



住民集団健康診査（予約不要）

11月まで、各地区の会館などで実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
月寒	9/17(水)	9時30分～11時	月寒公民館	月寒中央通7-8-19
	9/24(水)	13時30分～15時	月寒五区会館	月寒東1-10-4-100
平岸	9/17(水)	13時30分～15時	新木の花団地集会所	平岸1-4-3-3
	10/10(金)	13時30分～15時	平岸会館	平岸2-7-2-5
東月寒	9/24(水)・25(木)	9時～11時	東月寒白樺会館	月寒東4-18-7-6
	9/29(月)	9時～11時	東月寒会館	月寒東2-19-4-11
	10/9(木)・10(金)	9時～11時	東月寒地区センター	月寒東3-18-5-1
美園	9/25(木)	13時30分～15時	美園会館	美園6-5-4-1
豊平	9/29(月)	13時30分～14時30分	豊平橋南集会所	豊平5-2-1-1
中の島	10/9(木)	13時30分～15時	中の島第三区会館	中の島2-10-5-23

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象（後期高齢者医療制度加入者を除く）。 問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能）、尿検査、血圧測定。	<ul style="list-style-type: none"> ・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関（保険者）にご確認ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・受診券と保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象（特定障がいのある65～74歳を含む）。 特定健康診査と同じ（腹囲を除く）。	受診券をご確認ください。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・氏名、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472

毒キノコによる食中毒に注意！

知らないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」ことが大切です。確実に食べられるキノコだけを採るようにしましょう。

採ったキノコは調理前に再度食べられるかを確認し、十分に加熱調理しましょう。



詳細 保健センター健康・子ども課生活衛生係 ☎822-2478

豊平消防署からのお知らせ

9月9日は「救急の日」

9月7日～13日は「救急医療週間」

～本当に必要か考えてみましょう～

救急車は限りある資源です。救急車の適正利用についてご協力をお願いします。救急車か病院を受診すべきか迷った時は救急安心センターにご相談ください。

救急安心センター電話番号 **#7119**

24時間365日

看護師が相談に対応します

※ダイヤル回線、一部IP電話の方は

☎272-7119におかけください

～救急車到着までの間、救えるのはあなたです～
ぜひ、応急手当講習を受講してください！

講習に関する問い合わせ先 豊平消防署 ☎852-2100