お知らせの見方

内＝内容　日＝日時　所＝会場　対＝対象　定＝定員　¥＝費用　申＝申込　問＝問い合わせ先　☎＝電話　FAX＝ファクス
E＝Eメール　HP＝ホームページ（10ページ）に詳しい内容を掲載しているもの
※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

風景の写真を撮影。
日10月11日(土)10時～15時。
所定山渓自然の村。
対20歳以上の方10人。
¥2千円。
申はがきに**上欄必要事項**を記入し、9月26日(金)(必着)まで。
抽選
申込先 問定山渓自然の村（〒061-2301南区定山渓）☎(598)3100

市立大学まちの先生運営会議

内生涯学習を中心にしたまちづくりの企画や運営などを考える。
日9月24日(水)18時30分～20時30分。
所南区民センター（南区真駒内幸町2）。
対大学と協働で行うまちづくりに関心のある方40人。
申☎、FAX、E。**上欄必要事項**を記入し、9月11日(木)から。
先着
申込先 問市立大学☎(592)5389、FAX(592)5389、E jim-coc@scu.ac.jp

大通高校科目履修生募集

内一部の科目の履修生を募集。
対中学卒業程度の学力を有する方、各科目若干名。
¥1単位につき千750円。教材費実費。
申9月8日(月)から大通高校で配布する申込書を、9月16日(火)(必着)まで。
抽選

オリンピック・パラリンピック招致を考えるシンポジウム

内オリンピック選手の葛西紀明氏による講演など。
日10月6日(月)18時～20時。
所道新ホール（中央区大通西3）。
定600人。
申9月13日(土)から☎。
先着
申込先 問市コールセンター☎(222)4894、HP
問大通高校（中央区北2西11）☎(251)0229

メトロギャラリー掲示板に展示する写真・絵画を募集

日11月4日(火)～12月26日(金)の間で、3週間程度。
所地下鉄駅（麻生、真駒内、宮の沢、琴似、円山公園、白石、新さっぽろ、栄町、月寒中央、福住）の掲示板（1.5m×6m）。
申☎、FAX、E。**上欄必要事項**と希望駅、希望月を記入し、9月30日(火)(必着)まで。選考あり。
申込先 問市コールセンター（1ページ）☎(222)4894

太陽光発電普及セミナー

内太陽光発電などの再生可能エネルギーの普及を考える。
日10月3日(金)13時30分～16時。
所ホテルさっぽろ芸文館（中央区北1西12）。
定100人。
申☎、FAX、E。**上欄必要事項**を記入し、9月11日(木)から。
先着
申込先 問エコエネルギー普及推進課☎(211)2872、FAX(218)5108、E kan.matching@city.sapporo.jp

高齢者市民講座

中央区会場 9月13日(土)13時10分～15時50分。最期まで自分らしく生きる。アイヌ文化のチャシとは。社会福祉総合センター（中央区大通西19）。
東区会場 9月22日(月)13時30分～15時40分。北国の樹木とエピソード。淀君の生涯をたどる。東区民センター（東区北11東7）。
豊平区会場 9月24日(水)13時30分～15時40分。縄文語を探る。いびき、眠気は要注意。月寒公民館（豊平区月寒中央通7）。
西区会場 9月17日(水)13時30分～15時40分。啄木、橘智恵子を詠む。時の話題・君子は和して同ぜず。西区民センター（西区琴似2の7）。
問高齢福祉課☎(211)2976

レジャー・スポーツ

オータムフェスト

内北海道の秋の味覚を存分に味わえるイベント。
日9月12日(金)～28日(日)10時～20時30分。1丁目会場のみ12時～21時。
所大通公園1丁目、5丁目～8丁目、10・11丁目。
問同実行委員会（観光協会内）☎(281)6400

モエレ沼公園から

＜モエレビーチ営業終了＞
日9月15日(祝)まで。
＜**海の噴水運転時間変更**＞
日9月1日(月)～10月20日(月)10時30分～45分、13時15分～13時55分、16時～16時15分、18時30分～18時45分。
＜**ガラスのピラミッドの営業時間・休館日の変更**＞
日9月1日(月)～11月3日(祝)9時～19時。毎月第1月曜休館。
＜**9／19(金)～21(日)は一般利用を制限**＞
イベント開催のため、9月19日(金)～21日(日)は公園の利用を制限します。詳しくはお問い合わせください。
問モエレ沼公園（東区モエレ沼公園）☎(790)1231、HP

保養センター駒岡秋季パークゴルフ大会

日10月17日(金)9時～14時。
対60歳以上の方60人。
¥千500円。入浴・昼食料込み。
申☎、直接。9月11日(木)から保養センター駒岡へ。
先着
問保養センター駒岡（南区真駒内600）☎(583)8553

