り、子育てに関する活動
 をはじめとして、清掃活動や
 お祭りなど、まちづくりに関
 するさまざまな活動を行って
 います。

豊かな生活と支え合いによ
 る地域づくりのために、あな
 たも一緒に参加しませんか。
詳細 西区地域振興課TEL(641)
 6926

ボランティア活動に参加してみませんか？

都市化や核家族化が進む中で、地域や家庭環境は変化し、「人とのつながり」が薄くなりがちです。そのような中で大きな力を発揮するのが「ボランティア活動」です。あなたのやさしさに一歩踏み出す勇気を加えて、ぜひ行動してみませんか？



● そもそもボランティア活動って？

いつ 活動ができるの？

不定期で

自分の空いた時間を使って参加。使用済み切手の収集ボランティアなど。

一日のみ

単発のイベントや行事への参加。清掃やレクリエーション、バザーなど。

定期的に

週ごとや月ごとなど、一定の日を決めて参加。グループ活動・施設の活動など。

数日のみ

数日間のイベントや行事への参加。キャンプ・ボランティア体験など。

どんな 活動ができるの？

- 高齢者や子ども、障がいのある方に関わって外出介助、見守り訪問、学習のサポートなど。
- 特技を生かして音楽、パソコン、料理などを通じた人との交流。
- 文化・スポーツで動物園、美術館などでの案内ボランティアなど。
- 地域で町内会、ふれあい・いきいきサロン、防災活動など。
- 自然環境を守るためにまちの美化、リサイクル活動、自然保護など。

● まずは、「自分が何をしたいか」から始めましょう！

とはいえ、きっかけもないし、不安や疑問もあるという人が多いのではないのでしょうか。「ボランティア活動を始めたいけど、何をしたらよいか分からない」という人は、下記の相談窓口まで気軽にご相談ください。

● ボランティア活動を行う方は、ぜひ会員登録を！

「西区ボランティア連絡会」では、ボランティア会員同士の交流や研修などを行っています。

ボランティアによる支援を受けたい方は…

日常生活のちょっとした困りごと(ごみ出しや家具移動など)がありましたら、気軽にご相談ください。
 ※状況を把握した上で、ボランティアの調整をします。

詳細

西区社会福祉協議会(琴似2-7 西区役所1階)
 TEL 641-6996 FAX 611-6620

【ボランティア相談受付時間】
 8時45分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)