

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。12/11(木)開講 ①マンツーマン卓球
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。11/26(木)開講 ①フィギュア教室(少年少女)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/12(木)から順次開講 ①背骨コンディショニング ②マンツーマン卓球 ③ヨガ(ストレッチ、ピュアリー) ④ピラティス ⑤フラダンス ⑥体操(健康、小学生リズム) ⑦ベリーダンス(ビギナー、チャレンジ) ⑧ズンバ
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。11/11(火)、18(火)、12/3(木)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。11/19(木)から順次開講 ①代謝アップエクササイズ ②脂肪燃焼ステップ
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。12/6(土)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、フォーメーション、マンツーマン・グループ) ②女子テニス(ゲーム、ペアゲーム、AB強化) ③幼児(テニス、フットサル、からだ遊び塾) ④キッズ(テニス、フットサル、からだ遊び塾) ⑤ジュニア(テニス、フットサル) ⑥少年少女(テニス、野球、ヒップホップダンス) ⑦フィットネス(美bodyダイエット)
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	要申込 有料。12/1(月)から順次開催 ①ボディコントロール ②コアコンディショニング ③リラクゼーションエクササイズ ④健康体操
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。12/13(土)から順次開講 ①スキーJrキャンプ ②スノーボードJrキャンプ ③スキー授業のためのレッスン ④幼児スキー ⑤スキー週末会員 ⑥スノーボードナイター ⑦リュージュ・スケルトン・スノーバイク体験会 ⑧キッズプライベート(スキー、スノーボード) ⑨Jrチーム(アルペン、デモ、モーグル)

施設名	内容
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。12/2(火)から順次開講 ①カーリング教室(小学生、初心者、初級) ②ヨガ ③ストレッチ ④ピラティス ⑤リズム運動

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。12/20(土)から順次開講。申し込みは①～⑧は12/5(金)までに往復はがきを送付か、直接、⑨は14(日)までに☎、直接。(抽選) ①アクアフィットネス ②泳法別 ③親子 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥少年少女 ⑦フィットネス ⑧水中歩行・ジョギング ⑨健康運動セミナー
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。12/14(日)から順次開講。申し込みは①は11/17(月)から配布する申込用紙を持参。(先着)、②～⑩は12/11(木)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①白ぶウインターフェスタ ②シニア ③泳法別 ④成人 ⑤アクア ⑥親子 ⑦幼児 ⑧4歳児 ⑨少年少女 ⑩フィットネス
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。12/2(火)から順次開講。申し込みは11/20(木)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④幼児 ⑤アクアビクス ⑥水中ウォーキング ⑦背骨コンディショニング ⑧リンパデトックス
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。12/5(金)から順次開講。申し込みは①②③は11/11(火)から☎、直接。(先着)、④は12/6(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト ③ひざ・腰体操 ④冬短期(幼児、少年少女)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。12/9(火)から順次開講。申し込みは11/27(木)までに☎、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児(5歳、6歳) ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥アクア ⑦成人短期(初めての大人、クロール&背泳ぎ)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料あり。12/7(日)から順次開講。申し込みは11/25(火)までに☎、直接。(抽選) ①個人レッスン ②初心者水泳体験会

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①11/22(土)、23(祝)、24(祝)11時=札幌人形劇祭(人形劇の連続公演) 【児童劇】②11/15(土)11時、14時、16(日)11時=ぐるーぷえるむの森「レオと一緒に・(DVD上映)サンタランドシリーズ」 【ミュージカル】③11/29(土)14時、19時、30(日)14時=TUC+KYOKU「ちいさな王子さま」(前売りあり) 【民俗芸能】④12/5(金)18時30分、6(土)、7(日)10時30分、14時=新芸能集団乱拍子「金剛力・火炎太鼓」「村場流八丈太鼓」ほか(前売りあり)

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
おたる水族館 バックヤード ツアー 子ども	バスでおたる水族館を訪れ、飼育員しか入れない裏側などを見学	11/29(土)9時～16時	未就学児～高校生45人。 未就学児は保護者同伴。 1,400円～2,100円。同伴の保護者は2,600円	11/11(火)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①11/15(土)11時、14時、16(日)11時=バステル「泣いた赤おに」「ミとモモのはたけ」ほか ②11/26(木)、27(金)11時=グ・こぶた「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。11/11(火)から☎) ③11/29(土)14時、30(日)11時、14時=ありんこ「ねずみのすもう」「月夜の音楽会」ほか ④12/5(金)、6(土)19時=「仔熊夜会」(前売りあり) ⑤12/7(日)11時、14時=シアターとんとん&ボクラ「ひよこちゃんのいいいいい」「かさこじぞう」ほか			