

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

〔申込〕①申込日の10時から電話または窓口で受け付け。②窓口で前売り券を販売。③申込日の10時から17時まで電話または窓口で受け付け。翌日9時に受講者を決定。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。
〔その他〕**足もみ健康法冷え対策編（12/11木）**を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①パソコン座学講座 「インターネット安全教室」	12/4(木)10時～12時	無料	要申込 先着 12人	11/12(水)～ ※パソコン操作の実践はありません
②年忘れ苗穂・本町らくご会 柳家三之助独演会	12/13(土)14時～ (開場13時30分)	入場料 800円	要申込 60人	11/11(火)～
③雪印メグミルクさんのチーズセミナー チーズを美味しく楽しむ会	12/19(金)10時～12時	教材費 500円	要申込 抽選 10人	11/19(水) ※ワインの試飲あり

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕①申込期間の9時～17時に直接窓口または電話で受け付け。②申込日の9時10分～20分に窓口で整理券を配付。定員を超えた場合即時抽選・決定。定員に満たなかった場合は、以降、先着順に受け付け。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	11/12、19、26、12/3、10(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴
①生ゴミ堆肥化セミナー	11/27(木) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先着 15人	11/13(木)～
②お正月料理教室 ～手間いらずのおせち～	12/5(金) 9時30分～12時30分	受講料 800円 教材費 1,200円	要申込 抽選 12人	11/21(金)

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

〔その他〕**おもちゃの無料修理（11/19(水)13時～16時）**を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
本の読み聞かせ	11/21(金)、12/6(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■東区少年少女バドミントン大会参加者募集

日時 12/14(日)9時～15時（8時45分受付開始）。

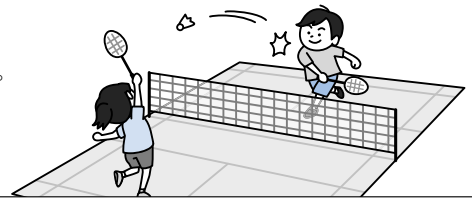
対象 東区にお住まいか、東区内でバドミントンのクラブ・サークル活動をしている小学生。

※全国大会経験者および今年度出場予定者は出場できません。

費用・定員 1人1,030円。100人（先着順）。

申込 11/12(水)～18(火)9時～20時に、参加料を添えて直接窓口で申し込み。

その他 詳細は東区体育館までお問い合わせください。



■1月開講スポーツ教室受講生募集

〔申込〕申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

※受講料のほか毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	【フィットネス系】ナイトヨガ、リズム体操、健美操、スッキリ体幹体操など 【球技系】卓球（入門～上級）、バドミントン（初級～中級）、テニス（初級～中級）、ゴルフ	12/1(月)～7(日)
小学1～6年	【小学1～6年】少年少女バドミントン、少年少女テニス、【小学2～4年】少年少女ミニバスケットボール 【小学3～6年】少年少女ソフトテニス、少年少女卓球	

広告

