

子育て情報掲示板



両親教室

初めての赤ちゃんを迎えるご夫婦が対象です。お父さんも実習を通して、赤ちゃんのお世話について学んでみませんか？

日時 11月21日(金)19時～20時30分
(受け付けは18時30分から)。
会場 東保健センター。
対象 平成27年2月～4月に初めて出産予定の夫婦。
費用・定員 無料。45組(先着)。
申込 受付中。11月14日(金)までに市コールセンター☎222-4894へ申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211

ブレマクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか？

日時 11月25日(木)10時～13時。
会場 東保健センター2階。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着)。
申込 11月11日(火)～17日(月)に電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211



ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 11月23日(木)10時～12時。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へ。



■食育 ～乳幼児のおやつ～

日時 12月3日(水)14時～14時45分。
対象 0歳～就学前の親子。
費用・定員 無料。10組(先着順)。
申込 11月19日(水)10時から電話か直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし
(北9東7・☎711-7807)

第5回東区食育フェア「かるた^で食育、大集合！」 ～楽しみながら『食』について学びませんか～

日時 12月6日(土)13時～15時。
会場 アリオ札幌(北7東9)1階ハーベストコート。
内容 食育川柳かるた大会(参加者に粗品進呈)、
食育川柳かるたビデオ放映、
試食コーナー、パネル展示、資料・レシピ配布
タッピーと記念撮影。



ステージ発表

・食育川柳かるた発表。
・天使大学学生による食育ステージ。
※アンケートご協力者に「タマネギ」をプレゼント(先着300人)。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

