

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容（対象者）

- ①特定健康診査（とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民）
- ②後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度に加入の市民）
- ③胸部X線検査（健診日に40歳以上の市民）
- ④肝炎ウイルス検査（過去に検査を受けていない市民）

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※今年度の日程はこれで終了します。

月日	受付時間	会場
11月16日(日)	9時30分～11時30分	西区民センター (琴似2-7)
12月10日(水)	13時30分～15時	

【詳細】 西保健センター TEL 621-4241

会場 西部市税事務所。
【詳細】 西部市税事務所納税課
 TEL(618) 3913

第7回赤い羽根共同募金「チャリティー」演芸大会

内容 学生落語、カラオケ、大道芸、西陵高校吹奏楽^{ほか}。
日時 12月7日(日)13時～16時。
会場 西区民センター3階。
対象 西区在住の方。
定員・費用 200人。無料。
申込 不要。当日会場へ。

その他 募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。
【詳細】 西区共同募金委員会事務局(西区社会福祉協議会内)
 TEL(641) 6996

「ちあふる・にし子育て講座 幼児の食事とおやつ」



内容 幼児食の進め方のポイントや、おやつの与え方。
講師 西区保育・子育て支援センター 管理栄養士。
日時 12月2日(火)10時30分～11時15分。
会場 市営住宅(二十四軒団地集会所)二十四軒3・5。
対象 1歳～就学前の子どもとその保護者。
定員 親子15組。
費用 無料。

申込 11月18日(火)から直接来所か電話で。先着順。受付時間は9時～17時(初日のみ10時から。日曜・祝日を除く)。
【申込先・詳細】 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当TEL(613) 7882

西区保育フェスティバル

内容 保育園の写真展示、保育相談、子ども・子育て支援新制度の情報提供。
日時 11月19日(水)～21日(金)の9時～17時(21日のみ15時まで)。
会場 西区民センター1階。
費用・申込 無料。不要。
【詳細】 二十四軒保育園TEL(643) 9030

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 11月11日、18日、25日、12月2日の火曜。いずれも15時～15時30分。
 ▼たのしいおはなし会
日時・内容 11月15日(土)14時～14時20分「あなのはなし」。
 ▼小学生のためのおはなし会
日時・内容 11月15日(土)14時30分～15時「舌きり雀」。
 ▼たのしいクリスマス会
日時・内容 12月9日(火)15時～15時30分II絵本の読み聞かせ、各種演目を用意してい

ます。
 ▼定期休館日
 11月12日、26日、12月10日の水曜。
【詳細】 山の手図書館TEL(644) 6822

農試公園から

▽アンサンブルミニコンサート
日時 11月22日(土)13時30分～14時30分。
会場 農試公園屋内広場サンルーム(八軒5西6)。
費用・申込 無料。不要。
 ▼クリスマスリース講習会
内容 公園内の植物廃材を利用したクリスマスリース制作。
日時 11月23日(祝)、24日(休)ともに10時～12時。
会場 農試公園(八軒5西6)。
定員 各日15人。
費用 千500円。
申込 11月11日(火)から各日の開始前までに直接来園か電話で。先着順。
【申込先・詳細】 農試公園管理事務所TEL(615) 3680

西健康づくりセンターから

▽にこにこ倶楽部
内容 体力の維持・向上、日常の身体動作の改善を目的とした教室。
日時 12月24日～平成27年3月25日の水曜(12月31日、平

広告