さっぽろスポーツDAYフッズ秋まつり

内屋台、野菜市、縁日など。
日9月21日(日)10時～15時。
所フッズ（17ページ）。
¥有料の催しあり。
問健康スポーツ財団☎(530)5562、HP

クーポン

申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも） ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合） ※申し込みは1人（1組）1通です

リフレ国際スポーツフェスティバル

内 海外のスポーツを体験。①ソクジェン（中国）など、②カポエイラ（ブラジル）など。
日 10月12日㈰。①は10時～12時、②は13時～16時。
所 国際交流館。
対 小学生以上の方各40人。
申 9月11日㈭から☎。先着
申込先 問 国際交流館（白石区本通16南）☎866-3811

自然観察ハイキング

内 秋の滝野を散策。①大人ハイキング、②大人登山、③親子コースから選択。
日 10月5日㈰9時45分～15時15分。
定 40人。18歳未満の方は保護者同伴。
¥ 千200円。小中学生900円、4歳～6歳（小学生を除く）500円、4歳未満300円。
申 はがき、☎。参加者全員の**上欄必要事項**と生年月日、性別、送迎バス利用の有無を記入し、9月19日㈮（必着）まで。抽選。HP
申込先 問 青少年山の家（〒005-0862南区滝野247）☎591-0303

体育の日（10／13㈷）に体育施設を無料開放

＜野球場、テニスコート、サッカー場など＞
申 9月16日㈫9時から利用施設の窓口へ直接。公共施設予約情報システム登録者は、同日から☎、HP。先着。予約は1団体1施設2時間。
＜体育館、温水プールなど＞
個人利用が無料になります。
問 健康スポーツ財団☎530-5905、みどりの管理課☎211-2536

定山渓自然の村催し

＜①シルバートレッキング＞
内 小天狗岳登山。温泉入浴、昼食、バス送迎付き。
日 9月30日㈫9時～16時。
対 おおむね60歳以上で3時間程度の登山ができる方15人。
¥ 5千円。
＜②ノルディックウオーキング＞
内 真駒内や定山渓を歩く。道具貸し出し、送迎付き。
日 10月1日㈬・8日㈬・15日㈬9時～16時。全3回。
対 おおむね60歳以上で3時間程度の山歩きができる方10人。
¥ 7千500円。
＜③シルバーくつろぎ倶楽部＞
内 定山渓の自然観察など。昼食、温泉入浴、バス送迎付き。
日 10月2日㈭10時～16時。
対 おおむね60歳以上の方15人。
¥ 3千円。
＜④大人のためのプレミアムキャンプ＞
内 木登り体験、自然散策など。
日 10月4日㈯～5日㈰。
対 2時間程度の運動ができる20歳以上の方10人。
¥ 6千円。
※①～④の申はがきに**上欄必要事項**を記入し、①は9月16日㈫、②は17日㈬、③は18日㈭、④は19日㈮（いずれも必着）までに定山渓自然の村へ。抽選
問 定山渓自然の村（〒061-2301南区定山渓）☎598-3100

中央卸売市場 消費拡大フェア

年に1度、中央卸売市場を一般開放するイベントです。普段は入場できない場内で、マグロ解体ショーや野菜の詰め放題、水産物や青果物の試食販売などを行います。

日 9月21日㈰8時～12時。
所 中央卸売市場（中央区北12西20）。
問 中央卸売市場イベント事業実行委員会（中央卸売市場協会内）☎611-3176、HP

子ども・子育て

こども環境コンテスト発表団体募集

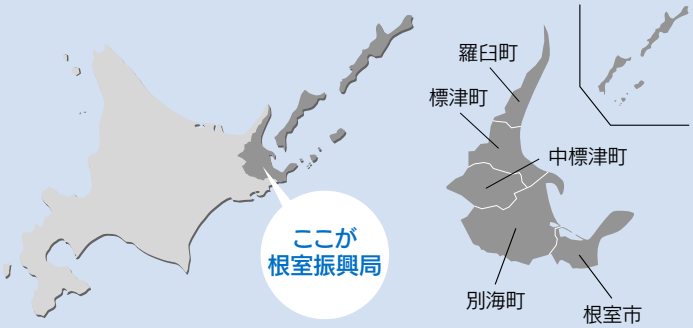
内 12月に行う環境活動の発表団体を募集。
対 小中学生の団体。
申 9月11日㈭から市役所12階環境計画課、環境プラザ（14ページ）で配布する応募用紙を、10月10日㈮（必着）まで。選考
所 エルプラザ（14ページ）。

ヒトやモノが行き交うことで
北海道をもっと元気に！

ぐるっと北海道

今月は 根室振興局

根室市を含む5つの市と町から成り、南北に長い海岸線はサケやサンマの一大産地。世界自然遺産として有名な知床をはじめ、雄大で神秘的な自然にあふれています。



根室地域の魅力を配信中！

根室地域の美味しい食やイベント情報、観光スポットなどを紹介しています。

ねむろ食と観光情報 検索