



東区マスコットキャラクター「タッピー」

東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
 - 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
 - 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
 - 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) ☎207-3912
 - 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
 - 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 11月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

ロビーコンサート

東区民センターロビーでジャズのコンサートを楽しまませんか。
日時 11月17日(月) 12時15分〜45分

会場 東区民センター。
出演 遠藤雅美 (ボーカル)、齊藤桃子 (ピアノ、コーラス)、本間洋佑 (コントラバス)。
曲名 「飛」
「愛燦燦」
「涙」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



胃がん・大腸がん検診

日時 11月17日(月) (受付時間は8時45分〜10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。

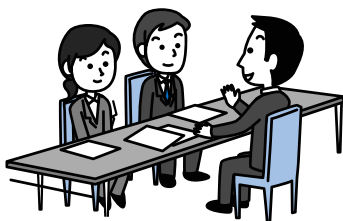
費用 胃がん700円、大腸がん400円 (70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をお持ちください)。
申込 11月12日(水)までに、電話または直接窓口で申し込み

その他

胃がん検診は検診車(大型バス)でバリウムをX線撮影、大腸がん検診は採便セットを用いた便潜血検査です。
詳細健康・子ども課 健やか推進係 ☎(711) 3211

就職活動スタートセミナー(あいワークキャラバン東区)

日時 11月21日(金) 9時30分〜12時30分。
会場 東区民センター別館 村川ビル2階集会室A。
内容 セミナーと個別カウンセリングにより、就職を目指す方の支援を行います。
希望者には13時30分から一人ずつ就職相談に応じます。
対象 東区にお住まいかお勤めで求職活動中の方。
費用・定員 無料。24人(先着)。
申込 11月11日(火)から電話で申し込み。
詳細 札幌市就業サポートセンター ☎(708) 8321



第2回 冬の健康づくり教室

雪に負けない体を作りましょう。
日時 12月16日(火) 10時〜12時。
会場 東区民センター2階大ホール。
内容 糖尿病や風邪予防についての講話、室内で簡単にできる筋力アップのための運動実践。
対象 東区にお住まいで、軽い運動ができる40歳以上の方。
費用・定員 無料。100人(先着)。
持ち物 タオル、飲み物。動きやすい服装と外靴。
申込 11月28日(金)〜12月11日(木)に市コールセンター ☎(222) 4894、FAX ☎(221) 4894で申し込み。
詳細 健康子ども課 健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く) 17時15分〜20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
会場・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

児童会館 <http://www.syaa.jp/>



- ひなぼんフェスティバル2014
ゲームやたべものコーナーなど会館のお祭りです。(東苗穂・12/6(土)13時30分〜16時)
- ひばまつり
遊びコーナーやバザーなど会館のお祭りです。(丘珠ひばり・12/6(土)13時30分〜16時)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

