

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サークル 発表会	ちえりあなどで活動する サークルの①作品展示、 ②舞台発表	①は11/15(土)～21(金)、②は 11/19(木)、20(木)、21(金)12時	②は各400人。無料	当日直接会場へ。②は(先着)
CDコンサート	クラシックコンサート	11/16(日)13時45分～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)
ご近所先生 企画講座講師 募集説明会	市民自らが企画・運営 を行う講座の講師の募 集説明会	①12/5(金)11時30分～13 時、②5(金)16時30分～18 時、③6(土)19時～20時、④ 7(日)11時～12時	無料	はがき、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、12/4(木) (必着)までに生涯学習センター (FAX671-2334) へ。 会場は①②は駅前通地下北大通交差点広場、③は 東区民センター(東区北11東7)、④はちえりあ。問い 合わせは☎671-2311
子ども向け講座 子ども	①親子で牛乳工場見 学とバター作り ②リコーダーや鍵盤ハー モニカで合奏	①は来年1/9(金)10時～12 時、②は18(日)13時～15時	①は小学生と保護 者24組48人、1組 700円。②は小学3 年～中学3年15人、 700円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、11/25(火)(必 着)までに生涯学習センター (FAX671-2334) へ。 (抽選)、HP。会場は①は雪印メグミルク酪農と乳の歴 史館(東区苗穂町6)、②はちえりあ。問い合わせは ☎671-2311
市民カレッジ 要確認	①有料。申し込みは11/25(火)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)、HP。問い合わせは☎671-2311 ②パソコンをゆっくり学ぼう=来年1/7(木)開講全11回 ③パソコンをじっくり学ぼう=来年1/7(木)開講全11回 ④日本の歌をうたおう=来年1/9(金)開講全6回 ⑤ビッグデータを活用するヒントを学ぶ=来年1/14(木)開講全4回 ⑥楽しく活発な話し合いのつくり方=来年1/14(木)開講全6回 ⑦共感を生み出すプレゼン力=来年1/19(日)開講全6回 ⑧マスコミ引き込み術=来年1/24(土) ⑨味噌の作り方=来年1/25(日) ⑩判断力を高める=来年2/7(土)			
ご近所先生 企画講座 要確認	①有料。いずれも全5回。申し込みは11/25(火)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)、HP。問い合わせは☎671-2311 【来年1/21(木)開講】①自分でできる足もみ健康法 ②簡単リズム体操&ダンス ③絵画を楽しむポイント ④初心者のための楽しいハーモニカ ⑤リズム遊びで歌いましょう 【来年1/22(木)開講】⑥初めてでも楽しく描ける墨彩画 ⑦今日からわかる!愛犬のきもち ⑧初めての絵本読み聞かせ ⑨謡って舞って伝統の能楽を楽しむ ⑩幕末志士列伝・土佐藩編 ⑪エクセル始めてみませんか ⑫踊ろう音楽大国キューバの踊り ⑬徹底的にすっきり小顔づくり 【来年1/23(金)開講】⑭認知症のサインに気づく ⑮血流アップエクササイズ ⑯仏像鑑賞入門 ⑰描いてみよう簡単パステル画 ⑱身近な労働法を学ぼう ⑲プロに学ぶ楽しいオカリナ 【来年1/24(土)開講】⑳子どものやる気を引き出すコツ ㉑イチから覚えるタイピング ㉒60代から始めるハワイアンフラ ㉓ハーモニカを楽しむ ㉔好印象を与えるやさしいマナー ㉕社交ダンス入門ジルバ編 ㉖四季折々の薬膳ご飯 【来年1/27(火)開講】㉗骨盤整えカラダ美人になる ㉘色彩入門 ㉙パソコン・スマホで毎日を便利に ㉚身の丈起業のすすめ ㉛赤ちゃんの脳・心・体を育むスキル ㉜初めての海外ロングステイ ㉝NLPでコミュニケーション力を磨く			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
食卓テーブル フェア	食卓テーブル4台程度 や戸棚などの木製家具 を抽選で販売	11/1(土)～15(土)	—	期間中会場へ直接。(抽選)。11/16(日)10時から公開 抽選会を開催し、13時に当選者を発表。1人1点
市民 交流 広場	常設 コーナー おもちゃの病院、洋服の 交換会、エコクイズラ ー、エコ商品販売など	11/24(木)～29(土)10時～18 時。おもちゃの修理と最終日 は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ 教室 ①アクリルたわし②段ボ ール式生ごみ堆肥化③ 洋布で菱つまみ風プロ ーチ④和布で作る通帳 入れ⑤包丁研ぎ	①は11/24(木)、②は26(木)、 ③は27(木)、④は28(金)、⑤は 29(土)。いずれも10時30分～ 12時、13時30分～15時	各回5人。200円	11/11(火)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室	①包丁研ぎ ②古布で布ぞうり	①は12/7(日)10時～12時、 13時～15時、②は14(日)13 時～16時	各回10人。①は200 円、②は300円	11/26(木)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)
冬休み 親子教室 子ども	①空き瓶でスノードーム 作り②ペットボトルでお もちゃ作り	①は12/20(土)、②は21(日)。い ずれも13時～15時	小学生と保護者。各 10組20人。1組 200円	

豊平川さけ科学館

〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
季節展示 サケの卵	サケの目が透けて見え る卵を観察	11/6(木)～来年1/12 (祝)	無料	当日直接会場へ
サケ皮で 靴づくり	サケの皮を剥ぎ、靴を作 る	12/6(土)・20(土)9時30 分～12時、13時30 分～16時。全2回	小学4年以上の方各10人。 小学生は保護者同伴。 300円	往復はがきに上欄必要事項(氏名・学年は参加者 全員)を記入し、11/28(金)(必着)までに豊平川さけ 科学館へ。(抽選)、HP