

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

防災協会夜間普通救命講習

内 心肺蘇生法、応急手当等。
日 所 10月9日(木)、29日(木)18時
〜21時。市民防災センター
(白石区南郷通6北)。
対 市内に居住か通勤する16歳
以上の方各20人。
申 9月11日(木)から。(先着)
申込先 防災協会 ☎(861) 1 2
1 1

愛犬と一緒に公園散歩講座

日 10月5日(日)10時〜12時。
所 定 平岡公園。30人。
¥100円。
申 〆、直接。9月11日(木)から
平岡公園(清田区平岡公園、
☎(881) 7 9 2 4)へ。(先着)
問 動物管理センター ☎(736)
6 1 3 4、HP

市民公開シンポジウム

内 これからの消費者に求めら
れる意識についての講演など。
日 10月4日(土)13時〜16時。
所 エルプラザ(14階)。
定 150人。
申 当日会場へ直接。(先着)
問 消費者センター ☎(211) 2
2 4 5、HP

融雪機器などを設置する方へ

融雪機器などを設置し、そ
の排水を公共下水道に流す場
合には、事前に排水設備設置
等確認申請書を提出してくだ
さい。

排水指導課 ☎(818) 3 4 2 2
ペレットストーブ展示会

内 環境にやさしい木質ペレッ
トストーブの展示、購入支援
制度や販売店情報の紹介。
日 10月3日(金)〜5日(日)。
所 ジョイフルエーカー屯田店
(北区屯田8の5)。
問 環境計画課 ☎(211) 2 8 7 7

借金・就職・健康無料相談会

日 9月26日(金)10時〜17時。
所 定 W・E・S・T 19(中央区大通
西19)30人。
申 9月11日(木)から司法書士会
法律相談センター ☎(272) 9
0 3 5へ。(先着)
問 こころのセンター ☎(622)
0 5 5 6

福祉

母子寡婦福祉センター催し

△就業支援講習会▽

内 ①メンタルヘルス②パワ
ーポイント③級③医療事務。
日 ①は9月26日〜10月31日の
水・金曜18時15分〜20時45分。
全10回、②は10月3日〜29日
の水・金曜9時30分〜12時。
全8回、③は10月8日〜来年
3月6日の水・金曜18時15分
〜20時45分。全40回。
対 ひとり親家庭の親と寡婦
(かつて母子家庭の母だった

方)で未受講の方。①は30人
②③は20人(②はワード・エ
クセル3級を持つ方)。

¥①は3千600円程度。検定料
4千200円、②は3千500円。検
定料4千100円、③は1万円。
検定料7千円。

申 はがき、直接。上欄必要事
項を記入し、9月14日(日)(必
着まで。(抽選) 9月11日(木)、
12日(金)は区健康・子ども課で
も受け付け。2歳以上の無料
託児あり(要予約)。

△養育費・面会交流セミナー▽
内 養育費の決め方、公正証書
の作成、調停活用のことなど。

日 10月5日(日)10時〜12時30分。
対 ひとり親、離婚を考えてい
る方50人程度。

申 〆、直接。9月11日(木)から
(先着) 2歳以上の無料託児あ
り(要予約)。

申込先 母子寡婦福祉センタ
ー ☎(060) 0042 中央区大通西19社
会福祉総合センター内) ☎
(631) 3 2 7 0

元気ショップ催し

内 ①障がい者施設の入所者が
作った野菜の直売、②くじ引
きなどの日替わりイベント。
日 9月15日(祝)まで。

所 ①は元気ショップ(地下鉄
東西線大通駅コンコース内)、
②は元気ショップいこる
(JR札幌駅西コンコース内)。

問 障がい福祉課 ☎(211) 2 9 3
6

福祉除雪のご利用を



地域協力員が間口と玄関
までの通路を除雪します。
対 道路に面する一戸建て住
宅に住み、約500m以内に除
雪を援助できる子または子
の配偶者がおらず、次のい
ずれかに該当し、自力で除
雪が困難な世帯。
① 70歳以上の方のみ、②

重度の身体障がいのある方
のみ、③ 70歳以上の方と重
度身体障がいのある方のみ、
④ 社会福祉協議会が特に認
める世帯。

¥ 市民税課税世帯≒1万円
(二冬当たり)、市民税非課
税世帯≒5千円(同)、生活
保護世帯≒無料。

申 区の社会福祉協議会、区
役所保健福祉課、まちづく
りセンターで配布中の申込
書を、10月6日(月)(消印有
効まで)。

△地域協力員の募集▽

除雪作業を行っていただ
く地域協力員も募集します。
問 区の社会福祉協議会(区
役所/1階)か区役所の保
健福祉課

カラフルブレイン
アートフェス



内 発達障がいのある方が制作
した絵画や工作进行展示。
日 9月24日(水)、25日(木)。

所 JR札幌駅西コンコース。
問 障がい福祉課 ☎(211) 2 9 3

市社会福祉協議会
協力会員登録説明会・研修会

内 高齢者などへの家事援助や
外出同行に携わる協力会員の
登録説明会。謝礼は1時間700
円程度(交通費実費支給)。
日 ①10月3日(金)、②11月5日
(水)。いずれも10時〜16時。
定 各80人。

