

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

下水道の使用は届け出を

汚水を公共下水道に流す場合は、使用開始の届け出が必要で、公共下水道を使用し「上下水道料金等のお知らせ」の下水道使用料の欄が空欄の方や、「下水道使用料納入通知書」が送付されていない方は連絡してください。
問 下水道財務課 ☎(818) 3412



**高齢者向け
インフルエンザ予防接種**

日 10月1日(水)～12月31日(水)。
所 市内の委託医療機関。
対 接種日に65歳以上か、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(障害等級1級またはそれに準じる)のある方。
料 千円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯、東日本震災で被災された方は所定の証明書の持参で無料。
問 市コールセンター ☎(222) 4894

転倒予防運動講習会

日 10月11日(土)10時30分～12時。
所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
問 市社会福祉協議会 ☎(614) 3343

家庭医学講座

内 テーマは誤嚥。個人相談あり。10月25日(土)13時30分。
所 医師会館(中央区大通西19)。
問 健康企画課 ☎(622) 5151
歯と口の健康パネル展
日 10月31日(金)、11月4日(火)～7日(金)。
所 市役所ロビー。
問 健康企画課 ☎(622) 5151

呼吸リハビリ教室

日 10月30日(木)13時～16時。
所 教育文化会館(14階)。
対 慢性呼吸器疾患のある方とその家族100人。
日 10月14日(火)から北海道難病連 ☎(512) 3233へ。(先着)
問 健康企画課 ☎(622) 5151

口腔がん相談会

日 11月13日(木)13時30分～16時。
所 WEST19(中央区大通西19)。
定 60人。
日 10月12日(日)から市コールセンター ☎(222) 4894へ。(先着)
問 健康企画課 ☎(622) 5151

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日 10月19日(日)13時30分～16時。
所 厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。
問 身体障害者福祉協会 ☎(641)

8853

市民公開シンポジウム

内 腹腔鏡手術の現状と展望。
日 10月25日(土)13時～15時。
所 北海道大学学友会館(北区北15西7)。
問 健康企画課 ☎(622) 5151
市民医療フォーラム
内 健康で楽しく生きる秘訣。
日 11月8日(土)13時～15時30分。
所 市民ホール(中央区北1西1)。
定 千500人。
問 FAX、直接。上欄必要事項を記入し、10月14日(火)から市民医療フォーラム事務局(中央区大通西19医師会館内、HP ☎(643) 1511)へ。(先着) HP FAX
問 健康企画課 ☎(622) 5151

市立札幌病院市民講座

内 女性に多い膀胱の病気ほか。
日 11月1日(土)14時～16時30分。
定 150人。
問 FAX。上欄必要事項を記入し、10月14日(火)から。(先着) 申込先問 市立札幌病院医事課(中央区北11西13) ☎(726) 2211、FAX(726) 9508、HP

市民のための介護保険・ケアマネフォーラム

内 看取りについて。
日 10月16日(木)14時～16時。
所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。300人。

問 当日会場へ直接。(先着) 申込先問 市社会福祉協議会 ☎(209) 4021

障がいのある方にパソコンを教えるボランティア養成

日 11月1日(土)・2日(日)10時～17時。全2回。
所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
対 パソコンの基本操作ができる方20人。2千円程度。
問 区役所などで配布中の申込書を、10月14日(火)(必着)まで。選考あり。
問 障がい福祉課 ☎(21) 2936

障がいのある方の相談に応じる事業所を新設

新設事業所相談室らつく(北区北38西4) ☎(769) 0981。
問 障がい福祉課 ☎(21) 2936、HP



訪問看護スキルアップ講座

日 11月16日(日)10時～12時。
所 市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アステイ45内)。
対 訪問看護師など50人。
料 500円。
問 FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(土)から。(先着)

申込先問 市立大学サテライトキャンパス ☎(218) 7500、FAX(218) 7507、E kkoza@acu.ac.jp

ソーシャルビジネス 起業家訪問バスツアー

内 新規就農した起業家を訪れ、農業参入について語り合う。
日 10月25日(土)13時30分～17時。
所 集合・解散は社会連携センター(中央区大通西6)。
対 起業を考えている方20人。
日 10月14日(火)から社会連携センター ☎(280) 1581へ。(先着)
問 産業振興課 ☎(21) 2372

若手社員向け講演会

内 職場で活躍するための目標達成力をテーマに講演。
日 10月29日(木)18時30分～20時30分。市民ホール(中央区北1西1)。
対 入社3年以内の方など150人。
問 FAX、E。上欄必要事項と勤務先、在職年数を記入し、10月23日(木)までにインテリジェンス ☎(210) 8880、FAX(210) 6333、E info-jsp@inteco.jp)へ。(抽選)
問 人材育成担当 ☎(211) 2368

就職活動 ワンポイントセミナー

内 ①職務経歴書 11月4日(火)13時30分～15時30分、②面接練習会 11日(火)13時30分～