

# 手洗い・加熱・消毒で ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

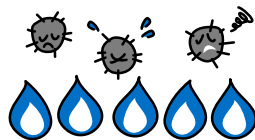
## 手洗い 日常的な手洗いが最も有効！

- 調理前、食事前、トイレ後の手洗いを徹底！
- せっけんを泡立て、爪の間やしわの間などもしっかり洗う
- よくすすいだ後、清潔なタオルなどで手を拭く



## 食品の加熱

- ノロウイルス対策には、85～90℃で90秒間以上の加熱が有効！



## 調理器具の消毒

- 十分に洗浄した後、熱湯（85℃で1分間以上）や次亜塩素酸ナトリウムで消毒する
- アルコールはノロウイルスに対する消毒効果が低い

詳細 西区健康・子ども課生活衛生係 Tel 621-4247

成27年2月11日(祝)は休み。  
14時～15時。全12回。  
対象 体力の低下が気になる  
65歳以上の方。  
定員 40人。  
費用 4千880円。  
申込 11月11日(火)～12月  
9日(火)に直接来館かはがき、  
ファクスまたはEメールで。  
はがき、ファクス、Eメール  
は講座名、曜日、住所、氏名  
振り仮名、性別、年齢、生年  
月日、電話番号を記入で。多

数時抽選。  
※全ての教室で、受講料の他  
に受講の都度、施設利用料が  
必要です。  
申込先・詳細 西健康づくりセン  
ターTel(618)87000、FAX(618)  
8704、Eメール west-  
school@shsjp  
▽地域開放講座！「冬を元氣  
で乗り切ろう」冬の健康管理

## 西老人福祉センターから

### ABC's

内容 インフルエンザ対策を  
中心としたさまざまな感染症  
対策の講話。

講師 静和記念病院院長 草  
野満夫さん。

日時 11月29日(土)13時30分  
～14時30分。

対象 西区在住の方および西  
老人福祉センター利用者の方。  
費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。  
詳細 西老人福祉センターTel  
(641)4001

## 西区体育館から

▽西区体育館親睦卓球大会

日時 12月13日(土)9時～17時。

対象 西区在住の方および西  
区体育館利用者の方。※詳  
細はお問い合わせください。

種目 男子団体、女子団体、  
男子シングル、女子シングル

定員 男子団体20チーム、女  
子団体60チーム、男女シング  
ルは各20人。

費用 男子団体2千570円、女  
子団体3千600円(ともに1チ  
ーム分)、男女シングル各510円。

申込 11月11日(火)～24日  
(休)に費用を添えて直接来館

(11月17日(月)は施設整備日  
のため休館です)。先着順。

▽西区体育館スポーツ教室  
受講生募集

内容 卓球、バドミントン、テ

ニス、フィットネス系。※教室  
により年齢制限がありますので  
詳細はお問い合わせください。

申込 11月18日(火)～27日  
(木)の9時～21時に直接来館  
か電話で。多数時抽選。補欠  
開講不成立の教室に申し込み  
れた方のみ、西区体育館から  
11月30日(日)までに連絡しま  
す。申込期間を過ぎても定員  
に満たない場合は、12月1日  
(月)より窓口にて先着順に追  
加申し込みを受け付けます。

※高校生以上は、受講料の他  
に毎回施設利用料が必要です。  
申込先・詳細 西区体育館・温水  
プールTel(662)2149

## 西区民センターから

▽西区ファミリーコンサート

内容 西区オーケストラによ  
る演奏会。演奏予定の曲目は  
「舞踏会の美女」、「ワルツイン  
グキヤット」、「そりすべり」  
か。

打楽器体験コーナーもありま  
す。※乳幼児の入場可。

日時 11月23日(祝)14時30分  
～16時(開場14時)。

定員・費用 300人。無料。

申込 不要。入場は先着順。

▽ワインDE巡る世界紀行

内容 ワインアドバイザーに  
よる講話、世界のワインの飲  
み比べ。

日時 12月2日、9日の火曜  
ともに14時～16時。全2回。

広告