



区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

夜間相談 11月13日(木)、20日(木)、27日(木)、12月4日(木)。19時30分まで。

休日相談 11月22日(土)、23日(祝)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通入口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

糖尿病予防パネル展

食生活や運動習慣を見直すきっかけにしましょう。

▽パネル展示

日時 11月21日(金)～27日(木)。8時45分～21時。
※21日は14時から、27日は11時まで。

会場 南区民センター。

▽栄養相談

日時 11月26日(水)13時30分～15時。

会場 南区民センター。

▽糖尿病予防の野菜たっぷり定食

11月26日(水)に南区役所食堂にて販売。※20食限定、470円。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習、妊婦疑似体験などを行います。

日時 11月28日(金)18時30分～20時30分。

会場 南保健センター。

対象 来年2月から4月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 11月17日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 11月21日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

子育て講座(テーマ別)

▽「ストレッチでリフレッシュ」

日時 12月1日(月)10時～11時30分。

会場 南区民センター。

対象 0歳から就学前のお子さんを育てている保護者(託児あり)。

定員 20人。

費用 無料。

申込方法 11月11日(火)から電話で左記へ(先着順)。
※テーマ別講座は、年1回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

サークル研修会・交流会

▽「簡単クッキングと親子遊び」

日時 11月28日(金)10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 就学前のお子さんとその保護者で、サークル活動をしている方またはサークル活動に興味のある方。

定員 30組。

費用 無料。

申込方法 11月17日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

ふじの子育てサロンフェスタ

藤野地区の9つのサロンが、合同でさまざまな遊びを提供。

内容 ボールプールや木製遊具、大型紙芝居の読み聞かせ、乳幼児の身長・体重測定や手形・足形取り、保護者の骨密度測定など。ミニプレゼントあり(子どものみ、先着100人)。

日時 12月6日(土)10時～12時。

会場 藤野地区センター。

対象 就学前のお子さんとその保護者(同伴の小学生の参加も可)。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。
詳細 藤野地区福祉のまち推進センター ☎(591)5082、健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

もいわ地区センター

☎(572)5733

もいわ冬の

スマイルコンサート

▽君も指揮者になってみよう

内容 東海大学の学生や藻岩中学校吹奏楽部による演奏。指揮者体験もあります。

日時 12月6日(土)13時30分～15時30分。

費用 無料。

申込方法 当日直接もいわ地区センターへ。