¥①は600円、②は500円(いず
れも来年3月までの分。登録
者のみ当日納入)。

申 9月11日(木)から。(先着)
申込先 市社会福祉協議会
(リネージュプラザ内/12階)

広告

☎(272) 4440、HP
福まちウィーク・展示

☎①小学生の描く福祉のまちづくりポスター②福まち活動写真の入選作品など。

☎9月14日(日)～22日(月)。

☎所地下街オーロラスクエア。

☎問市社会福祉協議会 ☎(614) 3344

臨時福祉給付金などの申請を忘れずに

住民税が課税されていない世帯などに給付する「臨時福祉給付金」、子育て中の世帯に給付する「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は9月30日(火)(消印有効)までです。関係書類が送られてきた方で、対象となると思われる方は、忘れずに手続きをしてください。

☎臨時福祉給付金担当 ☎(211) 0508

電子メール・FAXによる119番通報

電話による119番通報が困難な聴覚や言語などに障がいのある方が利用できます。

☎電子メール事前登録が必要。

☎E toroku@119.city.sapporo.jp

☎へ空メールを送信。

☎ファクス局番なしの119番。

☎問指令一課 ☎(215) 2080、HP

認知症市民フォーラム

☎内講演と地域での支え合いがテーマのシンポジウム。

☎日9月23日(祝)14時～17時。

☎所道新ビル(中央区大通西3)。

☎定500人。

☎申当日会場へ直接。(先着)

☎問市コールセンター ☎(222) 4894

認知症の人を正しく理解する研修会

☎内講演や介護体験の発表など。

☎日9月29日(月)13時～15時30分。

☎所かである2・7(中央区北2

☎西7)。

☎定200人。

☎申当日会場へ直接。(先着)

☎問市社会福祉協議会 ☎(614) 3345

若年性認知症講演会・相談会

☎内医師による講演と個別相談。

☎日10月11日(土)13時30分～16時。

☎所国際ビル(中央区北4西4)。

☎定200人。

☎申☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月3日(金)まで。(抽選)

☎申込先 ☎問市コールセンター

☎(1階) ☎(222) 4894

☎障がいのある方にパソコンを教えるボランティア養成講座

☎日11月1日(土)・2日(日)10時～17時。全2回。

☎所身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

☎対パソコンの基本操作ができる、パソコンのメールアドレスを持つ方20人。

障がいのある方を対象としたパソコン講習



☎料2千円程度。

☎申9月16日(火)から区役所などで配布する申込書を、10月14日(火)(必着)まで。選考あり。

☎問障がい福祉課 ☎(211) 2936

未婚者の集い

☎内障がいのある方の結婚を目的とした出会いの会。障がいのない方も参加可。

☎日9月28日(日)11時～14時。

☎所全日空ホテル(中央区北3西1)。

☎対20歳～59歳で自力生活が可能な男女各25人。

☎料2千500円。

☎申はがき、☎、FAX。上欄必要事項と生年月日、職業、障がいの有る方は障がい名を記入し、9月18日(木)(必着)まで。

☎(抽選)。24日(水)以降の取り消しは費用を全額負担。

☎申込先 ☎問身体障害者福祉協会

☎(〒063-0802 西区二十四軒2の6) ☎(641) 8853、FAX(641) 8966

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

公衆浴場の敬老無料開放

日 浴場により、9月14日(日)～16日(火)のいずれか一日。
対 65歳以上と小学生以下の方
※実施しない浴場もあり。実施浴場、日時はご確認を。
問 市コールセンター ☎(222)4894

知的障がいのある方の就労を支援するセミナー

日 9月16日(火)～19日(金)9時～12時。全4回。
所 キャリアバンク。
対 知的障がいのある方8人。
申 ☎、FAX、E、直接。上欄必要事項と利用している事業所名、障がい種別と等級を記入し、9月12日(金)までにキャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内、☎(251)3313、FAX(223)3048、E genki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
問 障がい福祉課 ☎(211)2936、HP

さっぽろ障がい者プランの改定のための懇談会

内 市の障がい者を支える計画を見直すための意見を聞く。テーマは防災、差別の解消など。
日 9月28日(日)13時～15時。
所 教育文化会館(11階)。
定 100人。
申 ☎、FAX、E。上欄必要事項と障がいの有無(ある場合は

