

10/11(土) ▶ 11/10(月)

北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

10月16日(木)、23日(木)、30日(木)、11月6日(木) 17時15分～20時
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日（祝日を除く）に、夜間納税相談を行っています。
ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913

保健センターから

北保健センターのおすすめランチ

10月13日(祝)～19日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込）》
●メニュー さけのムニエル、かぼちゃのグラタン、サラダ、ご飯、スープ（野菜使用量144g、エネルギー648kcal）
■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181

北区食生活改善推進員協議会設立40周年記念講演会《無料》

10月20日(月) 10時～11時30分
札幌サンプラザ2階高砂の間（北24西5）

置戸町・食のアドバイザー佐々木十美氏による講演の他、理想的な食生活をパネルなどで提案する北区食改善展も同時開催します。

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181

赤ちゃんといっしょ《無料》

11月6日(木) 14時～15時35分〔受け付けは13時30分から〕
札幌サンプラザ3階就業サポートセンターセミナー室（北24西5）
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
●対象 生後1～3ヶ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
●申込 当日、直接会場へ
■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181

子育て支援者講演会～あなたも整理上手になりませんか？《無料》

11月13日(木) 10時～11時30分 ※託児なし
麻生地区会館2階集会室（北39西5）
●講師 近川 樹美恵氏（整理収納術アドバイザー）
●対象・定員 北区にお住まいで、子育て支援に興味のある方・先着100人
●申込・詳細 10月14日(火)9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎ 757-2566

北区役所（北24西6）

☎ 757-2400 <代表番号>

※北区役所の各課・係の電話番号は
「きた1ページ」をご覧ください

区役所から

一日合同行政相談《無料》

月日	実施時間	会場
10月21日(火)	13時～16時	イトーヨーカドー屯田店1階（屯田8-3）
10月23日(木)		北区役所1階相談コーナー

秋の行政相談週間（10月20日(月)～26日(日)）の一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、総務省行政相談委員がお受けします。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎ 757-2503

百合が原紅葉祭り《無料》

10月18日(土) 10時～16時
百合が原公園リリートレイン駅舎（百合が原公園210）

紅葉の美しい百合が原公園で、北区の食や伝統文化、風景などの魅力をパネルや写真で紹介します。区内の大学生アイドルやアカペラグループによるミニコンサートも開催。その他、北区産の新鮮な野菜の販売や、それらの野菜を使ったレシピなどを紹介する食育展、野菜ソムリエ吉川雅子氏による食育講演会も実施します。

■詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎ 757-2407



昨年の紅葉祭りでの食育展

女性文化講演《無料》

11月4日(火) 10時40分～12時〔受け付け・開場は10時20分から〕
札幌サンプラザ2階金枝の間（北24西5）

●演題 「地域で助け合うということ」
●講師 丹野和子氏（札幌国際大学人文学部非常勤講師）
●申込・定員 当日、直接会場へ・先着200人
※駐車場（有料）に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください
■詳細 北区連合町内会女性部連絡協議会事務局（地域振興課まちづくり推進係） ☎ 757-2407

国民健康保険情報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

10月26日(日) 10時～15時

10月27日(月)～29日(水) 17時15分～19時30分

北区役所1階⑪窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の予定表、請求書など）

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎ 757-2493

「食品安全・安心推進協定」締結店掲載マップを配布中

配布場所：北区役所1階⑯窓口、北保健センター、協定締結店

7月に、北24条商店街地域の事業者と札幌市は「さっぽろ食の安全・安心推進協定」を締結しました。協定締結店を掲載した「マップ」を作成し、配布しています。

■詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎ 757-1183