

## 認定こども園にじいろ

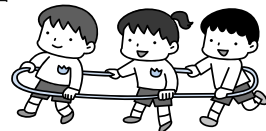
真栄2条1丁目  
☎883-3044

### 子育て講座

テーマ ナースの健康アドバイス  
講師 にじいろ 看護師  
日時 12月3日(水) 10時30分～11時15分  
会場 にじいろ  
対象 就学前のお子さんと保護者  
定員・費用 10組・無料  
申込 11月19日(水)10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝・休日を除く)。[先着](#)

### にじいろで遊ぼう

にじいろの園児と一緒に遊びます。  
日時 11月27日(木) 10時～11時10分  
会場 にじいろ  
対象 2歳以上のお子さんと保護者  
費用 無料  
申込 不要



## 里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目  
☎888-5005

### 頑張る女性のための健康講座「女性の病気と予防」

女性特有の病気や更年期など、女性の健康についてのお話や、管理栄養士による健康料理のアイデアを紹介します。  
講師 札幌南青洲病院 医師 奈倉 美樹氏  
札幌南青洲病院 管理栄養士 澤田 千恵氏  
日時 12月2日(火) 10時～12時  
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
定員 15人  
費用 無料  
申込 11月11日(火)～29日(土)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。  
[先着](#)



### つながるコンサート「ゴスペル1coinコンサート」

地区センターで活動しているゴスペルのサークルとその仲間が集まって、感動の歌声を披露します。  
出演 「ハート・オブ・プレジャー」  
日時 11月30日(日) 14時開演(13時30分開場)  
定員 70人  
入場料 500円(当日券600円)  
入場券は11月11日(火)から里塚・美しが丘地区センターと区民センターの窓口で販売します(9時～19時)。[先着](#)  
その他 保護者が抱くなどして、座席を必要としないお子さんは無料です。



### 歌声喫茶「うたカフェ@さとみ」

区民センターで人気の「うたごえ喫茶」が、里塚・美しが丘地区センターにやってきます。  
出演 司会・ボーカル 藤 容子さん  
アコーディオン、ピアノ Kibanaさん  
日時 12月7日(日) 13時30分～15時30分  
定員・費用 40人・500円  
申込 11月11日(火)から電話または窓口でお申し込みください(9時～19時)。[先着](#)  
その他 飲み物(アルコール以外)は各自持参してください。

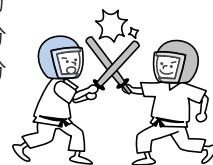


### みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①入っていますか? 家庭の損害保険  
講師 ファイナンシャル・プランナー 高橋 一彦氏  
②ライフデザインと年金などについて  
講師 北海道金融広報アドバイザー 横江 光良氏  
日時 12月8日(月) 13時～15時  
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
定員 10人  
費用 無料  
申込 11月11日(火)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。[先着](#)  
清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己  
☎884-3673 FAX 884-3991 E HOmiraiNETTO@aol.com

### スポーツチャンバラ体験会

日時 11月11日(火) 18時30分～19時30分  
11月15日(土) 14時15分～15時15分  
11月25日(火) 18時30分～19時30分  
12月9日(火) 18時30分～19時30分  
費用・申込 無料・不要  
その他 はだしで行います。



救急車の適切な利用をお願いします

詳細  
☎(883)2100  
清田消防署警防課

広告