種別)、車いすの有無を記入し、9月11日(木)から。(先着)。
介助者も申し込みが必要。
申 込先 問 市コールセンター ☎(1階)☎(222)4894

視覚障がいのある方へ家庭ごみ収集日カレンダーを配布

点字版、CD(デジジー)版を希望する方に送付します。昨年度お送りしている方は申し込み不要です。
問 環境事業部業務課 ☎(211)2916

障がい者への虐待防止を考える講演会

日 10月28日(火)13時30分～16時。
所 定 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。300人。
申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、9月22日(月)から。(先着)
申 込先 問 市コールセンター ☎(1階)☎(222)4894

里親促進フォーラム

内 講演、養育体験発表など。
日 10月25日(土)10時30分～15時。
所 教育文化会館(11階)。
問 児童福祉総合センター ☎(622)8630



健康

精神療養講座

内 精神障がいのある方が活用

できる諸制度。
日 9月20日(土)14時～16時。
所 定 19(中央区大通西19)。
問 市コールセンター ☎(222)4894

難病医療相談会

内 強皮症の理解と治療。講演後に個人相談あり。
日 9月23日(祝)13時～16時。
所 北海道難病センター(中央区南4西10)。
対 難病患者と家族80人。
申 9月11日(木)から北海道難病連 ☎(512)3233へ。(先着)
問 健康企画課 ☎(622)5151

3次元足型測定器によるケアシューズ相談会

内 転倒防止など、快適で安全な歩行をサポートする相談会。
日 9月13日(土)9時～12時。
所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
問 市社会福祉協議会 ☎(614)3343



仕事

ジョブチャレンジプログラム合同企業説明会

内 70社参加予定。履歴書不要。
日 10月6日(月)10時～16時。
所 パークホテル(中央区南10西3)。
対 おおむね35歳未満の求職者

求人者や社会人向けの講座を開催します。

人材育成講座

行事名・内容	日時	会場	対象	締切日
食の販路拡大 貿易実務 道内食品を輸出する際の 注意点など	9/24(火)～11/4(火)17時30分～19時30分。全8回	北海道経済センター(中央区北1西2)	事業主、食品の製造・小売業に勤務する方20社	9/16(火)
まちづくりと リノベーション 都心にある既存施設の活用 方法や運営など	9/24(火)～11/15(土)。全8回。 1～4回目=18時～21時、 5～8回目=9時30分～12時30分	国際ビル(中央区北4西4)	求職中の方30人	9/16(火)
都心の資源活用 都心の資源を活用したソー シャルビジネスなど	9/26(金)～11/15(土)。全8回。 1～4回目=18時～21時、 5～8回目=14時～17時	国際ビル	求職中の方30人	9/18(木)
国内観光客 おもてなし実践 観光サービスの向上など	10/2(木)～11/20(木)10時～17時。全6回	かでの2・7(中央区北2西7)	企業、事業主、観光業界に勤務する方30社	9/22(月)
食の販売促進 食の知識を学ぶ講座や実 践的な演習など	10/7(火)～11/7(金)9時～16時。全20回	北海道経済センター	求職中の方20人	9/25(木)
映像制作担当者育成 企業の要望に応えた映像 制作の方法など	10/11(土)～11/29(土)13時～17時。全5回	ACU(中央区北4西5)	求職中の方10人	10/1(火)
小規模事業開業支援 プログラム 創業に必要な知識など	11/1(土)～29(土)10時～16時。全5回	北海道経済センター	小規模店舗などの開業を希望する方30人	10/20(月)

☎はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項と性別、就業状況または就職活動状況、参加動機を記入し、締切日(いずれも必着)まで。(抽選)。HP
申 込先 問 地域雇用創造協議会(市役所内/1階) ☎211-2369、FAX218-5187、E info-sjc@sapporo-job.jp

■就職支援無料セミナー

対象	開催日	時間
中高年齢者 (35歳～64歳)	① 9/24(水)	9時30分～12時30分
	② 10/7(火)	
女性 (59歳まで)	③ 9/30(火)	13時30分～16時30分
	④ 10/14(火)	
定年退職者	⑤ 10/2(木)	9時30分～12時30分
子育て中の女性 (託児付き)	⑥ 10/16(木)	

※①～⑥は重複受講できません

就職支援無料セミナー

左表の通り。

問 市コールセンター ☎(222)4894、HP

スキップさっぽろ説明会

内 正社員・フルタイムでの就職を目指す方向けの説明会。
日 9月16日(火)、② 17日(水)、③ 22日(月)、④ 29日(月)、⑤ 10月8日(水)。
① ③ ④ ⑤は18時30分～19時30分。②は11時～12時。
所 ① ② ③ ④ ⑤は東京リーガルマ